

स्वास्थ्यादि “बड़ा” औरंलाइयाव स्मार्जयादि जित्तों लोल्ला थानाय रुखाय, थान्याय, भल्ल, भल्काथा अओ दावबायादि थालेहि, पार्क बाझदिन क्षायाव लिशनाय लिशबिद्द दैथय हरु। भानसेयादि “बड़ा” औरंलाइया थेकब्रान्नालै फोस्टवगोन।

बड़स्थायाव लिशद्दरनायनि डुक्का श्वालाम, “बड़ा” ख्री लोहें, जों ब्यक्को अंगो श्वालाम।

सानसेयारि बड़ा मावरुलि

माइबं नोगोर, जोहोलाव दैमालु लामा

कक्राङ्गार, विटीस-783370

Website: www.bodosanewspaper.com

सानसेयारि

# बड़ा



BODOSA ★ A Bodo News Daily ★ Monday ★ 12 October, 2020 Kokrajhar, BTC, Assam ★ Vol.- 30, Issue No. 198 ★ R.N.I.Regd.No.40994/91, Assam Govt.Regd.No.IPRD.40/2006/13, ★ Rs.8/-

बंगली फेडोसेननि  
सालाकाटिदखण  
आफाद दाफुंदो

बासुगाव, 11 अक्टबर:

दुलाराय आसाम बैंगली  
लालमोन फरयाव फेडोसेननि



सालाकाटिदखण आफाद दाफुंदो  
दिनै मोनसे गेवलां मेलनि  
गेजेरजों हाबाकार बादियै  
दाफुंनाय जाओ। फेडोसेननि  
बिटिंडि ओसोन आफादगिरि  
(□ 5 बिलाइआव)

## मालिगावआव आसामनि गोलावसिन फ्लाइअभारनि अन्थाय खाम्फा गायसन्दों गिबि मन्थिआ

दिसपुर, 11 अक्टबर: आसामनि  
गिबि मन्थिस बर्बनन्द सनवालआ  
दिनै गुवाहाटी नोगोरमानि  
मालिगावनिकाय कामाख्या  
गेटसिम थांग्रा आओ मालिगाव-  
पान्डु फोनांजाबानाय मोनब्रै लेननि  
गंसे फ्लाइअभारनि थाखाय  
अन्थाय खाम्फा गायसन्दों।  
विथिखिआजाबानाय लानाय बादियै  
बे फ्लाइअभारआ मालिगावनिकाय  
जागाय जेन्नानै एट रडनि  
कामाख्या मन्दिरनि गेटाव  
(□ 5 बिलाइआव)



## बाथी आन्म जथाय आफादआ गुन गोनां फरायसाफोरखो बरायदो



बाक्सा, 11 अक्टबर: बाक्सा आफादनि बेटोंआव थानाय 2020  
माइथायाव मेट्रिक आन्जादाव  
गोजों जायगा लानानै उश्चिसारनो  
हानाय गुन गोनां फरायसाफोरखो

दिनै बाथी आन्म जथाय

बिपि एफआ बिटि सि आव ब्रैथि खेबनि  
थाखाय सरकार दागोन: रबिराम नार्जारी

कक्राङ्गार, 11 अक्टबर:  
थानाय 4 एप्रिलआव खुंजानो  
गोनामोनलबाबो नाथाय गिखंथाव  
कभिड-19 नि जाहोनाव  
दिन्दान्नानै द बि टि सि नि  
बिसायख्यथिया। दासान्दि  
बि टि सि आव सोलिगासिनो  
राइज्जों बिंगिरि खुंथाय। बेरफार्से,  
मुबुन गुबुन राजखान्यिहान्जाफोरा  
विसायख्यथिखो खुंनो थाखाय  
राइज्जों विसायख्यथिआयगा आरो



फोसावफिनाय जायाखेब्लाबो  
नाथाय गोजोडै सोलिगासिनो  
थांदों गासै राजखान्यिहान्जाफोरनि  
विसायख्यथिफोसावदिनाय।  
लोगोसे खुंजानो गोनां बि टि सि  
बिसायख्यथिन दावहायाव  
ओंद्वारनो साखा-फारा जानाय  
गु नु गु नु र जाखान्यिथ  
हान्जाफोरनि बिजान्यिआरो गाव-गावखो  
सरकारनि खाथियाव दावहायाव  
थाखाय थानाय अक्ट खों गोदानै

(□ 5 बिलाइआव)

## दुलाराय आसाम गुबुन गुबुन गोगलैसोनाय थाखो गौथुमनि मावफुं मेल खुंदों

बासुगाव, 11 अक्टबर:  
आसामनि अबिसिनि गुबुन  
गु नु जेन्नानि सोमोन्दे  
सावयसालायानायनि थांधिजों बे  
आयदाखों सिपाडाव दोनानै दिनै  
दुलाराय आसाम गुबुन गुबुन  
गोगलैसोनाय थाखों गौथुमनि  
मावफुं मेलखों दिसपुरआव  
थानाय कमलकान्त बुल्ला  
भवननि राइज्जोंयारि मावख'आव  
खुंनाय जाओ। अबिसिनि  
गइज्जोयारि आफादनि आफादगिरि

भवानीपुर ब्लक आइजो  
कंग्रेसनि मेलआ जोबलांबाय



अमर गगैनि मासि सामलायनायाव  
जानाय बे मेलनि थांधिखो

(□ 5 बिलाइआव)



भवानीपुर, 11 अक्टबर: भवानीपुर ब्लक आइजो कंग्रेस आफादनि  
बान्यायाव भवानीपुर बिधान सभा बिधाबनि कंग्रेस दोतोनि जानाय  
विसायख्यथिफोसावदिनायखो (□ 5 बिलाइआव)

CYMK

## दिनैनिफ्राय बगिबिल दालांजों राजधानी एक्सप्रेस खारसिगोन

### (डिबुगडनिफ्राय गोदान दिल्लीसिम राजधानी एक्सप्रेसआ खारगोन)

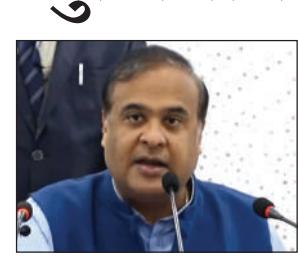
गुवाहाटी, 11 अक्टबर: एसिया हादरनि गेजेरवो नैथ रेल सार्टिं  
थाकानाय दालां बिंगिबिलआ हादरनि गेजेरवो गंसे मख'जाधवाना दालां  
जानानै दड। गासै 4.9 किःपि: गोलाब बगिबिल दालांजों थाफानाय रेल



साइटिंगो गबोन समवारनिफ्राय राजधानी एक्सप्रेसआ खारजेनगोन।  
सुलुनिफ्राय मिबिथान्यिबादिब्ला, डिबुगडनिफ्राय जागायजेन्नानै गोदान  
दिल्लीसिम राजधानी एक्सप्रेसआ राखना होलांगोन। 02505 नम्बरिनि  
राजधानी एक्सप्रेसआ मिबिथायेबगिबिल (□ 5 बिलाइआव)

## आजमलनि हारिमुनि हेंथायै जों खौसेयै जुजिगोन: हिमन्त

गुवाहाटी, 11 अक्टबर: थानाय  
बाबैसो साननि सिङाब  
थानाय फकिराग्रामनि गाहाय  
हाथायसालिआव थानाय हन्नि  
2.30 रिंगासो समाव मोनसे  
(□ 5 बिलाइआव)



सावरायदों आसामनि गुबुन गुबुन  
सांग्रां नोगोराफोरो। बेने गेजेरव  
(□ 5 बिलाइआव)

## बिटिसि बिसायख'थि 2020:

## खुंथायनि गोहोआ सोरनि आखाइयाव!

### गेनाखान्यिउदां सकारनि फासे गोसो होदों भटारराइजो-राजाफोरा

कलाङ्गाव, 11 अक्टबर: भारत हादरबादि दसे  
सुखुयान्यिहादराव राजखान्यिथ दोलानी मोनसेबो  
सकारनानो हादराव उदां गेनाखान्यिस्थरकार दाकुंनो  
हायावे। कंग्रेस, भारतीय जनता पार्टिदैदेनाय मिरु  
आरो राइज्जों सरकाराबो उदां गेनाखान्यिस्थरकार  
(□ 5 बिलाइआव)

## बिहार राइज्जो बिधान सभा बिसायखिनि थारवाय सा 30 स्टार केम्पेइनारफोरनि फारिलाइखो फोसावबाय

गिबि सारियाव गाहाय मन्थि, नैथियाव जे. पि. नड्डा, थामथियाव राजनाथ सिं आरो ब्रैथियाव अमित शाह

गोदान दिल्ली, 11 अक्टबर: हादराव गिखंथाव कभिड-19 नि  
थासामियाव जोबस्लाबै समानि गेजेरवो हादरनि बिसायख्यथिआयगा  
माखोसे प्रत्कलनि गेजेरजों बिहारनि राइज्जों बिहारनि बिसायख्यथिखो  
खुंनो फोसावनाय लोग-लोगो राइज्जों बिहारनि बिसायख्यथिखो  
दोहोआ जागायजेन्नाबाय। बि जे पि आरो कंग्रेसजों लोगोसे राइज्जों  
माखोसे ओसोलाबि राजखान्यिहान्जाफोरा बिसायख्यथिखो  
खुंथायनि गोहोआव थानाय  
विजेता जों गेजेरवो राइज्जों (□ 5 बिलाइआव)



## गमियारिफोरनि मुलाम्फानि थाखाय गाहाय मन्थि मदिआ स्वामित्वा बिथांखिखो बेखेवबाय

गोदान दिल्ली, 11 अक्टबर:

गाहाय मन्थि नेन्द्र मदिआ दैदेनाय  
मिरु सरकारा हादतनि गरिब, आबादारि  
थाखोनिफ्राय लानायै  
गासै थाखोनि सुबुंफोरनि थाखाय  
मुलाम्फा मोनो हाथाव बायदि  
बायदि रोखोमनि गोदान बिथांखिखो बेखेवनायै  
नुगो मोन्दों। बुल्लियावो गाहाय  
मन्थि मदिआ दिनै गुबुन मोनसे  
गोदान बिथांखिखो बेखेवनायै

होबाययो। गाहाय मन्थि

गाहाय मन्थि नेन्द्र मदिआ गाहाय  
मिरु सरकारा हादतनि थाखाय  
मुलाम्फा मोनो हाथाव बायदि  
बायदि रोखोमनि गोदान बिथांखिखो  
नुगो मोन्दों। बुल्लियावो गाहाय  
मन्थि मदिआ दिनै गुबुन मोनसे  
गोदान बिथांखिखो बेखेवनायै

होबाययो। गाहाय मन्थि

गाहाय मन्थि नेन्द्र मदिआ गाहाय  
मिरु सरकारा हादतनि थाखाय  
मुलाम्फा मोनो हाथाव बायदि  
बायदि रोखोमनि गोदान बिथांखिखो  
नुगो मोन्दों। बुल्लियावो गाहाय  
मन्थि मदिआ दिनै गुबुन मोनसे  
गोदान बिथांखिखो बेखेवनायै

(□ 5 बिलाइआव)

मुलाम्फा मोनो हाथाव बायदि  
बायदि रोखोमनि गोदान बिथांखिखो  
नुगो मोन्दों। बुल्लियावो गाहाय  
मन्थि मदिआ दिनै गुबुन मोनसे  
गोदान बिथांखिखो बेखेवनायै

(□ 5 बिलाइआव)

मुलाम्फा मोनो हाथाव बायदि  
बायदि रोखोमनि गोदान बिथांखिखो  
नुगो मोन्दों। बुल्लियावो गाहाय  
मन्थि मदिआ दिनै गुबुन मोनसे  
गोदान बिथांखिखो बेखेवनायै

(□





## मिथिंगा

रन्जय कुमार बर'  
लावद्विगुरि, कक्राङ्गार

बेसेदि समायना बेसेदि रमायना जोनि  
बे आसाम हादरनि मिथिंगा बिखाया।  
सारि सारि विफां लाइफां लारि लारि  
हाजोनि सारि जोनि बे आसाम हादरआ।  
जैरबो सोरगिंदि समायना रमायना गय  
खान्धाल थाइजैनि बारि बर फिसानि  
गामि, गोजो गाहाय जैरथिंबो समान  
जोनि बे बर हारिनि गामिया, समायना  
रमायना गाबजों दाजानाय गोमो गोथां  
रेनि बर हिनजावफोरेन दखना गानाय।  
बेसेदि समायहाब होरें जोनि हारिनि  
सिनायथि समायना मिथिंगा बिखायाव  
मा एसे मोजां समाय नाइनि गोमो गोथां  
गाबजों मा एसे समाय हाबदों जोनि बे  
मिथिंगानि बिखायाव आय हाबाब।

## मोदैनि बाना

राइदाव कुमार बर'  
लावद्विगुरि

आनि मेगननि मोदैखौ सोर हुगारनो,  
गैयामोन आनि थाखाय गोसो आव रावनिबा  
अनाय आरो गोसो गोरबोजों मोजां मोनाय  
सान्दोमोन आंलाइ बुहुमाव उजिनाने  
मानसिन अनायखौ मानसिनानो मोनगोन होनाने  
नाथाय माथो मानसिन अनायखौ मानसिया  
मोनालासे गुबुन मासे सैन्या बांग्रायसो मोनाय।  
आं जेब्ला थाखौ डाइनाव फरारदोंमोन  
अब्ला आं सासे समायना महरगोसा  
सिख्लाखौ मोजां मोन्दोंमोन।  
अब्ला आं सिंगां खेब अनायखौ बिनाव बिदोंमोन  
नाथाय, बियो आंनो अनायखौ  
होदोंमोनबो, आं जेब्ला गोरबो बिखानिक्राय  
अनायखौ गोगोमै होदोंमोन अब्ला बियो  
बुदोंमोन आंहा गुबुन सासे दंखायो होनाने  
अब्ला बियो बुनाय लोगो आनि अनगायै  
गुबुन सासे सेंग्राजों मोजां मोनलाइदोंमोन।  
नाथाय बिनि सानायाव आनि गोरबोया थेर बेथेर  
गावप्पा लाडे बारजों  
उरां फारां सानायजों बोदर बावलि  
अब्लानिक्राय आनि सानाया  
फामोला जायो।

## आंनि सिमां

मिच्च कलारा खाख्लारी  
आमलाइगुरि  
हालांबाजार

रोजाबनाय दाव मैनानि बादि  
बेसेदि मिलौदो रावमोन नोनि  
बिरहांनाय सिखिरि बादि  
बेसेदि समायनामोन नोनि महर मुस्तिआ  
समायना बिबार बागान बागान  
बेरायनो लासै लासै थाबायलांदोंमोन।  
जिरि जिरि बोहैनाय दैमा सेराव  
जिराय हैदोंमोन, दानदिसे उनाव  
नाथाय हरखाबनों बवेबवा  
आंखौ नागरना गोमालांदोंमोन।  
सानदोंमोन आं अब्लाबो—  
दं जानांगो बवेबवा खाथियावनो  
बेखायनो नागिरदोंमोन  
नाथाय खाथियाव गैया नों,  
नोनि मुंखो मखना गब्जिदोंमोन  
आरो गोबरै राव होनाय।  
लोगो लोगोनो आं सिरि मोनखांबाय  
बवेबवा दं थाल खालाम्बाय,  
अब्लासो आं आन्दाज मोनबाय  
दोसे सिमासो उन्दुनाय समाव नुदों।

## मेग 'नाव मोदै जानांबाय

अनसुरै नाजरी  
गाँगिया, कक्राङ्गार

दानलाय-सुलाय दासिमबो  
जोबोनो गैवै बर'नि सुशुर,  
जोबानानो थाडभै।  
बबे जुगाव जोबानाने थांगोन  
बेनिबो आंथि गैवै।  
मोनथिसंहाया आरो बबे जुगाव  
सुख सानियामा भाल्लादि फैगोन  
बेखौबो नायहरब्लाबो नुहुर्स'नो मोना  
सिमाडावना मोकाझाडाव।  
नाथाय दासिमबो बर' माहरिआ  
राइजो मानदोंब्लाबो सुख सानियाव फैगावै  
दानलाय-सुलाय आवनो बर' माहरिआ थानोंसै  
बर' माहरिआ दिनैसिमबो खौसेयै गैवाव्ला,  
बर' बिमानि मोदैआ हाजोनि दै गबोनाय बायदि  
मेगननि मोदैआबो र' र' .....  
बोहैबोवाय थागोन।  
बुजिनानै ला बर' फिसाफोरे—  
मा जालांगो हमदों ईसोरासो मोनथिगो।  
नाथाय जोनि जाथायखौ जों मोनथिनो मोना  
मा जालांगोन बेबेआव हाय,  
फै बब्यो खौसेयै जानाने गुबुन हारिखौ  
बर' नि आथिं सिडाव दोन्नो  
सोर बर' आ बिर जोहोलाव उजिफैबावनो,  
गुबुन हारिखौ फोजोबोलाय।  
बै जुगनिक्राय खौसेयै दंबोनब्ला  
मेगनाव मोदै खुगायाव खुदै जानानाय नडामोन  
हर' माहरिआ।

## रेबगन

प्रिन्स बसुमतारि  
कक्राङ्गार

‘ओखारदों आं दिनै  
दावहा थिलियाव  
दावहा नांनो  
रेबगननि गोहो जों।  
जुजिगोन आं—  
बे दावहायाव,  
उधिसारगोन आं  
बे थांखिआव।  
रेबगननि गोहो जोंनो  
जाफुंहोगोन आं,  
मिजिथिखौ आनि।  
बे रेबगनजोंनो  
जागोन आं देरहासार।  
रेबगनागो आनि गुबै गोहो,  
बेनो आनि हाथियार।  
उधिसार जालांगोन बे बुहुमाव—  
देरहासार जालांगोन बे मुलुगाव,  
रेबगनजोंनो....।

## आंखौ मिथिया नों मानो ?

मिस हेना रानी मछाहारी  
कक्राङ्गार गारलंस कलेज  
कक्राङ्गार बि टि सि आसाम।

आंखौ मिथिया नों मानो ?  
नोंखौ आंदि बेसेबां मोजां मोनो हास्थायो रजे,  
आंदि नोंखौ खाथियाव मोनोनो थाखाय बेसेदि लुबैयो,  
नोनि थाखायो जेब्लाबो मोदै हुगारो आं ईसोरनाव  
आरज गाबो।  
आनि मोजा मोनाइ अनायखौ फोरमायनो सानो,  
गोर्बो सिडाव हाबाहानाने थानाय मोजां मोनायखौ  
आरज गाबो।  
नाथाय हाया आनि बे जावलिया गोसोया,  
अरायबो नोंखौ लोगो हमरनो,  
फोरमायनो गोसो गोर्बोन बाशा  
नोनि सिगाडाव फारियै बेखेवना होनो।  
खुदियो आनि गोसोयात' हासिंडे जेब्लाबो  
बाशा फंसे रायजायनो नोंजों,  
नाथाय जोंखौ लोगो मोनबोला,  
आनि गोसोया हारसिंडे गिखाडो, लाजिजानाय फैयो।  
नोडो आनि मोजां मोनायखौ हमदानों हाबायबोला,  
आनि हास्थायनायखौ सुकुंदो नों अनजालु,  
दड आहा गोसो आव गोबां दुखु-हांमा,  
मोननो फंसे गोदै राव नोनि खुगानिक्राय।  
हांमाल' दोनलांगोन नामा नोंलाइ अनजालु  
आंखौ बे जोनोमावलाई,  
दिनैनिसम बेसेबां गोबाव जाबाय  
आं नोंखौ मोजां मोनायाय,  
नाथाय आंखौ मिथिया नों मानो दाबी ?

## रंजालि गथ' फोरनि सौरा

### बै जोनामाव

कनौस कार्जी  
गसाइगाव, कक्राङ्गार

सानबायमोन गोसोआ आनि  
नों रजेखानो जुलि लानो।  
नों रजेजोनो आनि  
जिउनि दिलाखो जाबगारलानो  
सानाखिसैमोन बे जोनोमाव  
गुबुन अनजाली नाइगरनो।  
नों रजेखानो आंदि गोर्बोया  
अराय समनि थाखाय बोजबायमोन।  
नाथाय बियो आनि गोसोनि कलप' नासोमोन।  
मोकाझाडाव आं बे रजेजो  
गोबां बोसोर मोजां मोनलाय बोदों  
गोर्सो थोलाय बोदों।  
मेगनजों मेगन गोसोजों गोसो।  
सानफ्रोमबो नुलायोमोन ब्लाबो  
सानफ्रोमबो रायजलायोमोन ब्लाबो  
खुगायाव सानेजों गैलायामोन  
मोजां मोनायनि गोसो थोनायनि राव।  
आंदि बै रजेखां बेसेबांदि  
गोसो गोथरै मोजां मोनबोदों  
गोसो थोबोदोंमोन  
नाथाय बेखौ रावबो मोनथिया।  
गसाइनाव आरज गाबोमोन आं  
नोनि आनि मोजां मोनलायनाया  
गोसो थोलायनाया।  
अराय सम गोसो सिडाव थाबाय थाथों।  
नाथाय मा खालामनो ?  
सुबुनि सामफ्रोमबोनि सानाय  
बायदि गासेबो सोलि जोबा।  
बावान नडा बावगार नांबाय  
आं बे जोनोमाव नों रजेखौ।  
गोसो सिंजों मोजां मोनाया  
गोसो थोनाया गोसो सिडावनो थाफिनबाय निजोमै।  
जीउआव नों रजेआ थार लामाजों  
दावबाय लानो हाथों।

### बर' हारि

जनन कुमार बसुमतारि  
खुग्रिं, खरफागुरि (खुंग्रि)

बेसेदि समायना फैलाव गुबार....  
गोगोम सोरगिंदि हाजो हाला  
दैमा-दैसा जिरि जिरि  
आव' बेयोदि बर हारि।  
बेसेदि गोदै मिलादो बर' बिमानि राव,  
बेसेदि ख'हाव गोनां बर' बिमानि हारिमु.  
जोहोलाव-जोहोलावजोफोर  
सोमदोम दैमालु बिरगोसिमोननि  
बिखानि दुंबुद थैजों दाजानाय  
नोंदि बर' हारि।  
सोमखोर मिथिगानि बिफां लाइफां  
दावसिन एम्फौ एनलाफोर  
जेब्लायबो रोजाबो देंखो  
मोसायो अराय देमलाय-देमलाय  
आव' बेफोरदि बर' हारिमि  
असे आंगो लोगो।  
जेना बर' हारिआ  
फासया बर' हारिआ  
दावगाफिनगोन सानसे  
आगान सुरगोन बर बिमानि फिसा  
दानो गेरेमसा हारि  
बेनोदि आंगो बर' हारि।

### हास्थायनाय गोसो

मिच्च सुप्रिया बसुमतारी  
सेरफागुरी गोजौ फरायसालि  
कक्राङ्गार बि टि सि (आसाम)

हास्थायनाय गोसो आनि नोंखौ,  
नाथाय दं नों बेसेबा गोजान  
मोनहास' यै दाबसे मुलुगाव।  
हास्थायो आं बे जोनोमाव नोंखौलै  
नाथाय मोनहास' या रजे आनि थांखि,  
जाफुनाय नडा नामा आनि हाबिला।  
सिमा गैया आनि नोंखौ हास्थायनाया,  
मोनहास' यै मुलुगान गेजेराव नोंखौ,  
सौहैना सौहैया आनि थांखि।  
नेना दं आं नोंखौ मोनहास' यै मुलुगाव,  
नाथाय फैमालसो जागोन नामा  
बे जोनोमाव आनि नोंखौ हास्थायनाय।  
थायनै मेगन आनि नोंखौ नोजोर,  
नोंखौ मोनाल्ला सानो आं  
थांनानै थानायनि राहा गैया।  
मादि जागोन बे जोनोमाव  
आनि नोंखौ हास्थायनाय,  
समनि बुल्लिआव फैमालसो जागोन नामा।  
दुखु सहायबाय आं नोंनि थाबाय  
मोनहास' यै मुलुगाव नोंखौ हास्थायना,  
नाथाय मोनहास' यै दाबसे मुलुगाव नों।

## हाइनास्प्रि बैसागु

### जोंसार ब्रह्म

हाइनास्प्रि बैसागुआ सौफैलायबाय  
हाइला लाइ हुइला लाइ  
बाजल' खां बाजल' खां  
मिथिंगा मुश्रीनि सोमखोर मुहिनायजों  
दावसिन-दावलानि मेथाय खनायजों,  
बैसागु बोयोर आव' नों—  
मा इसे मोजां गाबलायो,  
गोसो सिंनिक्राय रंजानाय लाबोयो !  
बोसोराव खेबस



# वार्ल्ड मेन्टेल हेल्थ डेआव कंगना रनटआ दीपिका पादुकणनि सायाव गोख्रों बाथा बुंदों

गोदान दिल्ली, 11

अक्टबर: फावडुंगर सुशान्त सिंह राजपुत थानाय केसआव जे ब्ला सुप्रिम कर्ट आ नायबिजरनायाहौ सिबिआइनो गथायदोंमोन अब्लाबो कंगना स्नटआ दीपिका पादुकणनि सायाव गोख्रों गव बुंदोंमोन। बियो गावनि टुइटआव लिंयदोंमोनदि, डिप्रेशन जाहोनायनि हाबाफारि मावगाफोरखौ सरासना सुंफेरा बिसोरनि गोहोरखौ दिन्धिबाव। मख्ख'नो गोनांदि, वार्ल्ड मेन्टेल हेल्थ डेनि खाबुआव कंगना रनटआ गावनि फेन्सफोरखौ सावथुन जजमेन्टल है क्या 'खों नायनो सुबुरुन होदों।

लोगोंसे नो मुंखौ थांखिया लासेनो दीपिका पादुकणनि सायाव गोख्रों बाथा बुंदों। बियो गावनि टुइटआव लिंयदोंदि, जों जाय सावथुनखौ मेन्टेल हेल्थ अवेयरनेसनि थाखाय



बाहायो। दा लाइभ लाभ लाभ फाउन्डे शननि अनगायै दा इन्डियान साइके लेट्रिक सासायटीनि डक्टर फोराबो सावथुनि टाइटेलनि सायाव अजद होनानै सेन्सार बर्डनि आफादगिरि प्रसुन जशिनाव अजद होदोंमोन। सासाइटीआ बुंदोंमोनदि, टाइटे लआ गोसोआरि बेरामजों बुगिनाय सुंफुरेखौ लाजिफोनाडो। जेनाखौ बानाय नुनानै सावथुनि मेकार्सआ टाइटेल मेन्टेल है क्या 'खों जजमेन्टल है क्या निफ्राय रिलिस खालामदोंमोन। कंगना रनट आरो राजकुमार रवनि सावथुन जजमेन्टल है क्या' आ 26 जुलाइ 2019 आव रिलिस जादोंमोन। प्रकास कवेलामुदीनि विथोन होनायाव बानायनाय बे सावथुनआ बक्स अपिसआव गासै 33 कौटि रंखों आरजिनो हादोंमोन। □

## बिबेक अबरयनि सावथुन 'पि एम नरेन्द्र मदी'आ रिलिस जाफिनसिगोन

मुम्बाइ, 11 अक्टबर:

गाहाय मन्थि नरेन्द्र मदिनि सायाव बियो खालामानाय सावथुन पिएम नरेन्द्र मदिआ गोदाने रिलिस जाफिनसिगोन। मख्ख'नो गोनांदि, लकडाउननि उनाव 15 अक्टबरनिक्राय खुलिनो गोनांसिमेन्हालफोराव बे सावथुनआ गिबिसिन रिलिस जासिगोन। बे सावथुनआ थानाय बोसोरनि मे दानआव रिलिस जाखायबा। बेवाहय बिबेक अबरयआ गाहाय फाव खालामदों। सावथुनखौ

पस्टारआवबो शेयाव खालामदों, जेराव बिबेक अबरयखौ मोजांडै गाहाय मन्थि नरेन्द्र मदिनि आखुथाइआव नुनो मोन्दों। सिनेमाहलफोराव गोदाने रिलिस खालामफिनगोननि खोरांखौ सोराडाव लाबोंदों। बियो टुइटआव लिंयदोंदि, सावथुन पिएम नरेन्द्र मदी'आ फैगोन सप्ताहायाव सिनेमा हलफोराव गोदाने रिलिस खालामफिनगोननि खोरांखौ सोराडाव लाबोंदों। बियो गोदाने रिलिस जाफिनसिगोन। सावथुनआव बमन इरानी, मनज जरी, बरखा बिष्ट, प्रशान्त नारायण आरो सप्ताहायाव सिनेमा हलफोराव गोदाने रिलिस जाफिनसिगोन। सावथुननि मावख'आरि पस्टारआव सिनेमाहलफोराव रिलिस खालामफिनगोनखौ फोसावदों। बियो सावथुनाय



जादों। बे बायपिकखौ अमना दोन्थो गोनां जादोंमोन। बेनि कु मार आ बिथोन होदों। उनाव सावथुनआ मख्ख'जाथावदि, थानाय बोसोराव सन्दीप सिं, सुरेश अबरय आरो आनाद पन्डितनि गेजेरजों लक्ष्मीप्रिया बिसायाव विथिनि उनाव 24 सावथुनआ लक्ष्मीप्रिया रिलिस जानो गोनांमोन, नाथाय कड अप बिसायाव विथिनि उनाव 24 सावथुनआ लक्ष्मीप्रिया रिलिस जानो गोनांमोन, नाथाय कड अप कन्डाक्टनि जाहोनाव सावथुनखौ रां आरजिनो हायाखौमोन। □

## आरती रघुनाथआ 520 अनलाइन कर्स खालामनानै वार्ल्ड रेकर्ड बानायदों

गोदान दिल्ली 11 अक्टबर: मुलुगआव जाय हिन्जावसाकोरा सोलोंथाय लानानै गावनि हादत आरो बिमा-बिफानि मुंखौ मुंदांखा खालामगासिनो। बिसोरनि फरलियाव केरेलानि आरती रघुनाथआबो दंफायो। बिमा-बिफानि सासेल' फिसा आरतीआ इनफेस्सनि समाव न'आव थानानै फरयनायजों गावनि समखौ थंगार होदों। आरतीआ कम्पिटउर, बायलजीनिक्राय लानानै इकन मिक्स एवा रांखायनिनि सायाव बिथ गोनां आलादा आलादा कसं खालामदों। बियो जन हिंक्स इडनिभार्सिटि, इडनिभार्सिटि अफ बर्जीनिया, इडनिभार्सिटि अफ कलारड बल्डर, इडनिभार्सिटि अफ कपेनहेगन, इडनिभार्सिटि अफ रचेस्टार, एमरी इडनिभार्सिटि, करसेरा प्रेजेक्ट नेटवर्क आरो टेक्नीकेल इडनिभार्सिटि अफ डेनमार्किनिक्राय कर्स खालामदों। आरतीआ करिचनि एलमकारानि थागिबि। बियो एमएस्स कलेजआव एमएस्स बायकेमेस्ट्रीनि सेकेन्ड



इयारनि फरयसा। बियो 88 सानआव 520 अनलाइन कर्स खालामनानै वार्ल्ड रिकर्ड खालामदों। अरतीआ माबादिवै सोलोंथाय लादों आरो बिनि इयुननि थांखिफोरा मा बेनि सोमोन्दै बियो बुंदोंदि, आं लकडाउन जाजे न्नायाव जुन दाननि जोबथा सताहयावो अनलाइन कर्सखौं जायायदों। बे समाव लकडाउननि माखासे सान बारगालंबायमोन। जाय समआ बारगालंबाय बेखौ मोनफिना। नाथाय फैनो गोनां समखौ थियै बाहायनानै अनलाइन खालामनो सानखानानै कर्सखौ खालामदों। ओ बेफोर कर्सखौ खालामनायाव गोबां नाजादों। अदेबानि एसेबां गोबां कर्स खालामनो हागोनखौं सानाखौमोन। नाथाय अन्नि नाजानाया जांसुसारदों। अनलाइन कर्सनि बयनिखुबों मख्ख'जाथाव बाथाया जादोंदि, बेनि थाखाय बाइओआव थानो गोनांथि गैया। आं 520 अनलाइन कर्स खालामनो हाना वार्ल्ड रेकर्ड खालामनो हादों। □

## सिबिएसडिआ 70 जौखोन्दो सिलेबासजों बर्डनि आन्जादफोरनि सोंथिलाइनि सेम्प्ल फोसावदों

गोदान दिल्ली, 11

अक्टबर: करनामिक्राय रैखायथै थानायनि जाहोनाय फरयसालिकोरा अथिखालाव बन्द्यै दं। अदेबानि अनलाइननि गेजेरजों उन्दे गथ्ख'फोरखौ सोलोंथाय होनाव

जागासिनो। फरयसाफोरनि थाखाय 70 जौखोन्दो सोलोंथाय लानो मोनैखौ नोजोर होनानै जुलाइयाव सिबिएसडिआ सिलेबासआव मावख'आरि वे बसाइट cbscacademic.nic.in सिबिएसडिआ जिथि आरो जिनैथि थाखोनि गासै बो आइदानि



## गहाम देहानि राष्ट्र

माखासे बेरामफोरनि फहामथायाव गुन गोनां अस्वगन्धाया



गोदान दिल्ली, 11 अक्टबर: अस्वगन्धाया मोनसे मख्ख'जाथाव मुलि बिफां, जायखौ आयुर्बेदआव गोदे-गोदायानिक्रायनो बाहायबोगासिनो। बेयाव थानाय मुलिनि गुनआ जायाखिया जाया गाहाम देहानि थाखाय मुलाम्फा गोनां। अस्वगन्धाया मोनसे एडाटजेन महरै हाबा मावो। थामिनवाबो बेयो जॉनि देहानि मेनायखौ मोजांडै सामलायनायाव मदत खालामो। बेनि अनगायै देहा सोलेर आरो खर' मेलेमनि थाखायबो गुबुन गुबुनै मुलाम्फा गोनां। अस्वगन्धानि बिलाइ आरो रोदाख्याबो बाहायनाय जायो। बेनि गुनफोरा जाबाय-

1. अस्वगन्धाया थायाव कलेस्ट्रल आरो ट्राइग्लिसराइडसनि बिबांखौ खम खालाम्फ्रा होना मिथियायो। जिब-जुनात आरो सुबुंफोरनाव संदानायाव बेयो रोखा जादों। बैसो गोराफोरनि सायाव 60 सान संदानायाव मोन्दोंदि, अस्वगन्धाया कलेस्ट्रलनि बिबांखौ 17 जौखोन्दोसिम आरो ट्राइग्लिसराइडसनि बिबांखौबो 11 जौखोन्दो बाडाइ खालामो।

2. डायबिटिसनि बेरामफोरनि थाखाय अस्वगन्धाया मुलाम्फा गोनां। संदानायाव मोनाय जातोंदि, अस्वगन्धाया थायाव सिस्टिबिटिखौ बांहोयो। जायजों बेयो डायबिटिसजों भुगियाय सुबुंनियाव ब्लाड सुगारखौ सामलायना लाखियो।

3. बेरामफोर आरो बाइजॉनि भाइरासनिक्राय रैखिय मोनायनि थाखाय इम्युनिटिआ गोख्रों जानाया गोनांथाय। अस्वगन्धाया इम्युनिटेसनि नेचारेल किलार सेल्सनि हाबाकाफरिखौ मोजांआव लाबायो। बे इम्युन सेल्सआ बेरामफोर आरो इनफेक्सनजों जुजियो।

4. माखासे संदानायाव मोन्दोंदि, अस्वगन्धाया देहाव राटिसलनि बिबांखौ गोहोम गोनांडै बाडाइ खालामो। कर्टिसलआ मोनसे स्ट्रेस हर्मन। देहायाव कार्टिसलआ बाडोब्ला देहानि मेनाय आरो बायदिसिना बेले-बेजे सानायावोरा गोसोआव जाखांडो आरो गोसोआव गोनांसिं लोगोसे देहा सोलेरनि जेनाया नुजायो। □

## राकेश रशननि सायाव गुलि गावनाय दायनिगिरिखौ गौदानै ग्रेप्टार खालामफिनबाय

गोदान दिल्ली, 11 अक्टबर: बलिउडनि

सावथुन मेकार राकेश रशननि सायाव 2000 आव हामला खालामानाय दायनिगिरिखौ ठाणे पुलिसआ ग्रेप्टार खालामबाय। मख्ख'नो गोनांदि, राके शनि सायाव हामला खालामानाय दायनिगिरिया 3 दान सिंगों पेरलनिक्राय खारखोमादोंमोन। जायखौ गोदानै पुलिसआ ग्रेप्टार खालामदों। पुलिसआ खौरंग होनाय बायदिब्ला दायनिगिरि आरो सार्पसुटार सुनिल विश्वनाथ गायकवाड़खौ ग्रेप्टार खालामदों। सुनिलआ सासे गिखंथाव दायनिगिरि आरो सार्पसुटार। पुलिसआ फोरमायदोंदि, गायकवाड़खौ शुक्रबारनि हराव कलायाव पारपरिक सार्कल ओन्सोलनिक्राय ग्रेप्टार खालामदों। मख्ख'नो गोनांदि, जानुवारी 2000 आव मुम्बाइनि सान्ताकुजाआव थानाय राकेश रशननि अफिसनि बायजोआव बिनि सायाव 6 खेद बार गुलि गावदोंमोन, जेराव गरनै गुलिआ बिनिआव नांदोंमोनो। बेनि उनाव पुलिसआ बे केसआव सुनिल गायकवाड़खौ ग्र



