



सानसेयारि **“बड”सा** ख्रीर्लाइयाव
ख्माज्यादि जिज्जो लोब्बा थानाय रायथाय, खन्थाय,
खल, खल'बाथा आरु दावबायारि थावनि, पार्क
बाइदिनि स्यायव लिन्नाय लिन्दिबाँ हैथाय ठर/
सानसेयारि **“बड”सा** ख्रीर्लाइया सेबखानाबै
फोसावगेन/
बड'सायाव लिन्दायानि हुबा खलाम,
“बड”सा ख्री नोथाँ, जौ बयबो आंगो खलाम।
सानसेयारि बड'सा मावखुलि
माइबं नोगोर, जोहोलाव दैमालु लामा
कक्राझार, बिटिसि-783370
Website: www.bodosanewspaper.com

BODOSA ★ A Bodo News Daily ★ Sunday ★ 19 October, 2025 Kokrajhar, BTC, Assam ★ Vol.-35, Issue No.204 ★ R.N.I.Regd.No.40994/91, Assam Govt. Regd.No.IPRD. 40/2006/3, Rs.8/-

बिपिएफनि एमएलए चरन बर'आ आसामनि केबिनेट मन्थि महरै समायखिरा लाबाय

बड'लेण्ड वेलफेयार आरो रेगाथाइ बिफाननि मन्थि बिबान आजावबाय

गुवाहाटी, 18 अक्टूबर:
बिपिएफ दोलोन दैदेनगिरि
थामहिनबा माजबात बिधान
सभा बियाबनि एमएलए चरन
बर'आ दिने आसाम सरकारनि
केबिनेट मन्थि हिसाबै
समायखिरा लाबाय। दिने
राजभवनआव मोनसे मेहेरगोनां
समायखिरा लानाय हाबाफारि
खुनायनि गेजेरजौ गिबि मन्थि
ड॰ हिमन्त बिश्व शर्मा, केबिनेट
मन्थिफोर, गोबाँ एमपि,
(□ 6 बिलाइआव)



भारतरत्न ड॰ भुपेन हाज 'रिकानि रुंसारि जानाय सानखौ जर'खायै फालिनो साखा-फारा

बिपिएफ आरो बिजेपिजौ लोगो जानाया होनाय- लानायनि सायाव सोनारगोनः हाग्रामा महिलारि

भिडिअ' कनफारेन्सिनि गेजेरजौ दिथागिरि मन्थि आरो जिल्ला बैंगिरिफोरजौ गिबि मन्थि ड॰ हिमन्त बिश्व शर्मा आ सावरायलायदौ



दिसपुर, 18 अक्टूबर: आसामनि गिबि मन्थि
ड॰ हिमन्त बिश्व शर्मा आ दिने लकसेवा भवननि
मेल जथुमसालिआव गुबुन-गुबुन जिल्लानि
दिथागिरि मन्थि आरो राइज्योनि गाहाइ नेहाथारिजौ
लोगोसे माखासे गोर्जौ थाखोनि बिबानगिरिफोरनि
नुजाफेनायाव भिडिअ' कनफारेन्सि रहानि गेजेरजौ

भारतरत्न ड॰ भुपेन हाज 'रिकानि फैगौ 5
नभेम्बरखालि रुंसारि जानायनि सानखौ राइज्यो
नाइँ जर'खायै फालिनायनि सोमोन्दै गुवारै
सावरायलायो। जथुमआव गिबि मन्थिआ बुंदोदि,
सुधाकन्ठ ड॰ भुपेन हाज 'रिकानि जौसे बोसोरारि
जोनोम सानखौ (□ 6 बिलाइआव)

चिरां जिल्लानि आमगुरियाव डि हेन्स फाउण्डेसनआ सांग्रांथि मेल खुंदौ



चिरां, 18 अक्टूबर: बिटिसिनि
दाब-दाब थावनिफोरव माखासे
सानफोर सिगानिफ्रायनो डि हेन्स
फाउण्डेसननि जुनियायै समाज
दानायनि बायदि सांग्रांथियारि
हाबाफारि लानाया सोलिबाय
(□ 6 बिलाइआव)

आसाम पुलिसआव सा 36 पुलिस बिबानगिरिफोरखौ सोलाय-सोल' खलामदौ

पुलिस बिबानगिरि नमल महात्ताखौ कक्राझारसिम सोलायबाय

कक्राझार, 18 अक्टूबर: राइज्योनि नख'र बिफाना शुक्रबारखालि
मोनसे फोसावथाइ होनाय बिथोन बायदियै सा 36 गागि पुलिस
बिबानगिरिफोरखौ सोलाय-सोल' खलामदौ। बे फोसावथाइ
बायदियै श्रीभुमिनि गागि पुलिस बिबानगिरि पार्थ प्रतम दासखौ
काछारसिम सोलायनाय जादौ। राइज्योनाइँ सोलाय-सोल'
खलामनाय पुलिस बिबानगिरिफोरनि गेजेराव लिना दलेआबो
दंफायो। बिथांखौ श्रीभुमिनि गागि (□ 6 बिलाइआव)

गसाइगाव महकुमा आबाद बिबानगिरि मावखुलिनि बान्जायनायाव काति बिहु फालिदौ

कच-राजबंसिफोरनि दोरोडारिजौ नाम किर्तन आर'ज खलामदौ



गसाइगाव, 18 अक्टूबर: दिने
काति बिहु एबा कातिगासा
सावनाय फोर्बौ। आसामआरिनि

आंगोनि काति बिहु फालिनायनि
दोरोडारि आरो नेमखांथिजौ दिने
गसाइगाव महकुमा आबाद

बिफाननि बान्जायनायाव काति
बिहु एबा कातिगासा सावनाय
फोर्बौखौ खुनायजौ लोगोसे माइ
आबादनि सायाव मोनसे
सांग्रांथियारि हाबाफारिखौ खुनाय
जादौ। गसाइगाव बाबुबिलनि
गेलेया फोथाराव काति बिहु
खुनायनि हाबाफारियाव कच-
राजबंसिफोरनि दोरोडारि
नेमखांथि आरो नाम किर्तन
आर'ज खलामनाइँ
इसोरनिमिम आबादआरिफोर
(□ 6 बिलाइआव)



कक्राझार, 18 अक्टूबर: दिने
गोथार काति बिहु। काति
बिहुखौ लोब्बा लानानै राइज्योनि
आबादआरिफोरजौ लोगोसे
राइज्योनाइँ फालिबाय।
फोथारायि बायदियै माइ
(□ 6 बिलाइआव)

जरेगावआव काति बिहु फालिदौ



बासुगाव, 18 अक्टूबर: गुबुन-गुबुन जायगाजौ लोगोसे
जरेगावआवबो काति बिहुखौ फालिनाय जादौ। जरेगावआ जाबाय
कक्राझार जिल्लानि सालाकाति उफ्रा पुलिस बादनि सिखाव थानाय
दरसे गामि। काति बिहु फालिनायखौ लोब्बा लानानै हाबाफारि
बायदियै जरेगाव किरन संघनि बान्जायनायाव, बिहु-बिपुवा बान्जाय
आफादनि हेफाजाबाव फुं समआव आफाद (संघ) नि फिरफिला
बिरहोनाय, बिहुनि फिरफिला आरो (□ 4 बिलाइआव)



कक्राझार, 18 अक्टूबर:
बिटिसि बिसायख 'थियाव
हारसिडै बिसायख 'थि गेलेनानै
गासै मोन 28 मासियाव
देरहासार जानानै बिटिसि
खुंथाइनि गोहोखौ दखलआव
लाफिननो हानायनि उनाव
हाग्रामा महिलारि दैदेनायाव
गोदान बिटिसि सरकारआ
दाफुंजाबाय। बिटिसिनि गाहाइ
(□ 6 बिलाइआव)

15थि गालाबाथा बसुमतारी टेलेंट एवाड 2025 खौ नयनमनि बर'नो गथायबाय



कक्राझार, 18 अक्टूबर: बर' बिजौ आइदायाव फरायनानै मेट्रिक
आन्जादआव गासै आसामनि गेजेरावनो बांसिन जौखोन्दै मोननो
हानाय फरायसानो गालाबाथा बसुमतारी पब्लिक चेरिटेबल ट्रस्ट
बोसोरफ्रोमबो गालाबाथा बसुमतारी टेलेंट एवाडखौ होबोनाय
थानाय जायो। थिग बे बायदिनो बर' बिजौ आइदाजौ फरायनानै
बे बोसोरनि मेट्रिक आन्जादआव (□ 6 बिलाइआव)

कक्राझारआवबो काति बिहु फालिदौ

आबाद बिफाननि बान्जायनायाव काति बिहु आरो सांग्रांथियारि मेल खुंदौ

सालबारिआव 'शुश्रुषा सेतु' मुं आय

कामरुप (मेट्र) आ दिवाली फोर्बोनि थाखाय 21 अक्टूबरआव लकेल हलिडे फोसावदों

गुवाहाटी, 18 अक्टूबर: आसामनि राइज्यो बेंगिरिनि गेजेरजों फोसावनाय मोनसे बिथोनाव कामरुप (मेट्र) जिल्ला खुंथाया दिवाली सोरंनि फोर्बोनि समाव फैगो मंगलबारखालि 21 अक्टूबरआव लकेल हलिडे फोसावयो। खौरंनि बायदिब्ला, जिल्लानि गासै राइज्योआरि सरकारि मावख' आरो सोलोंथाय फर्संथान माहारियारि टेकन'लजि (एनआइ) नेमखांन्थिफोरनि गेजेरजों बन्द' थागोन। बे बिथोनआ रांखांन्थियारि फर्संथानफोरसिमबो सोलियो, जाय 1881 नि सोलिफु लाइजाम नेमखांन्थिनि आर्टिकेल 25 खौ फोरमायो। बे समाव मावख'आरि महरै गनायथि मोन्नाय छुट्टिफोगरव बे'क आरो सोमोन्दो गोनां आफादफोरखौ बन्द' खालामनायनि गनायथि होनाय



जादों, जायखौ नख'र बिफाननि बिथोन बादियै होनाय जादों। कामरुप (मेट्र) नि बिबानगिरि आरो आफादफोरनो जिल्ला फालांगि छुट्टि फोसावनायखौ फालिनो थाखाय सिगाडवनो खौरं होनाय जादों। थागिबिफोर उफ्रा खौरं आरो खेंफोरथिनि थाखाय सरासनस्त्रा खुंथाय बिफाननि मावख'आरि वेवसाइटआव थांनो हागौ एबा बिफानजों इमेलनि गेजेरजों सोमोन्दो लाखिनो हागौ। बेनि

भारतआ रासियानिफ्राय गोथां थाव बायनायखौ थाबैनो बन्द' खालामसिगोन: ट्रम्प



वाशिंगटन, 18 अक्टूबर: आमेरिकानि हादतगिरि डनाल्ड ट्रम्पआ शुक्रबारखालि मिबथि होयोदि, इउक्रेन दावहाखौ फोजोबनो थाखाय मस्कनि सायाव नारसिन्नाय हाबाफारिनि गेजेरजों भारतआ रासियानिफ्राय गोथां थाव बायनायखौ बन्द' खालामगोन। बबेखानि बे सप्ताहनि जागायनायाव ट्रम्पआ बुंदोंमोनदि, गाहाइ मन्थि नरेन्द्र मदिआ गावखौ बुंदोंदि, भारतआ रासियानिफ्राय थाव बायनायखौ, बन्द' खालामगोन। नाथाय ट्रम्पनि बिबुंथिनि उनाव भारतीय बिबानगिरिफोर बुंदोंदि, बिथांमोनहा बिब्दि बाध्राफोरनि फारसे जेबो खौरं मोन्नाय जायाखै। मिबथि होनाय जायोदि, आमेरिकानि हादतगिरि डनाल्ड ट्रम्पआ बुधबारखालि बुंदोंमोनदि, गाहाइ मन्थि नरेन्द्र मदिआ बिथांखौ सुबुं माहारि महरै खोथा होदोंमोनदि, गावनि हादतआ रासियानिफ्राय थाव बायनायखौ बन्द' खालामसिगोन। फारसेथिं ट्रम्पआ भारतनि बे दाबि दैखानायखौ नेवसिगारदोंमोन। ट्रम्पआ इउक्रेन दावहाखौ फोजोबनो नाजानायाव जाफुंसारनि थाखाय जिंगा सिनानै दडः। बे दावहाया खमैबो 4 बोसोर सिगां रासियानि गाग्लोबनायजों जागायदोंमोन। बिथाडा रासियानि हादतगिरि भ्लादिमीर पुतिननि फारसे गोसो गोजोनै बाध्रा फोरमायदों, जायखौ बिथाडा सुस्नानायनि लामायाव देरसिन हेंथा होन्नानै मिबथि होदों आरो शुक्रबारखालि बिथाडा इउक्रेननि हादतगिरि वलडिमिर जेलेन्स्किजों लोगो हमलायगोननि बाध्रा होदों।□

डिआरडिअआ चीननि पिएल-15 मिसाइलनि फरमुलाखौ मोनबाय

गोदान दिल्ली, 18 अक्टूबर : भारतआ गावसोरनि डिफेन्स सिस्टेमखौ लान्थियै आपग्रेट खालामगासिनो दं। भारतआ हादतयारि तेकनिकजों मिसाइल आरो फाइटर जेट बानायनाय हाबाफारिखौ गोनांथि होदों। आथिखालाव भारतयारि डिआरडिअआ चीननि पिएल-15 मिसाइलखौ नायबिजिरनायनि उनाव बनि माखासे जर'खाफोरखौ हादतआव बानायबाय थानाय



एस्ट्रमार्क -2 मिसाइल बिथांखियाव सोफानो थांखि लाबाय। अदेबानि डिआरडिअनि गेजेरजों बे

थांखिया सरकारि मावसुमाफोरखौ गावसोरनि नख'रजों लोगोसे दिवाली फालिनो आरो गावसोरनि फोर्बोयारि खरसाफोरखौ कन्ट्रल खालामनायाव जाफुंसार खालामनाय। मानोना दिवालीआ भारतनि बयजोंबो अन्सायजाग्रा फोर्बोफोरनि गेजेराव मोनसे, जाय देहानायनि नेरसोन आरो बेखौ गासै राइज्योआव गिदिर फोर्बोफोरजों लोगोसे फालिनाय जायो।□

सा 10 नि गेजेराव सा 7 शहरआरि भारतीयफोरा दानसेयाव खेबथामनिखुइ बांसिन गोदै मिठाइफोर जायो



जाया। सार्भेयाव 70 जौखोन्दो शहरआरि बाहायगिरिफोरा बुडोदि, जुदि गुण गोनां मिठाइ एबा पेकेज्ड जाग्रा आदार होयोब्ला बिसोर खम चीनी थानाय अप्सनफोरखौ आजावना लानो थाखाय थियारि। जैबादियै आदार बाहायनायजों सोमोन्दो गोनां सावस्त्रियारि सांग्रांथिया बांगासिनो दडः। माखासे सुबुंफोरनि गेजेराव चीनी

जानायखौ लानानै जिंगा सिनायाबो बांगासिनो दडः। जर'खागिरिफोरनि बुंनाय बायदिब्ला, भारतआ मुलुगनि बयनिखुइबो देरसिन चीनी दिहुन्थायफोरनि गेजेराव मोनसे महरै चीनीनि अलखदआ लान्थियै बांगासिनो दडः। अब्लाबो सावस्त्रिनि सायाव बेनि गोहोमफोरनि सोमोन्दै सांग्रांथिया खम।□

पाकिस्तानआ दावहा दोन्थ'नायखौ सिफायनानै आफगानिस्तानआव उरां जाहाजजों गाग्लोबदों

काबुल, 18 अक्टूबर: पाकिस्तानआ दावहा दोन्थ'नायखौ सिफायनानै आफगानिस्ताननि खोला-सान्जा पक्तिका ओन्सोलाव उरां जाहाजजों गाग्लोबो। बे गाग्लोबनायफोराव सानै गथ'फोरजों लोगोसे सा 6 सुबुंफोरनि जिउ गोमायो आरो सा 7 गुबुनफोरा जोखोम जायो। टल निउजआ थानाय शुक्रबारखालि सुलुंफोरनि गथायनाय खौरंजों फोरमायोदि, उरां जाहाजजों गाग्लोबनायफोराव हादतनि अरगुन आरो बरमाल जिल्लाफोरनि रेहाय गोनां ओन्सोलफोरखौ नोजोर होनाय



जायो, जायजों गोबां अनजिमानि नोगोरारिफोरा अलखदआव गोग्लैयो। जोखोम जानायफोरनि गेजेराव सा 6 आइजो आरो सासे गथ'आ

मिरुफोरखौ एसेबां गोजाननिफ्राय फोजोबखंदों। बे मिसनाव ब्रह्मसआ गावनि गोखैथि, गेबें आरो गिलु-बालु गोहोखौ दिन्थिदोंमोन। नेक्स्ट जेनेरेशन ब्रह्मस आरो बारायनाय रेन्जदनि ब्रह्मस मिसाइलनि रेन्जआ 290 निफ्राय 400 किल'मिटारनि गेजेराव दं। दानिया डि.आर.डि.अ आरो ब्रह्मस एयरस्पेसआ ब्रह्मस-एनजी (नेक्स्ट जेनेरेशन) नि सायाव जयै खामानि मावगासिनो दं, स्टील्थ

टेकन'लजिजों लेस मोनसे रेजें, गोखैसिन मिसाइल खालामदों, जायखौ इयुनाव फाइटर जेट, साबमेरिनि आरो गुबुन मबाइल प्लेटफर्मनिफ्राय हगारनो हागोन। इयुनाव बेनि जान्थायखौ 500 किल'मिटारनिबो बांसिन बांहोनो हागौ होन्ना सान्नाय जादों। लखनौआव गायसनजानाय बे ब्रह्मस दिहुन्थाइ खोन्दोआ भारतनि गिबिसिनि आबुं जुथुम आरो खौसेथि इउनिट जाबाय। बेयाव

मणिपुराव आस्त्रय होग्राफोरजों लोगोसे सा 5 केसिपि उतखारिफोरखौ ग्रेप्टार खालामदों

इम्फल, 18 अक्टूबर : मिरुयारि आरो राइज्योयारि रैखाथि हान्जाफोरनि मोनसे जुथाइ टीमआ मइरांथेम शान्ता सिंहखौ आयेन बेरेखा कालेपिक कमिउनिस्ट पार्टी (ताइबां गनबा) नि केदारफोरखौ आस्त्रय होनायनि दायव बनि न'निफ्राय ग्रेप्टार खालामो, जाय बिश्नुपुर जिल्लानि निंथौखं खा वार्ड नाम्बर 6 नि थागिबि होन्ना बिबानगिरिफोरा शनिबार खालि फोरमा



काति बिहु। सासे गथ 'साया माइ दुब्लि थिलिआव आलारि बाथि फोजोंनानै आर'ज खालामदों। सरुपेतानि कदैँगुरिनि माइ दुब्लि थिलिआव। सावगारि - लब कुमार दास

गुमा आरो रेल इन्जिन बायदि नुनो मोन्नाय मुलुगनि समायना आरो सोमोनांथाव बिल्डिंफोर

आथिखालयाव मुलुगनि जायखि-जाया मुंदांखा जायगाफोराव थाङजासेनो बैयाव थानाय समायना नुथाय एबा मुवा-बेसादफोरखौ नुनो मोन्नाय जायो। बेयाव लाइभ स्ट्रिमजों लोगोसे इन्टरनेटनि गिदिर बिफाव दङ। फारसेथिं आथिखालाव जों बयनावबो मबाइल फन दङ आरो गुबुन बेबायदि दाजेमनि गोनांथि गैथ 'या होन्ना बुंजायो। आथिखालाव दावबायनाय एबा ट्रिपनि समावनो सावगारि सेबखाना आरो भिडिय'जों लोगोसे



लकेसन एबा बै जायगाखौ थोंजोडै थामहिनबा लाइभ दिन्थिनो हानाय जायो। बेबायदि दिन्थिथाव मुलुगनाडै गोबां जायगाफोर दङ। बेफोरनि माखासेआ जर'खा डिजाइनजों बानायनाय न' बिल्डिं, बबेबाया जारिमिनारि लुथाय, बबेबाया मिथिंगायारि समायना नुथाय बायदि बायदिनि थाखाय मुलुगनाडै मिथिसार जानाय। मुलुगयाव सोमोनांथाव रोखोमै न' बिल्डिं लुनायफोरखौबो नुनो मोनगासिनो



दङ। बबेबा बिल्डिंनि महरा गुमा बायदि नुयोब्ला बबेयाबा बिफां बायदि नुयो। बेबायदिनो रेल इन्जिन महरनि बिल्डिंआबो बयनिबो गोसोखौ बोनो हार्दों। बेफोर जाबाय-

1. मुलुगनि समायना आरो सोमोनांथाव बिल्डिंफोरनि गेजेराव आबान ट्रिहाउसआबो मोनसे। बेयो इटालीनि टिउरिन सिटियाव दङ आरो बेखौ आर्किटेक्सार लुसियान'पिआ बिथाङ डिजाइन खालामदोंमोन। बेखौ नायोब्ला बिल्डिंआ बिफांनि गेजेराव एबा



बिफांनि सायाव बानायजानाय बायदि नुयो। बे बिल्डिंआव गांसे फां 150 नि बांसिन बिफांफोर दङ।

2. जापाननि एसएल क्युर' कुकान मुंनि बिल्डिंआबो मुलुगनि सोमोनांथाव बिल्डिंनि फारिलाइयाव दङ। बेखौ बबेबा ट्रेनि इन्जिन बायदि नुयो, बे बिल्डिंआ जापाननि टम'बेयाव थानाय गंसे रेल मिउजियाम। बेखौ नायनो थाखाय बोसोरफ्रोमबो लाख-लाख दावबायारिफोर फैयो। बेयाव फैनानै बायदि रोखोमनि सावगारि लाफैनायखौबो नुनो मोनो।

3. मुलुगनि गुवार आरो गिदिर हाख'राव बानायनाय बायदि नुनो मोन्नाय लेस इस्पेसिस डिएब्रक्सास बिल्डिंआबो जोबोद समायना आरो मुलुगनाडैनि सुबुंफोरखौ सोमोनांहोनाय। बेनि मुंखौ बै जायगानि थागिबि सुबुंफोरानो दोन्दों आरो बेयो फ्रान्सआव दङ। बे बिल्डिंखौ 1982 आव आर्किटेक्सार रिकार्ड बपिलआ डिजाइन

आननेसेसारि

फागुन दाननि अखा सान्दुंखौ सहायनो साननानै आं, लामानि फांसे गेरेमसा फाखि बिफांनि सायाआव जिरायनानै थानो साननायावनो दोंसे खन्थायासो गोर्बोंआव जाखां फैबाय।



खालामदोंमोन। 4. मासे गुमा बायदि नुनो मोन्नाय बिल्डिंआ खोला करियाआव दङ। सा-करियानि टाना साह किमजं उननि नसुंसे हादतआव बानायनाय बे बिल्डिंआ मोनसे खोला करियान केपे। बेखौ गोजान ट्रेनि दाब्बाफोरजों बानायनानै गुमानि महर होदों। 5. नेडार्लैन्डनि बयनिखुइ समायना सहरफोरनिसिम गेजेराव मोनसे बेली बिल्डिंआ केपिटेल सिटि एमस्टर्डामआव दङ। खेंखा-



खेखि डिजाइनजों बानायनाय बे बिल्डिंआव मोनसे एपार्टमेन्टजों लोगोसे माखासे एफिस आरो गलाफोरबो दङ। बे बिल्डिंआबो मुलुगनि जर'खा डिजाइनजों बानायनाय बिल्डिंफोरनि फारिलाइयाव थाफानो हार्दों।

6. नरवेयाव थानाय पेन ट्रि- टप केबिन बिल्डिंआबो जोबोद समायना, जाउनाव बेयो मुलुगनि समायना आरो सोमोनांथाव डिजाइननि बिल्डिंफोरनि गेजेराव सानफाजायो। बेयाव थाङोब्ला आरो बिल्डिंनि समायनाखौ नुयोब्ला बेयावनो थाबाय थानो गोसो जायो।



7. चीननि गुइजौ एपार्टमेन्टआ बे बाभ्राखौ फोरमान होयोदि, गुसेब जायगायाव बानायनाय एबा फिसा प्लेटआबो गुबुन बिल्डिंफोरनिखुइ खमसिन नङ। गुसेब जायगायावनो बानायनाय बे बिल्डिंनि आर्किटेक्सार आरो समायनाया बयनिबो गोसोखौ बोनो हायो। बेनि गोजौ आरो डिजाइन मोनैबो बयखौबो सोमोनांहोयो। बेयाव मुलुगनि ख'ना-ख'ना जायगानिफ्राय दावबायारिफोर दावबायफैयो।□



खन्थायखौ सुजुनोना सुजुया गोनो गोथोयै ब्लाबो खलमखौ आखायाव दैनानै गोसो गिलिरै, सा सान्जा बारनि दोहौजों बिलिरदलाबाय, गुफुर लेखा बिलाइआव गोसोम दागो बोलांबाय खनसे फरायनानै नायब्ला नुबाय आननेसेसारि,।

सरिलि ब्रह्म

रंजालि गथ'फोरनि सौरा

गोरोबनै खन्थाइ

इसोर बादि सुबुं जानो गियाननि गोनांथि नोंनो	आय' बैसागि सिख्ला, बिलिर फै नों सोनाब-खोला ख'नानि मौसुमि बार जाना आंनि सोलेर।
लिरगिरि जानो थाखायबो नांथाबनो नांगौ अरायबो	फागुन दान्नि थिं-थिं सानदुं गोसोयाव रानस्त्राव जाना थानाय आंनि गोर्बोंखौ बैसाग दान्नि अखा जाना फिस्त्रिफै नों रजे।
संसाराव संसारनि मानसि फाइयानो दं एरला एरसि	दाव खौऔनि रैसुमै गारांजों रिंखां होफै नों आंनि खोमायाव बैसागु बोथोरनि गोजोन रादाब।
सुबुंनि हान्थिनाय लामा अराय थायो मोजां हामा	नेना दङआं दाबोनो रजे, नोंनि आखायजों दानाय गोमो-गोथां अगर एरफ'बनाय आर'नाय फालि गान्ना मोनगोन मिजिं लाना.....।
दुखु मोन्नाय हामा मोन्नाय गोसोनि गोजोन गोमानाय	नेना दङआं दाबोनो रजे, नोंनि आखायजों दानाय गोमो-गोथां अगर एरफ'बनाय आर'नाय फालि गान्ना मोनगोन मिजिं लाना.....।
मानसिनि थैना थानाय बयनियाबो एखे जाया	नेना दङआं दाबोनो रजे, नोंनि आखायजों दानाय गोमो-गोथां अगर एरफ'बनाय आर'नाय फालि गान्ना मोनगोन मिजिं लाना.....।
सुबुं जिउवाव खैफोद आफोद बयनावबो फैखायो स्रोद स्रोद	नेना दङआं दाबोनो रजे, नोंनि आखायजों दानाय गोमो-गोथां अगर एरफ'बनाय आर'नाय फालि गान्ना मोनगोन मिजिं लाना.....।
जिंगायाव जाय थाबाय थाग्रा फट फट जायो रागा जोंग्रा	नेना दङआं दाबोनो रजे, नोंनि आखायजों दानाय गोमो-गोथां अगर एरफ'बनाय आर'नाय फालि गान्ना मोनगोन मिजिं लाना.....।
थगायनाय नंखाय बुंनाया फोथायलु सुबुं नंखाया	नेना दङआं दाबोनो रजे, नोंनि आखायजों दानाय गोमो-गोथां अगर एरफ'बनाय आर'नाय फालि गान्ना मोनगोन मिजिं लाना.....।

नेनानै दङ आं

खुलुमनाय सिबिनाय नाजाव नैबे आंनि लिरनाय दानसेनि उनाव नोंनिसिम आंनि गांसे लाइजामसो; नाजावदों दोंसे खन्थाय महरै। बावगारनो नाजादों रजे नोंडो आंखौ जिउनि लामा ससेनि आ

त्रिपुरा पुलिसआ फेग्रा बेसादफोरनि हेंथायै हाबाफारिखौ गोख्रों खालामदों

आगरतला, 18 अक्टुबर :

त्रिपुरा पुलिसआ मिरुयारि संगालि एर्जेन्सिफोर आरो फेग्रा बेसाद कन्ट्रल खालामग्रा आफादफोरनि दैदेन्नायाव फेग्रा बेसाद स्मार्ग्लिं खालामग्रा नेट्वार्कनि सायाव गावसोरनि नायबिजिरनायखौ गोख्रों खालामो, जायनि फिथाइ महरै थानाय 10 साननि गेजेराव गोबां बिबांनि आइन बरेखा फेग्रा बेसाद जब्द' खालामो होन्ना गिबि मन्थ्रि माणिक साहाआ शनिबारखालि बुडोदि, गिबि मन्थ्रिनि गेजेरजों शेरयार खालामनाय मावख'यारि अन्जिमाफोरनि बोयदिब्ला, आयेन सामलायग्रा बिबानगिरिफोरा रान्यो नाडै मोनसे होबथानाय हाबाफारिनि समाव 896 किल'ग्राम गान्जा 90,617 बथल गुजुनायनि मुलि,



180 याबा टेब्लेट आरो 27.78 ग्राम हेरइन जब्द' खालामो। बे समाव पुलिसआ नार्कटिक्स ड्राग्स आरो साइकट्रपिक साब्सटेन्स(एनडिपिएस) नेम- खान्थिनि गेजेरजों मोन 15 केस थिसनो आरो सा 16 सुबुंफोरखौ ग्रेप्टार खालामो। साहाआ त्रिपुराआव लाइमोनफोरनि थाखाय मोनसे गिदिर अलखद गोनां फेग्रा

मुवानि जेंनाखौ फोजोबनो थाखाय रान्यो सरकारनि हाबाफारिनि खौरां होदों। मख'नो गोनांदि, बांलादेशजों लोगोसे हारिमायारि सिमनानि शेरयार दड' आरो बेखौ म्यानमारनिफ़।यनिफ़।य मिज'यम आरो मणिपुरनि गेजेराव फेग्रा बेसाद स्मार्ग्लिं थाखाय मोनसे गाहाइ लामा महरै गनायना लानाय जायो।

मणिपुरनि माअ छपेआव 6000 ग्राम ब्राउन शुगारजों लोगोसे साबा सुबुंफोरखौ ग्रेप्टार खालामदों



इम्फल, 19 अक्टुबर: पुलिसआ शनिबारखालि फोरमायोदि, रैखाथि हान्जाफोरा माअ सिमना शहरआव मोनसे सिग्रोमनाय समाव साबा ड्राग्स सिखावफोरखौ ग्रेप्टार खालामो आरो गासै 600 ग्रं ब्राउन शुगार आरो हिरइन महरै मोन 45 साबुननि डिब्बाफोरखौ बोखाडो। ड्राग्स सिखावफोरनि हेंथायै मोनसे गिदिर

नायबिजिरनायाव सेनापति पुलिस आरो मोन 16 एअरनि जुथाय टीमआ सासे सुबुंखौ ग्रेप्टार खालामो आरो अपोरेसननि समाव 192 ग्राम लिस्थायनि मोन 15 साबुन डिब्बानि ब्राउन शुगार जब्द' खालामो। ग्रेप्टार खालामजानाय सुबुंखौ बिशाल कुमार (23) मुडै सिनायथि होयो, जाय इन्द्र कुमारनि फिसाज्ला आरो बियो

आथिखालाव सेनापति जिल्लानि लेरडचिं गामिनि थागिबि। सिखाव खावनाय बेसादखौ ट्रक (6-व्हीलार) आव लानानै थांगासिनो दडमोन, जायनि रेस्ट्रिशन नान्बारआ एएस 01-डिडि-4094। गोथौयै जेग सेबनायनि उनाव टीमआ बे केसआव लोब्बा थानाय सानै सुबुंफोरखौ ग्रेप्टार खालामो। फेग्रा बेसादफोरनि हेंथायै गावनि नायबिजिरनायखौ सोलिहोना लाखिनानै जुथाय टीमआ माअ पुलिस स्टेशन (पिएस) चेक गेटआव मोनसे सरासनस्त्रा नायबिजिरनाय समाव सानै सुबुंफोरनिफ़्राय 407 ग्राम लिस्थायनि ब्राउन शुगारनि 30 सप केसेस जब्द' खालामो।

मजाम्बिकआव गंसे नावनि जाब्रबथायाव सा 3 सुबुंनि जिउ ख'हा

गोदान दिल्ली, 18 अक्टुबर : भारत लैथोमायाव भारतीय नोगोरारिफोरखौ लांबाय थानाय गंसे नावआ हरखाबै जाब्रबथाइ जादों। बे जाब्रबथायाव सा 3 भारतीयफोरनि जिउ गोमादों आरो सा 5 सुबुंफोरा दासिमबो गोमानानै दं। अदेबानि बिसोरनि नायबिजिरनाय हाबाफारिया सोलिगासिनो दं। बे जाथाया शुक्रबारखालि मजाम्बिकआव बिरा पर्टनि खाथियाव जादों। मजाम्बिक आव भारतीय राजथान्दैफोरनि बायदिब्ला, बे नावआव सासे टेंकारनि कु मेन्बार्सबो दंफायोमोन। बिखौ सानफ्रोमबोन बायदि अपोरेसन ट्रान्सफारनि थाखाय टेंकारआव



लांगासिनो दंमोन। बे समावनो बे नावआ हरखाबै बेल्थायो आरो जाब्रबथाय जायो। बे नावआव गासै सा 14 भारतीय नोगोरारिफोरा दंमोन। अदेबानि नाव बेल्थायनायनि जाहोना दासिमबो सोरांआव फैयाखै। भारतीय राजथान्दैआ बे जाब्रबथाइखौ खौरां होनानै बुडोदि, खाफाल गात्रि बे

जाब्रबथायाव माखासे भारतीयफोरनि जिउ गोमादों आरो माखासेफोरा दासिमबो गोमानानै दं। जायगानि बिबानगिरिफोरनि हेफाजाबजों सा 5 गोमानानै थानाय भारतीय नोगोरारिफोरखौ नायगिरगासिनो दं, नाथाय दासिमबो जेबो मिबथिनो हानाय जायाखै।

बांलादेशआव हिन्दुफोरनि सायाव इनाय अनागार खालामनायजों ब्रिटेननि थैयाबो गोदौखांदों

लन्दन, 18 अक्टुबर: बांग्लादेशआव हिन्दुफोरनि सायाव सोलिबाय थानाय इनाय अनागारजों ब्रिटेननि गोसोयाबो दुखु जादों। ब्रिटेनआ बांग्लादेशआव धोरोमारि बाडइ सुबुं सानखोफोरनि हेंथायै सोलिबाय थानाय हिंसा आरो गादबनाय जाथायफोरखौ गोख्रों रावजों सोंखारिदों। बेजों लोगोसे बांग्लादेशनि मावफुं युनुस सरकारा सुबुंतन्त्रनिबो पाठ फरायदों। बेनि अनगायै ब्रिटेन

सरकारआ बुडोदि, बिसोर बांग्लादेशआव सुबुंखान्थि सोलायनाय हाबाफारिखौ मदत खालामनो थाखाय थांखि लादों। बे बिबुंथिखौ ब्रिटेननि गाहाइ सदनखौ 'हाउस एफ कमान्स' आव 18 अक्टुबरआव फोसावयो, जायनि थांखिया बांग्लादेशआव धोरोमारि बाडइ अनजिमा, जर'खायै हिन्दुफोरनि हेंथायै सोलिबाय थानाय हिंसा आरो इनाय अनागारनि हेंथायै गावनि थासारिखौ रोखा



खालामनांगौमोन। इनसाइट इउकेनि बावैसोनि रिपटआव फोसावो, जेराव बांग्लादेशआव हिन्दु फोलेरनि इनाय-अनागारखौ

पाकिस्तानआ आफगानिस्ताननि सायाव फिन खेबसे गाग्लोबबावदों

इस्लामाबाद, 18 अक्टुबर: पाकिस्तानआ शनिबारखालि आफगानिस्ताननि सायाव आरोबाव एयार स्ट्राइक खालामदों। बे गाग्लोबनायाव गोबां तालिबान दावहारुफोरा जिउ खोमादों होन्नानै दाबि खालामदों। पाकिस्ताननि बादिब्ला, बे एयार स्ट्राइकफोरा उतखारिफोरनि थाग्रा खुलिफोरखौ नोजोर होनानै खालामनाय जादों। बे गाग्लोबनायनि उनाव पाकिस्तान आरो आफगानिस्ताननि गेजेराव दहायाव जानो गोनां सावरायलायनाय आरो दावहा दोन्थ'नायखौ लानानै मोनसे खैफोद सोमजिदों। खौरानि शेरयार दड' आरो बेखौ म्यानमारनिफ़।यनिफ़।य मिज'यम आरो मणिपुरनि गेजेराव फेग्रा बेसाद स्मार्ग्लिं थाखाय मोनसे गाहाइ लामा महरै सान्नेनि दावहा दोन्थ'नायखौ



बारायनायनि माखासे घन्टानि उनावनो जादों। पाकिस्ताननि आर्मिआ दासिम बे आयदानि सायाव जेबो मावख'आरि बिबुंथि होआखै। पाकिस्तानआ दाबि खालामदोंदि, बे गाग्लोबनायखौ तालिबान गाग्लोबनायनि फिन्नायाव खालामनाय जादों। तहरीक-ए-तालिबान पाकिस्ताननि हाफिज गुल बाहादुर हान्जाया

शुक्रबारखालि फुडव मीर आलिनि खद्दी दुर्गआव जानाय गाग्लोबनायनि दायखौ लादों। रैखाथि सुलुंनिफ्राय मिबथिनो मोन्नाय बादिब्ला, बिथांमोना बे गाग्लोबनायखौ फेलें खालामदों आरो साब्रैं बो गाग्लोबगिरिफोरखौ बुथारदों। खौरां बिलाइनि बादिब्ला, रैखाथि सुलुंआ बेखौबो दा

बिलाड़

(□ १ बिलाड़निफ़्राय)

बिपिएफनि एमएलए चरन बर’आ आसामनि केबिनेट मन्थि महरै समायखिरा लाबाय

एमएलएफोर, सरकारि मावख ’गिरिफोर, बिटिसिनि गाहाइ खुंगिरि हाग्रामा महिलारिनि नुजाथिनायाव राइज्यो बेंगिरि लक्ष्मन प्रसाद आचार्यआ चरन बर’खौ आसाम सरकारिनि केबिनेट मन्थि महरै समायखिरा लाहोयो । केबिनेट मन्थि महरै समायखिरा लाखांनार्यनि उनाव गिबि मन्थि ७ हिमन्त बिश्व शर्मानि दैदेन्याय मन्थि आफादआव गोदानै समायखिरा लानाय चरन बर’नो बड’लेण्ड वेलफेयार आरो रोगाथाइ बिफानखौ बाहागो खालामनानै होयो । मख ’नो गोनांदि, बिटिसि बिसायख’थियाव बिपिएफ दोलोआ बांसिन २८ मासि देरहानानै बिटिसि खुंथाइनि गोहोआव फैफिन्नायनि उनाव एनडिएजौं लोगो जाफानाय हिसाबै आसामनि मन्थि आफादआव बिपिएफनि एमएलए चरन बर’आ मन्थि महरै थिसनजादों । ७ हिमन्त बिश्व शर्मानि मन्थि आफादआव चरन बर’आ सासे लाइमोन मन्थि जानो हादों । गुवाहाटी मुलुग सोलोंसालिनिफ़्राय पस्ट ग्रेजुयेट जानाय आरो कटन कलेजनि ग्रेजुयेट फरायसा चरन बर’आ बिपिएफ राजखान्थि दोलोनि सासे गोखों लाइमोन दैदेनगिरि । बिथाड खानाय २०१६ माइथायनि बिधान सभा बिसायख’थियाव माजबाट बियाबनिफ़्राय गिबि खेब देरहासार जानो हादोंमोन आरो फिन २०२१ माइथायाव खुंजानाय बिधान सभा बिसायख’थियावबो बे बियाबनिफ़्रायनो २थि खेबनि थाखाय देरहासार जानानै दिनैसिम एमएलए जानानै दडमोन । बावैसो सिगां खुंजानाय बिटिसि बिसायख’थियावबो बिपिएफनि लाइमोन दैदेनगिरि चरन बर’आ रौटा बियाबनिफ़्राय बिसायख’थि गेलेनायाव देरहासार जानो हादों । दिनै आसामनि मन्थि महरै समायखिरा लाखानार्यनि उनाव गावनो होनाय बिबानखौ राइजो–राजाफोरनि मुलाम्फा आरो जौगानार्यनि थाखाय खामानि मावगोन होन्नानै खोथा होयो मन्थि चरन बर’आ ।□

नर्थ इस्ट इडुकेसन कनक्लेभ २०२५ नि जोबनाय हाबाफारियाव राइज्यो बेंगिरिया बाहागो लादों

गियान आरो गियान सोलायनाय गोहोनि सायाव बाभ्रा बुडो । जायखौ सोलोंथाइनि गेजेरजौल’ मोन्नो हायो । बिथाड बुंबावोदि, हादरारि सोलोंथाइ खान्थि २०२० आ २०४७ माइथार्यनि गेजेराव जौगा भारतनि थांखिनि फारसे मोनसे गोनांथार आगान । राइज्यो बेंगिरिया बुंबावोदि, बे जथुम्माखौ खुंनाया थारैनो गोनांथार । हादरनि सोलोंथाइयारि थांखिफोर आरो मोनसे गाव सोनारनाय, गोदान मिरुआरि रंखान्थिनि फारसे दावगानायजों गोरобо । सिगांनि जथुम्माफोराव भारतनि गुवार गियाननि उनमोन्थाइ, समाज बिगियाननि जाथावना, ओन्सोलारि रावफोरनि गोनांथि, सोलोंथाइ, दारिमिन आरो फालोंगिनि गेजेराव गोनांथार सोमोन्दे थानाय बायदि गोनां आयदाफोरनि सायाव गोबां सावरायनाय जायो । मुलुगनाडरि गियाननि दैदेनगिरि महरै भारतनि दोरोडरि उनमोन्थाइफोरखौ नोजोर होनानै राइज्यो बेंगिरिया तक्षसिला, नालन्दा आरो बिक्रमसिला बायदि मुंदांखा फसंथानफोरखौ मख’यो, जेराव सोलोंथाइआ बेसादारि मुलाम्फानिफ़्राय देरसिन आरो आखु दानाय, गुवार नोजोरखौ बांहोनाय आरो बुहुमनां मोजांखौ बांहोनायनि मोनसे राहा महरै खामानि मावो । बाइजो हादरारि खुंथाइनि समाव बे खांन्थिया थाबथानानै थानायखौ दुखु फोस्मायनानै राइज्यो बेंगिरिया बुडोदि, भारतनि बुहुमनां जिडिपिनि बाहागोआ मोनसे समाव २५ जौखोन्दोसिम मोन । नाथाइ सिगांनि खुंथाइनि समाव भारतनि जिडिपिनि दावख्लायनाया हादरनि रंखांन्थियावल’ नड, सोलोंथाइयारि आरो हारिमुवारि बिथिडवबो गात्रि गोहोम गोर्लैदों । आथिखालनि फरायसाफोर बिदंन्थियारि गियानखौल’ गोसो गैया । बिसोर आखाइजों मोर्न्दांथि आरो बिरोंदामिनजों सालायजानाय खामानिफोरखौ आन्जादारि आरो सोरजिलु मोर्न्दांथिनि गेजेरजों गियान आरजिनो लुबैयो । गोदान सोलोंथाइनि गोनांथार बाहागो महरै स्मार्ट क्लास रुम, डिजिटेल लाइब्रेरि, उदां इ लार्नि प्लेटपर्म आरो सुबुं समाजनि बाहागो लानाया गोनांथार । आसामआ बेबायदि नोगोरखौ मावफुनानै सिगांथि आवगायलानो आरो भारतनि गिबिसिन राइज्यो जानो हादों । बे हाबाफारिनि गेजेरजों मावथांखि बिथा खालामनानै सोलोंनायाव बाहायजाथाव गियानखौ बांहोनाय आरो समाज बिगियान, आरिमु आरो गुबुन–गुबुन आयदाफोरखौ गोदान मुगानि फोरोंथाइ आदबजों सरजाबना होनाय जादों । जाहथे गथ’फोर इयुर्निन थाखाय थियारि जानो हायो । हादरारि सोलोंथाइनि रेंकिं आरो फिथाइफोरखौ बांहोनानै गनायना राइज्यो बेंगिरिया बुंबावोदि, एनएएसि आरो एनआइआरएफजों थि खालामनाय बायदियै हादरसा मुलुग सोलोंसालिफोर बिजिरसंनार्यनि गुनफोरखौ जौगाहोनाय, गोखों दारिमिन फोनांजाब सोरजिनाय आरो पिजिकेल इनप्रास्ट्राकसारव रं थिसन्नायखौ गोखों खालामागसिनो । २१थि जौथाइनि आबहावा सोलायनाय, गोहोनि गोनांथि सावस्त्रि आंखाल आरो समाजारि खौसेथिनि बायदि जेंनाफोरखौ नोजोर होनानै राइज्यो बेंगिरि आचार्यआ फरायसाफोरखौ थांखिनानै साखि नागिरनायाल’ सोलोंथाइ लानायनि गुबै थांखि जानो नाड होन्नानै सोलोंथाइ लानायनि गेजेरजों जायखि–जाया बिबान गोनां खामानि, गोदान आदब बाहायनाय, जेंना सुसांनार्यनि राहा नागिरनाय आरो थुलुंगागिरि जानो थाखाय सोलोंथाइनि गोनांथि होन्नानै फोस्मायथियो । दिनैनै बे नर्थ इस्ट इडुकेसन कनक्लेभ २०२५ नि जोबथा हाबाफारियाव राइज्यो बेंगिरिजों लोगोसे त्रीपुरानि सोलोंथाइ मन्थि किशर बर्मन, शंकरदेब इडुकेसन एन्ड रिसार्स फाउण्डेसननि आफादगिरि लेफ्टेनेन्ट जेनेरेल राना प्रताप कलित्ता, प्राग्ज्यतिशपुर मुलुग सोलोंसालिनि थिन्सलेन्जर स्मृती कुमार सिन्हा, राष्ट्रिय सयं सेवकनि हादरारि मावफुं सोद्रोमा प्रफेसार जगेश काकतिजों लोगोसे गुबुन गोबां सोलोंथाइगिरिफोराबो बाहागो लाफादोंमोन ।□

आसाम पुलिसआव सा ३६ पुलिस बिबानगिरिफोरखौ सोलाय–सोल’खालामदों

पुलिस बिबानगिरि महरै सोलायनाय जाबाय । ब्रैथि आसाम पुलिस बेटेलियननि केप्टेन देबासिस बराखौ दलेनि जायगायाव धुबुरीनि गागि पुलिस बिबानगिरिनि मासिआव सोलायनाय जादों । काछारनि गागि पुलिस बिबानगिरि नमल महात्ताखौ कक्राझारसिम सोलायनाय जादों । आथिखालाव कक्राझारनि गागि पुलिस बिबानगिरि पुष्परज सिंखों कार्बिआंलं जिल्लासिम सोलायनाय जादों । कार्बिआंलंनि गागि पुलिस बिबानगिरि सन्जिब कुमार शङ्कियाखौ कामरुपसिम सोलायनाय जादों । शिबसागरनि गागि पुलिस बिबानगिरि सुभ्रज्यति बराखौ ज रहातनि गागि पुलिस बिबानगिरि महरै सोलायनाय जायो । ज रहातनि गागि पुलिस बिबानगिरि शेतांग मिस्त्रखौ काहिलिपाराआव थानाय ब्रैथि आसाम पुलिस बेटेलियननि केप्टेन महरै सोलायनाय जाबाय । डिमाहासरुपनि गागि पुलिस बिबानगिरि मायं कुमारखौ त

माहाम देहानि राहा

गोजां बोथोरनि मैगं प्रटिननि फुंस्वा मटर जानायजों गोवां मुलाम्फा मोनो

प्रटिनजों बुंफबनाय गोथां मटरआ देहाजों माखासे रोखोमनि मुलाम्फा होयो। हेल्थ एक्सपार्टफोरनि बुंनाय बायदिल्ला, गोथां मटरआ देरहोग्रा लावहोग्रा गुनफोरनि बाख्रि। सरासन्नायै जाग्रा आदारफोराव से लेक्ठिभ देरहोग्रा लावहोग्रा गुनफोर मोन्नाय जायो। नाथाय मटरआ ओरैबायदि फिथाइ जेराव लोगोसेयैनो गासै देरहोग्रा लावहोग्रा गुनफोरखौ मोन्नाय जायो।

(1) मटराव माखासे रोखोमनि भिटाभिनफोर जेरै ए.बि,सि,इ मोन्नाय जायो। बेनि अनगायै बेयाव जिक, पटैसियाम आरो फाइबारजों बुंफबना थायो। बेयाव माखासे रोखोमनि मिनिरेल्स, एन्टिअक्सिडेन्ट आरो फाइटनिउट्रेन्स मोन्नाय जायो, जाय मेगनफोरनि रैखाथिनफ्राय लानानै केन्सारजों जुजिनाय सिमाव खामानियाव हायो।

(2) डाइट एक्सपार्ट डा.न्जना सिंनि बायदिल्ला, गोथां मटर जानानै पालेंनिखुइ



बांसिन प्रटिन मोनो हागौ। 100 ग्राम मटराव 5 ग्राम प्रटिन थायो। बेयाव गोवां बिबानि फाइबार थायो, जाय देहानि इमिउनिटिखौ गोखों खालामो। (3) वेबएमडिकनि खौरांनि बायदिल्ला,मटराव केरट नऽस ल्युटिन आरो जेक्सांथिन मोन्नाय जायो, जाय मेगनफोरखौ मतियाबिन्दनिफ्राय लानानै माखासे बेमारफोरनिफ्राय रैखा खालामो।

(4) बेयाव माखासे रोखोमनि एन्टिअक्सिडेन्टस मोन्नाय जायो, जाय इमिउनिटिखौ गोखों खालामनायाव मदत खालामो।

(5) मटरआ थैयाव सुगारनि बिबांखौ कन्ट्रैलै लाखिनायाव हेफाजाब होयो। बेयो देहानो थाबैनो गोहो होयो आरो गोसो खांनो हानाय गोहोखौ

बांहोनायावबो बान्जाय जाथाव। (6) मटर गोथाडव एन्टि इन्फ्लामेटरी गुन थायो। बेनि जाहोनाव डायबिटिस, हार्ट डिडिड आरो अर्थराइटिसनि अलखदखौ बाडइ खालामो। (7) मटरा डाइजेस्टिभ फुट जानायजों लोगोसे मेयबलिक हेल्थखौबो साबसिन खालामो। बेयाव थोजासे बिबांनि फाइबार थायो, जाय दोगोन तन्त्रखौ गोखों खालामो। बेजों गाहाम बेक्टिरियाखौ बांहोयो। (8) फाइबारआ रोखोमसे धुलबशील मुवा, जाय थाबैनो दोगोन जायो।बैनिखायनो बेयो खि गोर जाहोया। (नट : बेयाव होनाय राहाखौ आजावना जानायनि सिगां डाक्टरनाव बोसोन लाग्रो।)□

बिग बस सिजन 19 नि बे खेबनि उइकेन्डआव मालति शाहारआ सलमान खानजों सौंखारि जागोन

जेंना गोनां स्व' बिग बस सिजन 19 आव थांनाय सप्ताहआव गोवां ड्रामा जादोंमोन। अमाल मालिकआ फरहाना भाट्टनि थाखाय खोनासंथाव जायै सोदोब बाहायदोंमोन आरो मालति चाहरआ नेहल चुडासमानि ड्रेसनि सायाव कमेन्ट खालामदों। मालतिआ दान्थे-बिदान्थे जालायनायनि गेजेराव नेहलखौ ड्रेस गान्नानै बिजों बाश्रा सावरयनो बुंदोंमोन। दिनै बिग बस 19 नि उइकेन्डनि वार आरो बे खेबाव माखासे न'नि सोद्रोमाफोरा हस्ट सलमान खानजों सौंखारि जागोन, जायनि गेजेराव मालति चाहाआबो दंफायो। बबेखानि बिग बसनि मोनसे लेटेस्ट प्रम' फैदों, जेराव फावरुंगुर सलमानआ मालतिखौ सौंखारिनाय नुनो मोन्दों। सलमान खानआ मालति चाहरनियाव सौंथि खालामदोंदि, नेकस्ट टाइम ड्रेस गान्नानै बाश्रा सावरय अंजों, बेनि ओंथिया मा। मालतिया गावनि बिबुंथियाव जोबोद गोमोथावना फिन्नाय होदोंमोन। बेनि सायाव बसिर आलिया कमेन्ट होदोंदि, बियो बेसलेससो अदेबानि सलमानआ



बसिरखौ सिरि थानो थिन्नानै बिखौ मा बुंनो नागिरदों बुंनो हो होन्ना बुडो आरो बिथाड लुबैदों। सलमान खानआ

बुंखाबोदि, बियो मा बुंगोन आंहा बेखौ जोबोद खोनासंनो लुबैदों। सलमान खानआ

शहबाज बडेशाखौबो सौंखारिदों। बिथाड बुंदोंदि, नोंथानि बे जंखायनायखो

आगुनि फावरुंगुर अम पुरिआ बलिउडजों लोगोसे हलिउड सावथुनफोरावबो खामानि मावदोंमोन

जेब्लानो सिनेमानि साबसिन महरगिरिफोरखौ रायखानाय जागोन अब्ला अम पुरिनि मुंखौ थारैनो लानाय जागोन। 40 बोसोरसिम बिथाड मोनसेनि उनाव मोनसे गोवां सावथुनफोर होदों। 18 अक्टबर 1950 आव पान्जाबआव जोनोम मोन्नाय अम पुरिआ सिगांनिफ्रायनो एक्टिनि फारसे जोबोद गोसो दंखायोमोन। नाथाय उन्दै समाव बिथाडा गोरिब थासारियाव जिउ खुंनदोंमोन। मिबथि होनाय जायोदि, जेब्ला अम पुरिया एफटिआइआइआव एडमिसन लानो थांदोंमोन अब्ला बिथांनाव



फिस होनो थाखाय 280 रंआनो गैयामोन। बबेखानि अब्लाबो बिथाडा मेनेज खालामनानै एडमिशनखौ लायो आरो आथिखालाव बिथाडा साबसिन महरगिरिफोरनि मादाव सासे जायो। अम पुरिया गावनि केरियारआव 300 निखुइबो बांसिन आलादा-

आलादा रावफोराव खामानि मावदों। बिथांनि गिबि सावथुननि मुडा दासिमाव कटवालमोन। बेनि उनाव बिथाडा उन फारसे गिदिंन नाहरफिनाखै आरो थियेटरजों लोगोसे माखासे सावथुनफोराव गावनि एक्टिनि जादु सालायदों। बिथाडा

नायगिरिफोरा नोंथांखौ आखल मोजां नडै आरो इरिटेटि बायदि नुदों। बबेखानि शहबाज आरो मालतिनि उनाव अमाल मालिकखौबो सौंखारियो। फरहाना भाट्टनिफ्राय जाग्रा आदार सेख'नाय आरो बिनि बिमानि सायाव गात्रि कमेन्ट होनायनि सायाव सलमानआ अमालखौ सौंखारियो। बे खेबाव उइकेन्डनि वारआव थामा स्टारफोर नवाजुद्दिन सिद्दिकी, आयुष्मान खुराना आरो रश्मिका मान्डानाखौ नुनो मोनगोन।□

कमार्शियेल सिनेमाजों लोगोसे आर्ट सावथुनफोरावबो खामानि मावदों। अम पुरिया हिन्दी सावथुनाव खामानि मावनायजों लोगोसे इन्टारनेशनेल सावथुनावबो दोहौ सोमजिहोखांबाय। बिथाडा गिबि इन्टारनेशनेल सावथुनखौ 1982 आव खालामदोंमोन। बबेखानि सावथुननि मुडा 'गान्धी' मोन, जाय मोनसे ब्रिटिस सावथुनमोन। सावथुनाव बिथाडा नहारिनि फाव होदोंमोन। सावथुनफोरनि अनगायै अम पुरिया टिभि स्व'फोरावबो गावनि गोहोखौ दिन्थिदों।□

टप कुज आरो एना डे आरमासनि अन्साइगिरिफोरनि थाखाय दुखुनि खौरां फैदों

मिशन इम्पसिबल आरो टप गान बायदि जाफुंसारनाय सावथुनफोर होनाय हलिउडनि सुपारस्टार टम कुजआ थांनाय माखासे दाननिफ्राय 37 बोसोर बैसोनि फावरुंग्रि एना डे आरमासजों लोगोसे गावनि लाभ लाइफखौ लानानै खौरांआव दंमोन। सानैखौ जुलाइ दानआव आखाय हमलायनानै भेकेशन फालिनाय स्पट खालामनो मोन्दोंमोन, जा

রহিত শর্মা আরো भिरात कहलिआ सचिननि मोनसे रेकर्डखौ सिमफायनाय लामायाव

गोदान दिल्ली, 18 अक्टूबर: भारत आरो अस्ट्रेलियानि गेजेराव खेबथाम वन्डे मेच सिरिजनि गिबि बादायनाया 19 अक्टूबरखालि जागायगोन। बे सिरिजनि सिंगांनो भारतनि सायख 'गिरिफोरा हान्जानि कामानखौ रहित शर्मानि जायगायाव लाइमोन गेलेगिरि शुभमन गलिनो गथायगोन। बिथानि दैदेन्नायाव रहित आरो भिरात कहलि बायदि गोखौ गेलेगिरिफोरखौबो गोबाव समनि उनाव जुथायै गेलेनाय नुनो मोनगोन। भारतनिखुइ अस्ट्रेलियानि हेंथायै वन्डे क्रिकेटआव बयनिखुइ बांसिन चेन्सुरि लानाय रेकर्डआ सचिन टेन्डुलकारनि मुंछ दङ। बिथाङ केंगा हान्जानि हेंथायै वन्डे क्रिकेटआव गासै खेब 9 सेन्चुरि लाखिदों। बे फारियाव नैथि



मासियाव कहलि आरो शर्मानि मुडा गाखोना दङ, जेराव बिसोर सानैआ अस्ट्रेलियानि हेंथायै 8-8 सेन्चुरि लाबाय। बेबादि थासारियाव जानो गोनां सिरिजआव जाय गेलेगिरिया सानै सेन्चुरि लानो हागोन बेनो वन्डे क्रिकेटआव अस्ट्रेलियानि

हेंथायै बांसिनै सेन्चुरि लानाय गेलेगिरि जानो हागोन। कहलिआ अस्ट्रेलियानि हेंथायै दासिमाव गासै खेब 50 वन्डे मेचआव 2451 रान लाबाय। बे समाव बिथाङा खेब 8 सेन्चुरिजों लोगोसे खेब 15 हाफ सेन्चुरि लादों। जायनि

फारियाव बिथानि अस्ट्रेलियानि हेंथायाव साबसिन स्करआ 123 जानानै दङ। रहित शर्माआ बे हान्जानि हेंथायै खेब 46 वन्डे मेचआव 2407 रान लानाय फारियाव खेब 8 सेन्चुरि आरो खेब हाफ सेन्चुरि लादों।

वर्ल्ड जुनियर सेम्पियनसिपआव भारतनि लाइमोन गेलेगिरि तन्वीनि मेडेल देरहानाया रोखा जाबाय

गोदान दिल्ली, 18 अक्टूबर: टप रेंकिनि मासि मोन्नाय भारतनि आइजो गेलेगिरि तन्वी शर्माआ बिडब्लिउएफ वर्ल्ड जुनियर सेम्पियनसिपआव हादतनि मेडेल देरहानायखौ रोखा खालामनो हाबाय। बिथाङा जापाननि साखी मत्सुमतखौ फेजेन्नानै आइजो सिंगेल्सनि सेमिफाइनलालाव सौहैबाय। 16 बोसोरनि तन्वीआ इउएस अपेन सुपार 300 नि फाइनलालाव सौहैनाय गेलेगिरि महरै खेबसे सेटआव उन जादोंब्लाबो बेरेखा बादायारिखौ 13-15, 15-9, 15-10 स्करआव फेजेन्दों। बेराफासँ 8थि रेंकिनि उन्नति हुड्डाआ नैथि रेंकिनि थाइलेन्डनि बादायारि



अन्यापत पिसितपनजों 12-15, 13-15 स्करआव जेन्नानै बायजोनि लामा लानाङो। उन्नतिआ 2022 आव उरिष्ठा अपेन महरै सुपार 100 बिमुं देरहानाय बयनिखुइ लाइमोनसिन गेलेगिरि महरै बे खेबाव गावनि जादुखौ लाखिनो हायाखै। क्वाटार फाइनल बादायनाया 32 मिनिटसिम

सौहैनायावनो बिथाङा जेन्नायखौ बोजबनादों। भारतनि बयभ चप्रा आरो बिसाका तप्पनि जरायाबो टाइवाननि बेरेखा बादायारि जराजों 9-15, 7-15 स्करआव जेन्नानै बायजोनि लामा लानांबाय। क्वाटार फाइनलालाव तन्वीआ जागायनाय सेटआव गोख्रौडै दिन्थिफुंनानै 10-6 स्करआव

गेलेगिरिया जोबनायसिमाव दिगखौ सोलायनो हादों। जोबथा सेटआव बेरेखा बादायारिया 7-3 स्करआव उन जादोंब्लाबो भारतनि गेलेगिरिया बेनि दिगखौ सोलायनानै 11-9 स्करआव लाबोयो आरो देरहानायजों बिमुंनि फारसे आवगायनो हायो।

फिफा रेंकिंआव भारतनि फुटबल हान्जाया गाज्रियै 136थि मासियाव दावरल्लायना फैदों



गोदान दिल्ली, 18 अक्टूबर: भारतनि फुटबल हान्जाया फिफा निफ्राय फोसावनाय गोदान रेंकिंआव 136 थि मासियाव दावखलायना फैदों, जेराव बे मासिया थांनाय 9 बोसोरनि गेजेराव गाज्रिसिनै गाहायाव फैनाय रेकर्ड थिसनजायो। बे

दावखलायनाया जर'खायै भारतनि सिंगापुरनि हेंथायै ड्र गेलेनानै जेन्नायनि उनाव जानानै फादों। जायनि फारियाव भारतनि हान्जाया एसियान काप क्वालिफिकेसन 2027 नि हात्थिनाय लामायाव मिजिंखौ खोमानादों। भारतनि हान्जाया गोदानै फोसावनाय

बे रेंकिंआव मोनै मासि दावखलायनानै 136 थि मासियाव सौहैदों। जायनि फारियाव भारतआ कुवेटीनि उनाव मोनसे मासि गाहायाव आरो भटसबानानिफ्राय मोनसे गोजौ मासियाव जायगा मोन्दों। बेनि सिंगां भारतनि हान्जाया गाज्रिसिन रेंकिं महरै 2016 नि अक्टूबर-नभेम्बर दानाव मोन्नाय 137 थि रेंकिंआ थिसनजायोमोन। बेराफासँ, हान्जानिफ्राय दासिमाव मोन्नाय साबसिन रेंकिंआ 1996 नि फेब्रुवारि दानाव मोन्नाय 94 थि रेंकिंआ मख'जाथाव। एसियान क्वालिफाईनि 3थि राउन्डआव भारतआ सिंगापुरनि हेंथायै आउटर मेचआव 1-1 गलआव दङ। गेलेनाय उनाव 14 अक्टूबरखालि मार्गाअआव हम-लेग मेचआव 1-2 गलआव जेन्नांनय महरै दावखलायना फैदों। जेराव बे जेन्नायजोंनो भारतआ एसियान काप 2027 नि थाखाय क्वालिफाय जानायनि लामाखौबो खोमानादों। बे दावखलायना फैनायनि उनाव भारतनि गेलेगिरिफोरनि गोसो आरो हान्जानि गेजेराव सुद्रायनायनि गोनांथिखौ नुहरो। मानोना भारतनि हान्जाया जानो गोनां हासियायारि मेच आरो दुर्नामेन्टआव गोरोन्थिफोरनिफ्राय सुद्रायनाय महरै गोख्रौडै दिन्थिफुंनो हायोब्लासो रेंकिंआव आवगायना फैफिनगोन।

ज्यति सुरेखा भेन्नमआ वर्ल्ड काप फाइनलआव मेडेल देरहादों

गोदान दिल्ली, 18 अक्टूबर: भारतनि आइजो आर्चरि ज्यति सुरेखा भेन्नमआ वर्ल्ड काप फाइनलआव ब्रन्ज मेडेल देरहानो हादों। बे जाफुंसारनायजों बिथाङ बेबादि मोनफुंनो हानाय भारतनि गिबि आइजो कम्पाउन्ड आर्चरि जानो हाबाय। नन्जिंआव खुंजानाय बे दुर्नामेन्टआव ज्यतिआ ब्रिटेननि मुलुगनि नम्बर 2 आर्चरि एला गिबसनखौ 150-145 स्करआव फेजेन्नानै ब्रन्ज मेडेल देरहादों। ज्यतिआ बेरेखा बादायारिनि हेंथायै खेबबा राउन्डआव फारियै खेब 15 पारफेक्ट 10 स्करजों 150-145 स्करआव देरहादों आरो वर्ल्ड काप फाइनलआव गिबियै मेडेल लाबोदों। बेनि सिंगां 2022 आरो 2023 आव बिथाङा वर्ल्ड काप फाइनलालाव बाहागो लादोंब्लाबो खेबनैबो बादायनायाव गिबि राउन्डआवनो बायजोनि लामा लानादों। 29 बोसोर बैसोनि ज्यति एसियान गेम्सनि सेम्पियन महरै क्वाटार फाइनलालाव आमेरिकानि एलेक्सिस रुइजखौ 143-140 स्करआव फेजेन्नानै सेमिफाइनलालाव जायगा लादों। लेमिफाइनलालाव बिथाङा मुलुगनि नम्बर 1 मेक्सिकनि एन्ड्रिया बेसेरानि हेंथायै सरासनस्त्रा 143-145 स्करआव जेन्नाङो। बे



बादायनायाव ज्यतिआ थामथि राउन्डसिमाव 87-86 स्करआव थाहैदोंब्लाबो बेसेराआ ब्रैथि राउन्डआव खेबथाम पारफेक्ट 10 स्कर लानानै 116-115 स्करआव सौहैदों आरो जोबथा राउन्डआव 29-28 स्करआव

देहाना फाइनलनि टिकेट लादों। गुबुन सासे भारतनि गेलेगिरि कम्पाउन्ड आर्चरि माधुरा गमनगाभास्कारआबो गिबि राउन्डआव मोजाडै दिन्थिफुं'ब्लाबो मेक्सिकनि मरियाना बर्नालजों 142-145 स्करआव जेन्नाङो।

फिफा वर्ल्ड कापनि थाखाय 10 लाखनिखुइबो बांसिन टिकेट फानजाबाय

गोदान दिल्ली, 18 अक्टूबर: फुटबलनि मुलुगनां फसंथान फिफाआ फोसावलायनि गेजेरजों फुटबल वर्ल्ड 2026 नि थाखाय टिकेट फान्नायनि सायाव रोखा खेंफोरंथि होदों। फिफानि बायदिब्ला, सोलिफु दाननि जागायनायाव मावख'आरि महरै टिकेट फान्नायखौ जागायदोंमोन। जायनि उनावनो बे मेगा इभेन्टनि थाखाय अन्सायगिरिफोर थाबेनो गावसोरनि बुकिंखौ खालामनो हमदों। फिफाआ फोरमायनाय बायदिब्लास फैगौ बोसोराव खुंजानो गोनां वर्ल्ड कापनि थाखाय दासिमाव 10 लाखनिखुइबो बांसिन टिकेट