



सानसेयारि

बड़'सा

BODOSA★A Bodo News Daily★Monday★14 July, 2025 Kokrajhar, BTC, Assam★Vol.-35, Issue No.110★R.N.I.Regd.No.40994/91, Assam Govt.Regd.No.IPRD.40/2006/3, Rs.8/-

दै बानाजों भुगिनांनाय आबादारिफोरनो नांगौ
बायदियै हेफाजाब होनाय जागोन : गिबि मन्थि
गिबि मन्थिआ गलाघाट जिल्लानि दै बानाजों
भुगिनांनाय राहजो-राजाफोरखो ख्वोरां लादों

दिसपुर, 13 जुलाइः गिबि मन्थि
ठु हिमन्त बिश्व शम्भुआ दिनै दै
बानाजों गोहोम खोख्लैजानाय
गलाघाट जिल्लानि दै बानाजों गोहोम खोख्लैजानाय
दावबाबहैनानै जिल्लानि गुबुन
गुबुन ओन्पोलफोरख खुंथाइआ
गाइसन्नानै होनाय गोबां राहा
बादायाव नापरिदहेनायजो लोगोसे
दै बानानि खहा जानाय थासारिनि



फैगौ बिसायख 'थिनि सिगां सिगां भटार
फारिलाइखौ बर' रावआव फोसावनांगौः एबमु



कक्राझार, 13 जुलाइः फैगौ
से पेम्बराव खुंफुं जानों गोनां
बिठिसिनि मोन 40 बियाबनि
बिसायख 'थियाव बर' रावआव
2025 माइथायनि भटार
फारिलाइखौ फोसावनांगौ, बे
दावखो खालामदों दुलाराय बर'
फरयसा आफाद एबा एबसुउ।
सिबि थाइआव गोबाव
मखुं नो गोनांदि, दिनै कक्राझार
समनिकायनो दावि खालामबोबाय
थानायनि उनावबो बर' माहारियौ
एबसुउ मिरु 'मावख' बड़'फा
हास्सआव मोनसे खोरांगिर मेल
बाथुल नोजोरजों नायबोदों होना।

(□ 6 बिलाइआव)

बर' माहारिनि खौसेथिनि थाखाय एबसुनि दैदेनायाव
बर'नि मोन 14 आफादफोरनि जुथाइ सावराय मेल
बर' हारि खौसेथि आरो गेरेमसा हारि दानायनि सार्थआव
गासै आफादफोर खौसे जानांगौः दिपेन बर'

कक्राझार, 13 जुलाइः बुहमनि
गेजेशव थानाय गाई बर'फोरखौ
खौसेथि खालामनायजों लोगोसे
बर' माहारिनि रेखाथि, थामोन्था
आरो गेरेमसा माहारि दानाय
थांखिजों दिनै दुलाराय बर' फरयसा
आफादनि दैदेनायाव बर'नि गासै
मोन 14 आफादफोर खौसेथै
मोनसे जर' खा सावराय मेल
हाबाफारि लानाय जादों।

कक्राझारनि बागानसालिआव
थानाय दुलाराय बर' फरयसा
आफादनि गाहाइ मावखुलि
बड़'फा हाउसआव दिनै बर'
माहारिनि सोलिफु जेंना,
समाज आरि, राजखान्थायाव
थासरि बाबरिद जेंना आयदाफोरखौ
लानानै मोन 14 आफादफोरनि
दैदेनगिरिफोरनि बाहगो लानायजों

(□ 6 बिलाइआव)

कक्राझारआव लान्थियै थामथि खेबनि थाखाय
खुंजानो थांगासिनो 134 थि दुरान्ड काप

फैगौ 15 जुलाइखालि कक्राझारआव ट्रपि दावबायनाय हाबाफारि

कक्राझार, 13 जुलाइः एसिया
हादरमानि गोजामसिन फुटबल
दुर्दामेन्ट दुरान्ड कापआ बे
खेबावाव हादतनि दरबा सोहोरफोर
फारियै— कलकाटा, कक्राझार,
सिलं, इम्पल आरो जामसेदपुआव
खुंजानो थांगासिनो। गुबुन
सोहोरफोरजों लोगोसे
कक्राझारआवबो थामथि खेबनि
थाखाय फैगौ 27 जुलाइनिक्राय 16
आगष्ट, 2025 अक्टूबर 134 थि
दुरान्ड काप जोलुर
बादायलायनाय खुंजानोन।
कक्राझारनि साइ स्टेडियमआव
दुरान्ड कापनि बादायलायनायखौ

27 जुलाइनिक्राय 16 आगष्टसिम
खुंनो थाखाय आबुडै साखा-फारा
मुमुआ बाबैसौ सिगां बेखेवनायनि
जादों। 134 थि दुरान्ड कापनि

(□ 6 बिलाइआव)

(□ 6 बिलाइआव)

जौगाखांनायनि बिथिङ्गव
बिटिआरः लाइमोनफोरजों
सोंनाय-फिन्नाय हाबाफारि

कक्राझार, 13 जुलाइः कक्राझारनि सान्दामारियाव थानाय बड़'फा

हारिमुखावर बिथांखिआव मैया मोनाबिलिनि समाव बिटिसिनि गाहाइ
मावफुं सोद्रोमा प्रमद
बर'नि नुजाथिनायाव
बिटिआरः 'अन डा पेट
अफ प्रग्रे स' (जौगाखांनायनि बिथिङ्गव बिटिआरः) मूनि
मोनसे नायफामकिनाय
सावराय मेल खुंफुंनाय
जायो। कक्राझार जिल्लानि गुबुन गुबुन भिच्छिडिविफरिनक्राय
बाहगो लाइमोन सेंगा सिख्लाकोरा प्रमद बर'निक्राय इयुनि
माव बिथांखिफोरनि सोमोदै गुबुन गुबुन आयदाफोरखौ लानानै मिबंथो
लुबैयो आरो लाइमोन सेंगा सिख्लाकोरनि सोंथिनि सोंनायाव प्रमद बर'आ
रोखा खेफोरथिजों फिनाय होयो। (□ 6 बिलाइआव)



बड़'फा हाउसआव दिनै बर'

माहारिनि सोलिफु जेंना, समाज आरि, राजखान्थायाव

थासरि बाबरिद जेंना आयदाफोरखौ लानानै मोन 14 आफादफोरनि

दैदेनगिरिफोरनि बाहगो लानायजों

(□ 6 बिलाइआव)

हाग्रामा महिलारिआ राजखान्थि फोथाराव लामा

आन्दायनाय सासे सुबुंः रेनगोरा नार्जरी
सालबारियाव इउपिपिएल आइजो गांखंनि सांग्रांथियारिमेल खुंदों



ज्ञानेजार एवं सरकार
मेरी सरकार



आसाम सरकार

गोनांथि जानायफोरनि खाथियाव आसाम सरकार
जौगाखांनायनि बिथिङ्गव राइज्यो सरकार

बे दानआव

14

अक्टू



मुलाम्फागिरिफोर
38,22,055

पेन्सन आसे
अरुनदय सान



दानफ्रोमबो रां हरो
316.64 कौटि

इन्धीरा मेरि रान्दि फेन्सन आरो
दिनदयाल बेंगुरा-बेंगुरिफोरनि हेफाजाबआरि बिथांखि

अरुनदय बिथांखिखौ सोसनफानाय जाबाय

बिथांखिफोर

मुख्लं कुशल
कुँवर
बोराय
फेन्सन

हादरआरि बेंगुरा
बेंगुरि,
रान्दि आरो बोराइ-
बुरि केन्सन बिथांखि

अरुनदय

DIPR/D/BSA/102/14-Jul-25

फोरमायथाइ आरो सुबुं फोनांजाब बिथोनगिरि मावख' आसामजों फोसाव जानाय

Connect with us @diprassam dipr.assam.gov.in

अरुनाचल प्रदेशआव हिन्जावसाफोरखौ जिनाहारि
खालामग्रा दायनिगिरिखौ सुबुंफोरा बुनानै जित फोजोबदों

इटानगर, 13 जुलाइः आसामनि सासे गुबुन राइज्योआरि लाइमोनखौ होंगो-दोंगो सुबुंफोरा बुयै-बुयै जिउ फोजोबनायनि उनाव जेना बानायनि सायाव अरुनाचल प्रदेशनि लवार दिबां हायेन जिल्लानि रइं गामियाव कार्फिउ जाबसिन्ना होयो। माखासे हिन्जावसाफोरखौ जिनाहारि खालामग्रा दायनिगिरि गुबुन राइज्योआरि लाइमोनखौ होंगो-दोंगो सुबुंफोरा बुयै-बुयै जिउ फोजोबदों। बेयाव आयेन बेबस्ताखौ लाखिनो थाखाय उफ्रा रैखाथि हान्जा थिसन्नाय जायो। पुलिस एसपिआ बुडोदि, रइंआव थासारिया जेना गोनां जादों। नाथाय आथिखालाव कन्ट्रलआव डडा। दाय जाबसिन्नाय बायदिब्ला, आसामनि बडाइगावनि थागिबि



स्ताखौ लाखिनो थाखाय उफ्रा
थिं हान्जा थिसन्नाय जायो ।
एस एसपिआ बुडोदि, झँआव
गारिया जेना गोनां जादों । नाथाय
थेखालाव कन्त्रलआव दडा ।
जाबसिन्नाय बायदिब्ला,
मामनि बडाइगावनि थागिबि

19 बोसोर बैसोनि लाइमोन
रियाज-उल करिमा स्कुलनि
माखासे फरायसाफोरखौ
गोब्रावै जिनाहारि
खालामदोंमोन । बे बाथ्रानि
खौरां मोन्नायाव पुलिसआ
रियाजखौ थांनाय शुक्रबार

खालि पुलिसनि जिम्मायाव
लादोंमोन । हन्जावसाफोरनि
बिमा-बिफा फोरनि
बुनायनिफ्राय पुलिसआ
लाइमोनखौ रैखा खालामनानै
गावसोरनि जिम्मायाव लायो ।
नाथाय अब्लाबो हॉगो-दॉंगो

मानिपुर रेखांश्य हान्जाया सा 5 उत्तरखारिफोरख्वौ हमदो



कंपाल चिंगांबाम लेइकाइआव
थानाय बिनि न 'निक्राय ग्रेप्टर
खालामो। रैखयिथ हाजाफोरा
मेइसनाम मंगलेमननबा मेतेइ
(27) खौबो जिम्मायाव लायो,
जायखौ चुमथांखानबा एबा
नाअटम्बा मुंजोंबो मिथिनो
मोन्नाय जायो। बियो
होबथाजानाय रिभलुशनारि
पिपुल्स फ्रन्ट/पिपुल्स लिबारेशन
आर्मि (आरपिएफ/पिएलए)नि
सासे एक्टिभ सोद्रोमा। बिखौ
तौबाल पुलिस थानाया तौबाल
जिल्लानि वांजिं बाजारनिक्राय

ग्रे प्टार खालामो।
बिबानगिरिफोरनि बायदब्ल्ला,
बियो तौबाल आरो बिशुनुपुर
जिल्लाफोरव आफादफोरनि
थाखाय गोदान के डारफोर
थिसनाय, जरजुलुमै रंग लानाय
आरो दाबि दैखानायफोरव
लोब्बा दंफायोमोन। बिनि
सम्पतिफोरनिक्राय बोखांनो
हानाय मुवा-बेसादफोरनि
गेजेराव गंसे मबाइल फन, सिम
कार्ड, आधार कार्ड, पेन कार्ड,
भटार कार्ड आरो गांसे फैसा
बेगआ दंफायो। □

हानायखौ थिसन्नाय जादे
सरासनस्तानिखड जोबोत

સમબારાવબો એસે અહુ
સાંસૈ! આનિન્દા સાંસ્તિ



गोदान दिल्ली, 13 जुलाइः
दिल्ली-एनसिआरजॉं लोगोसे
इउपि, हारियाणा आरो
राजस्तानआव मौसुमि बोथोरा
गोख्रों महर लाबाय आरो फैनो
गोनां सानफोराव दिल्लीजॉं
लोगोसे एनसिआरआव अखाया
गोख्रैथिजॉं फै गोन। बोथोर
बिफाननि बायदिल्ला, दिल्ली-
एनसिआर, उत्तर प्रदेश, बिहार,
राजस्तान आरो बिहारआव 13

जुलाइनफ्राय सप्ताहसेसिम
अखा मोफ्लामनायजॉं लोगोसे
थाद'-थाद' अखा हाबाय
थागोन। सरासनस्ता सान्दुं
दुनायाव गरमजॉं जिंगायाव
गोगलैगोन। हाजोआरि
ओन्सोलफोर जम्मु-काश्मीर,
हिमाचल प्रदेश आरो
उत्तराखान्डआव 13,14 आरो
15 जुलाइयाव गोबां अखा
हागोननि सांग्राथि होनाय
जादों। बोथोर बिफाननि
बायद्व्ला, दिल्लीआव 13
निफ्राय 17 जुलाइसिम
सरासनस्ता अखा हानो हागौ।
दिनै अखाडाव जोमै
सागलोबनानै थागोन।
मेक्सिमाम बिदुड 36 डिग्री
सेलसियास आरो मिनिमाम
बिदुड 26 डिग्री सेलसियास
थानो हागौ। दासिमाव
जुलाइआव 57 मिःमि: अखा

हानायखौ थिसन्नाय जादों, जाय
सरासनस्तानिखुइ जोबोद खम ।
समबारआवबो एसे अखा हानो
हागौ । शनिबार फुंनि 8:30
सिंगानिक्राय मोनाबिलिनि 5:30
रिंगानि गेजेराव दिल्लीयाव
भारत मन्डपमनि खाथियाव
बयनिखुइ बांसिन 16.4
मिलिमिटर अखा हादों । लधि
रडआवबो 12 मिलिमिटर अखा
हानायखौ थिसन्नाय जादों ।
दिल्लीआव दासिमाव गासै
69.7 मिलिमिटर अखा
हाखांबाय, जाय
सरासनस्तानिक्राय इसे खम ।
बोथोर बिफाननि बायदिब्ला,
हाजोआरि राइन्ज्यो हिमाचल
उत्तरखान्डआव हा गिसिखानो
हागौ । महाराष्ट्र, गुजरात, गवा,
छत्तिसगढ़, मध्य प्रदेश आरो
झारखान्डआव मौसुमि अखाया
सोलिबाय थागोन आरो
राजस्थानआवबो सोलिबाय
थागोन ॥

गेंटक, 13 जुलाइः सिक्किम क-अपारेटिभ मिल्क प्राइडिसार इउनियन लिमिटेड-जायखौ सरासनस्थायै सिक्किम गाइखेर दिहुन्थाइ आफाद महरैबो मिबथिनो मोनाय जायो । बे आफादनो भारतनि एनसिडिएफआइनि गेजेरजॉं गोजौ थाखोनि गुन गोनां गाइखेर आरे डेयरि दिहुन्थाइफोर जगायना होनायाव सिबिथाइ होनायनि थाखाय बाखायनाय बिलाइजॉ मान बावयो । बे सन्मानखौ एनसिडिएफआइनि रैखाथि बिफानजॉं लोगोसे 40 बोसोरनि शेयारनि जिथाइ फोबोनि गेजेरजॉ थांखि लानाय जादों । बे फोरमानलाइखौ थांनाय 8 मेआव गोदान दिल्लीआव मोनसे जर'खा हाबाफारिनि समाव हारिमायारि क-अपारेटिभ बोसोरनि खाबुआव गथायो । एनसिडिएफआइनि आफादगिरि

सिविकम गाइखेर दिहुन्थाइ आफादनो सान्थि हान्जाफोरनो गुन
गोनां गाइखेर जगायना होनायनि थाखाय मान बाउदों



मिनेश शाहआ सिक्किम गाइखेर दिहुन्थाइ आफादनि बिहोमा होनायखौ बाख्तायो । बिसोर आफादनि बिफावखौबो मख 'यो, जेराव गाइखेर दिहुन्थाइफोरखौ गोहो गोरा खालामनाय आरो भारतनि क-अपरेटिभ सोमावसारनायखौ गोख्र्वो खालामनायाव बिहोमा होदों । मख 'नो गोनांदि, सिक्किम गाइखेर दिहुन्थाइ आफाटआ माघवासे बोसोरफोरनिफ्राय रैखाथि बिफाननो गाइखेर आरो गाइखेर दिहुन्थाइफोर जगायना होदों, जायफोरा गुन गोनां आरो समाव डिलभारिखौ फालिगासिनो दड। बे बिहोमाआ बेखौ रोखा खालामनायाव मख 'जाथावै बिफाव लागासिनो दड, दि सान्धि हान्जाफोरनि आदारजॉं सोमोन्दो गोनां गोनांथिफोरा लान्थ्रियै आबुं जागासिनो दड। बे मिनायथिया मादागियि डेयरि बिथिडाव सिक्किमनि मख 'जाथाव बिफावखौबो दिन्थियो । दरसे फिसा हाजोआरि गाइज्यो जासेयावबो सिक्किमआ डेयरि दिहुन्थायाव लान्थ्रियै जौगाखांदों । बे आफादआ गाइज्यो नाडैनि गोबां आबादारिफोरनिफ्राय गाइखेर बुथुमनानै बेखौ भारतआगिरि सान्धिफोरजॉंलोगोसे गुबुन गुबुन माहारियारि एजेन्सिफोरसोबो जागायनाय द्वेयो ॥

ગાજાયાવ હજરાહલ સાન્ધ્યફોરનિ ગારલોબનાયાવ સા 24 સુબુંફોરનિ જિડ ખહા, ગોબાં જોખોમ

जेरु शालेम, 13 जुलाइ:
गाजायाव जाग्रा आदार लायनो
थांबाय थानाय फिलिस्ताइनफोरनि
सायाव इजराइल सान्धीफोरा
फायरिं खालामो। बे जाथायाव सा
24 सुबुंफोरनि जिउ गोमायो आरो
गोबां जोखोम जायो। बे जाथाया
रकाह शहरनि आरो फायरिनि मैहुर
जानाय सुबुंफोरा जाग्रा आदार
जगायना होग्रा आमेरिकानि आफाद
जिएइएसएफनि सेन्टार फार्से
थांगासिनो दडमोन। थांनाय
शुक बारखालिनो इउएन आ
गाजायाव जाग्रा आदार लांफैनाय
सुबुंफोरनि सायाव फायरिं
खालामनाय जाथायफोरव सा 798
हिन्जाव, हौवा आरो गथ 'फोर
जिउ गोमानायनि खौरां होदोंमोन।
बेनि उफ्रायै थांनाय शनिबार खालि
गाजायाव डजगलि स्पान्थिनि गबन

A photograph showing a massive, billowing plume of black smoke and fire rising from a multi-story residential building in Gaza City. The fire is intense at the top of the smoke, appearing orange and yellow. In the lower-left foreground, the dark silhouette of a person's head and shoulders is visible, looking towards the scene. The background shows other buildings under a clear blue sky.

बाह्यदोमोन आरो बेयाव
दावहारुफोराबो थाखोमायोमोन
थांनाय 2023 नि 7
अक्ट'बरनिफ्राय गाजायाव
सोलिबाय थानाय इजराइलनि
गागलोबनायफोराव दासिमाव
57 रोजानिखुइ बांसिन
सुबुंफोरनि जिउ गोमायो। बेनि
सिगां हामासआ इजराइलनि
शहरफोराव गागलोबनानै गासै
12,00 सुबुंफोरखौ बुथारदोमोन
आरो सा 251 सुबुंफोरखौ
जरजुलुमै गाजायाव लानानै
जोबथे ना लाखिदों मोन
बिसोरनि गेजेराव सा 50
जोबथे ना लाखिजानाय
दासिमबो हामासनि बेंखनाव
दड; जायफोरनि गेजेराव सा 20
आल' थांनानै दंसे होन्ना सन्देह
ज्ञालामटों □

आमेरिकाआ भारतनि हेंथा गेंस्टारफोरनि आड्हा जादौ

वाशिंटम, 13 जुलाइ: कानाडानि उनाव आथिखालाव आमेरिकाआ भारतनि हेंथा गेंस्टारफोरन गोदान आड्हा जाखांबाय। बेयाव गोबां अन्जमानि कालिस्टानफोरा गावसोरनि गोदान के म्प बानायगासिनो दड आरो बिसोर भारतनि हेंता हाबाफारिखौ बांहोगासिनो दड। आमेरिकानि फेडेरेल ब्युर' अफ इन्थेस्टिगेसन

(एफबिआइ) आ बेबादि सा 8 दायनिगिरिफोरखौ ग्रेप्टार खालामो। बे गासै गेंस्टारफोरा भारतनि एनआइएनि हिट लिस्टआव दडमोन। एफबिआइआ बे गेंस्टारफोरखौ बै समाव हमो, जेब्ला एनआइएआ आमेरिकानि नायबिजिरग्या एजेन्सिखौ वान्टेड दायनिगिरि लिस्ट होनानै बिसोरखौ ग्रे प्टा खालामनो आर'ज गाबदोंमोन। एनआइएनि आर'ज गाबनायाव एफबिआइआ भारतआरि फोलेरनि सा 8 दायनिगिरिफोरखौ हमो। जायफोरा आमेरिकायाव जिरायनानै भारतआव गिदिर जाथायफोरखौ फिन्नाय होगासिनो दडमोन। बे गेंआ

An FBI agent in a blue jacket with 'FBI' written on the back is escorting a man in a black t-shirt with a graphic of Bob Marley's face. They are walking past a white wall and a dark car.



मावगासिनो दंमोन। हमजानाय
दायनिगिरिफोरनि गेजेराव पबित्र
सिंह बटलाआ एनआइएनि मस्ट
वान्टेड। आथिखालाव भारतआरि
एजेन्सिफोरा पबित्र सिं बटलानि
ट्रान्सफारनि थाखाय
एफबिआइजों सोमोन्दो लाखिनो
हागौ। पबित्र सिं अ बब्बर
खालसा इन्टारनेसनेल,
कालिस्तानी उतखारि

लान्डाजोंबो खाथि सोमोन्दो
दड। पबित्र सिंआ पान्जाबनि
बटलानि थागिबि।
दायनिगिरिफोरनिफ्राय गंबा
अटमेटिक गान, गंसे असाल्ट
राइफल आरो मेगजिन बोखांदों।
बेनि अनगायै माखासे रोखोमनि
फोरमानफोरबो बोखाडो,
जायखौ एफबिआइआ
गावसोरनि बेंखनाव लायो। □

बिथाड बुंबाको बे ड्राइभारआ
माराठी रावखौ असन्मान
खालामदों। बेनिखायनो जों
बिखौ सोलोंथाइ होदोंदि,
महाराष्ट्रआव थानानै बेबादि
बाथ्रा बुन्याय सोलिनाय नडा।
बियो निमाहा बिनांगोन। बेरा
फासें बे के सखौ लानानै
पुलिसआ दासिमबो एफआइएर
थिसनाखौ। □

कर्नि सल्काथा आरो माहारियारी केसेन

ਮਗਲਸਿੰ ਹਾਜ਼'ਗਰੀ

बुहुमाव बयनिबो हादर आरो माहारिनि गेजेराव
सलंखिन्थानायनि खान्थि दं। सल' खोनासंनो बयबो मोजां मोनो।
सलंखोनासंनो लुवैनाया सुबुंनि जोनोमनिफ्राय मोन्नाय आखु।
गियान गेवलांसारनाय लोगो लोगो बे जोनोमनिफ्राय मोन्नाय
आखुवा लासैनो दिदोम जाना संदान्नाय जायोब्लाबो सुबुं माहारिनि
साधारण थाखोनि बिदै सोबनायनि जाय मोनसे सरासनस्सा बिथखो
दं, बेखौ थांखि लाना मोनफ्रोमबो हारिनि गेजेराव मोनसे खुगा
थुनलाइनि जोनोम मोन्दों। बेफोर मोनफ्रोमबो हारिनि खुगा थुनलाइनि
मोनफा गाहाय बाहागो। खन्थाय आरो रायथायनि गेजेरजॉं खुगा
सलंखो फोरमायनाय जायो। खन्थायनि गेजेरजॉं फोरमायोब्ला
बेखौ सलंथायमा आरो रायथायनि गेजेरजॉं फोरमायोब्ला बेखौ
सलंबाथा एबा खुगा सल' बुनाय जायो। थामहिनबा खुगाजॉं खुगा
सोलिबोनाय सलंखौनो सलंबाथा एबा खुगा सल' बुनाय जायो।

बर' माहारिनि गेजेराव बायदि रोखोमनि सलंबाथा दं।
जैरे-धोरोमारी सलंबाथा, जोहोलावनि सलंबाथा, जीव-जुनातनि
सलंबाथा, गोमोथाव सलंबाथा बायदि बायदि। बरंनि गेजेराव
आबै आबौनि सलंबाथा एबा बाथा होन्नाय गोदेनिफ्रायनो
सोलिबोनाय सलंबाथा दं। बेफोर जुग जुगनिफ्रायनो बिनि खुगा
बैनि खुगा सोलिबोनाय सल'। बर' माहारिनि गेजेराव रावना रावनिनि
सल' मावरियास्नोन जोहोलाव, थुसिनास्नोन जोहोलाव, अलसियास्नोन
जोहोलाव, थायगिरस्त्रि, मायदांस्त्रि हाराथेफा, दावरिंगाव बायदि
बायदि सलंबाथा दं।

बेफोर सलंबाथाफोराव बर'नि माहारनि बायदि सावगारिया
बेरखाडे। सुबुनि जोनोम जीब-जुनातनि जोनोम, बे बुहमनि जोनोम
जानाय जों लोगोसे दैमा-दैसा, हाजो-हाला, बिफां लाइफांनि
जोनोमा बोरै जाखो बेफोर बाथाखौ बर' सलबाथाफोराव मोनो
थाडे। दावरि गावनि सलंबाथायाव बिदा-फंबाय मैहुराव थांना
बिदाया फंबायखौ खोमानांना माबोरै दावरिंगाव जाखो बे सलंखौ
मोनो थाडे। बिदिनो चन्द्रमाली आरो खोथिया बुदांनि सल'
बाथायाव मेहर गोसा चन्द्रमालीया नायथावया जाथायवा खोथिया
बुदाड गोसो थोनायखौ जोगारना सोर्गे राजानाव बिनि 'बिसार'
नागिरना बोर बिनायाव जायनो बिखौं गोसो थोयो बिजोंनि हाबा
जानांगौ होन्ना बोर होयो। बिनिप्राय बेखौंनो फोरमायनो सान्देंदि
खाफालाव लिरनायखौ रावबो हुखोमोरनो हाया। मोजां गाञ्जि
बासिल्लाबो जायजों खाफालाव लिरना हरदों बिजोंनो जुलि
जानांगौ।

सलंबाथायाव थोंजों एवा खेंसालियायै बोसोन आरो
 खान्थि-गियान आखल फोरेनाय जायो । रोजाबग्राया बायदि बिडै
 आरो मंहर गोनां मेथाय रोजाबै सलंबाथाखौ रोजाबलानायाव
 गेजेर गेजेर बर' बाश्राफाव आरो सुबुं फोथायनायखौ बेखेवना होलाडे ।
 लोगोसे संसार जानायनि बायदि बोसोन मा खालामबोला मा
 जायो बेफोर खान्थि बोसोनफोरखौ बेखेवलाडे ।

सलंबाथा जेरै जाति गैया, बिदिनो बिहा जेबो धोरोम गैया। ख्रीष्टाननि सलंबाथा, इहुदीनि सलंबाथा होन्नाय जेरै गैया-हिन्दुनि सलंबाथा, मुसलमाननि सलंबाथा होन्नाय गैया। जाति एबा

© 2013 Pearson Education, Inc.

सुंद' सल' **रथननि**

मन्त्राम ब्रह्म

दिनैबो दुखु गाबोनबो
दुखु जिंगा सियै सियै सामफ्रामबो
साननायजोंनो जावलिया
बावलियासै रथना। नाय साखि
नाय बाखि आनइमलपये द
बैसोआबो थांगासिनो दं। गावनि
असे आंगो क्लास फ्रे न्ड
लोगोफ्राबो गासैबो फारि-फारि
साखि मोनजोब थारबाइ। सोरबा
बयसआव सोरबा गालसआव
मावजोबथारबाइ सासेबो बाखि
गैला। खोथायाव बुंथाबथाव द'
रथन ल' सैसो। रथना जेन दा सासे
गोसोथोनाय सिख्लाखौ गोसो
थोनानै मोनै बायदि खुट्रिनाय बिनि
गोसोयाव सामफ्रामबो साखि एबा
इयुननि माबा मोनसे नि
थाखायलसै। बिनियाव दा नखरनि
फारसेदि बिमा बिफाजों दोंसे
गजंबो जाबोर बोगार फानांगैनिबो
जेबो गरस्थ गैलिया। जेखियानो
जा माबा दडाल्लाबो सासेल'
फिसानि सायाव बिमा बिफानि
मे गननि नोजोराबो
खमायलांखायो।

लोंनाय गासैबो बिनानाव
उरमिलानि सायावनोमोन।
हे अबंलावरि नों
जेरै दैबायथिडे एरैनो आंबो
नोंनि उन उन बेफोरखौ
गासैबो सानखानानै एखमब्ला
हरफामानि उन्दुनो ओंखारामोन
रथना। सानसे खालि रथन
मोननि गामियाव राइजो
हांगामानि मेल दंमोनलाय
ओइदिनखालि रथना नयावनो
दंमोन सानजु फ्लसम गिलु
बालु गोसा सान्दुं, ओंखारबा
ओंखार जायो ओंखाराबा
थाजायो। जि बायदि आसार
दाननि सान्दुं। बिखासोलेरयाव
नांहाब है लाइनाय। रथना
गावसिनि खान्थाल बिफां
साया सिडव जिरायनानै फराय
हैनो बडंसा पेपार गांसे आरो
लोगोसे आखायाव गांसे रबारनि
सियार लानानै ओंखारलानाय
मानसिया माबा सानहाबनानै
गावनि उन्दुग्रा खथायाव
हाबलांफिन गारबाइ रथना।
(थांखिया गसाइगावसिया)

रथननि फारसे सुलु
लाग्रा रावबो गैलिया । नायल
जायल सासेल' बिनानाव दंमोन,
नाथाय बिबो थांनाय मेसेडाव
दैमुगुरि गामियाव हाबा जाहैबाइ ।
बिनानाव उरमिला हाबा
जानायनिक्रायनो आगदानि थाइसे
आखायखोबो थारला बायसंनाय
बायदिबो मोनथार खाबाइ रथना ।
सि जोम गाननाय जोमनाय जानाय
(पाखिना गत्ताइवासन
थांनानै खिस्टान मिसंनारियाव
फादार एबा बिसफजों
रायज्जलायनानै मिसनारी
जाफाहै नाय ।) हें गाराव
आलायनानै दोननाय लंपेन
गस्लाखौ गाननानै रावनोबो
फेद फुद फंसेबो खोथा
होयाबा लानो गावनि
साइके लखौ लानानै

माहारियारोजों बिहा सियानथि, धोरोमजों नडा। जेरै बर' सलंबाथा,
बाडलीनि सलंबाथा, जार्मानिनि सलंबाथा बायदि बायदि।
बाडली हारिया जेरै हिन्दु आरो मुसलमान धोरोमारीजों दानाय,
बिदिनो जार्मान हारियाबो ख्रीष्टान आरो इहुदि धोरोमारीजों दानाय।
बरंनि गेजेरावबो बाथौ, ब्रह्म, ख्रीष्टान, हिन्दु धोरोमारी दं।
बरंसलबाथाफोरा गावनि हारिनि सोदोमस्त्रीनि आगजुफेरोजों दानाय।
बेफोर गुबुन हारि एबा धोरोमनि सोलाव लानाय सल' नडा।
बिब्दिनो बांला एबा जार्मानिनि खुगा थुनलाइया बे मोनैनै हारिनि
थागिरिफोरनि गुबै हारिमु सोदोमस्त्रीनि बारजों सोमजिनाय सल'-
रावनिबो दाहार लानाय नडा। आसामनि थागिरि बर' हारिनि
सलंबाथाफोरा थारैनो रैसुमै गोदै, मिलौहाब, बिसिंगि एबा बिलोगो
बानाय, साब्रिजानायनि असिला लाना रोजाबगलाय लायना हरानो
सान, सानानो हर जातायनाय सलंबाथा खिन्था होनाय जायो।
बेफोर सलंबाथाफोराव बरंनि आंगो सावगारिफोरा बेरखाडे।
लेडय सल' थामहिनबा दावमा-दावसानि आखुखौ नायना
रनसायनाय सलंबाथाफोरनिबो माहारियारी गोनांथि दं। जायफोर
दावमा-दावसा, जिव जुनातखौ लाना गाहाय भावनागिरि खालामना
सलंखौ दानाय जायो बेफोरो गासिबो हादरावनो सिनाय जानाय।
जेरै-मैदेर, शियाल, दावखा, सैमा, सेसा, अमा, मोसा, लखा,
गान्दा, खासेव, खांखाय, मावजि एनजर बायदि बायदि सिनायजायै
जीव-जुनातफोरा बेव बाहागो लायाखै। आथिखालनि नोगोरारी
सोदोमस्त्रीनि गोसारनायनि सिगां बिसोरजों सुबुं समाजनि
सिनायथिया गोरासिनमोन। बिसोरनि आखु सोलिनायनि सोमोन्दै
बयबो सुबुंहा थार रोंगथि दंमोन। हाग्रा बंग्रायाव थाना जीव-
जुनात जोंनो रायजो जाबोनायलाय, बिसोरनि जानाय, थानाय,
सोलिनाय आरो आखल आखुखौ लाना बर' सलबाथा रनसायनाय
जादों। दाव, अमा, फारौ, मोसा मोसा, सियाल गान्दाखौ लाना
सलंरनसायनाय जादों आरो सुबुं समाजनि गेजेराव मोजां मोजां
फोथायथाव आरो गनायथाव सलंबाथा सोरजिदों। जीव-जुनातनि
खुगाजों बोसोन होदों सलंबाथानि गेजेराव ईश्वर एबा गोनां
बाथा फोस्त्रावदों। सुबुं माहारिया बेफोर बोसोनखौ गनायना एबा
मानिनो नाजादों।

बर' सलंबाथानि गेजेराव बर' बाश्राफाव आरो सुबुं
फोथायनाय बाहायनाय नुनो मोनो। सलंनि जाथायखौ मंहरगोना,ं
रेसुमै खोनासंथाव खालामनाय जायो। जेरै- जेराव थुरि नुयो
बेवनो बाथि गारो 'बिफाडव मोफौ हायाव बाहागो, सैमा सोंनाया
अरनो रोडा, मोदोमनाय बिबारखौ होखोमानो हाया। आलजाल
मोसा हालानि जोनजाल, जिबौआसो जिबौनि आथिंखौ नुयो,
मैया थैयो आगानाव नाया थैयो थंफिनायाव सेसाया थैयो खियाव-
मानसिया थैयो खुगायाव- बायसेश्वा सलंजों गोरोबनाय बाश्राफाव
बाहायना सलंखौ खोनासथाव आर मंहर गोनां खालामो। लोगोसे
बेफोर सलंनि गेजेराव सुबुं फोथायनाय जेरै- माय मोजाडा
नारायावनो सिन, बिखा फांदां मेगन मोस्तां बे हौवाआ मोजां,
नायनो मोजां आखला आंजां, आदा नांग्रां बाजै सिग्रां, मावनाय
समाव थंगन जानाय समाव बेंखन बायदि सुबुं फोथायनायनि
देंखो रिखाडो।

बड' सलंबाथायाव मैहुराव थांनायनि जाथाय, न
सारनाय, ना गुरनाय, बान्दो थेनाय सेन, ख'था सानाय जाथायनि
जेरजों आबै आबैनि समनि रायजो जानाय, समाज-खाश्चि
युबुनि जिउ दैदेन्नायनि राहानि सोमोन्दै मिथिनो मोनो। मैहुराव
गांल्ला मा नेम फालिनांगौ, ना गुरनाय, ना सारनाय, सेनखेखे
यानायाव मा खालामनांगौ बेफोर बोसोनखौ सलंनि गेजेरजे
बंजिरना होलांनाय जायो। सलंबाथाफोरा सुबुं जिउ दैदेन्नायनि
हा दिस्थियो।

बेफोर जाथाबा जोांनि मेगन नोजोराव जेब्लाबो थाफ्लायबाय थायो।

‘बर’ सल्लाथायाव धोरोमखान्थि :- मानफ्रामबो हारिए
एबा हादराव धोरोमनि आसार खान्थिफोराबो मोनफा सल्लाथा
बाथा जोनोम जानायाव थुलुंगा होदों। स्टिथ थमसना बुंदों-
“Religion also has played a mighty role everywhere in the encouragement of narrative art, for the religious mind has tried to

understand beginings and for ages has told stories of ancient and sacred beings.” बर’आगवनि हारिनि धोरेम खान्थि दं । बेफोरखौ लाना बर’निं गेजेराव गोबां सल’बाथा सोमजिखांदों । जेरै :- बुहुमनि जोनोम, डिबा बोराय-डिबिबुरै, सान्दि बावदिया मोनसिंसिं बोराय सल’बाथाफोरा बे थाखोनि सल’बाथा । बेफोर सल’बाथायाव बर’नि धोरेम सानसी, आसारखान्थि, माहारिनि सावगारफोरे बेरखांदों । बे बुहुमाव सुबुं हारिया बोरै जोनोम मोनखो, रायजो जानायाव एबा थांना थानो बर’फोरा सोर मोदायखौ माबोरै सिबियै आरो फुजियो, मा नेमखान्थि दं, बुजियैनि थाखाय माबादि जालाय जाखायाव गोगलैनांगो बेखौ मोन्नो थाडो ।

बर’ सल’बाथायाव बोराय बाथौ :- बर’ सल’बाथानि गोबां सलआव बोराय बाथौनि बाथा मोन्नो थाडो । सल’नि गाहाय आखलाव थानाय हौवा एबा हिन्जाव भावनागिरिया खैफोतआव गोगलैया अबंलाउरी एबा बोराय बाथौखौ हांखायनाय, भावनागिरिया गोरोन्थि हाबा मावब्ला साव होनाय जाथाय नुनो मोनो । एखनब्ला भावनागिरिखौ दर्जाय जार्लायाव खोख्लायनाय नुब्ला बोराय बाथौवा बोखान्नाय एबा रैखा खालामनाय नुनो फासैथिं सैथोनि जै, असैथिनि जेन्नाय बाथ्राखौ फोरमायथिनि सुबुं माहारिखौ सैथोजों आगान सुरनो फोरोनाय नुनो मोनो गुबुनखौ थगायब्ला गावनो थगायजाफिन्नाय, सिखावनि साजा, बायदि बोसोनखौ होनाय जायो । बर’ सल’बाथानि बाथ्राखौनो

बरंफोरा सानथोरनि बोसोन बादिये मानिना सोलिबोदा। रामायण, महाभारत, गीता, भागवत, बाइबेल कराणनि गोथौ आरो मेहेर गोनां बोसोन फोरबो बरंसलंबाथायाव मोन्नो थाडो। सानक्रोमबोनि रायजो जानाय, हाबा-हुखा मावनायाव बरंफोरा सासथोरनि बोसोनफोरखौ मानिनां सोलिबोदोन। मैहुराव थांना मोसा, मुफुर, मैंदेर, गान्दाजों मोगामोगि जाना सासे मैहुरारीया माबोरै रैखा मोनखौ माबोरै बारांखौ बेफोरखौ बरंसलंबाथानि गेजेराव मोन्नो थाडो। मैहुरारीफोरा बेफोरखौ आगानक्रोमबो गोसो थांना मानिनो सोलोडो। हाबा-हुखा, फुजा होनाय, माहारिनि खास्थि फालिनाय गावजों गाव गोरोबलायनायाव बरंसलंबाथानि गोहोम गोग्लैनाय नुनो मोनो। बरंसलंबाथानि बिथाखौ लाना गोबां बरं खन्थाय, फावनाय, जोनोम मोन्दों बरंसलंबाथाफोरखौ लाना गोदोनिफ्रायनो फानाय लिरना जात्रागानाव दिन्थिनाय जाबोदों। इयनुवाव बेफोर सलंबाथाफोरखौ बुथुमना थुनलाइ मंहर होयोब्ला बरं थुनलाइयाव भान्डारी होनाय जागोन होना मिजिंक थिनानै थायो। □

सुंद' सल' रथननि जिउ जारिमिन मन्दुराम ब्रह्म

मन्दुराम ब्रह्म

लोनाय गासैबो बिनानाव
उरमिलानि सायावनोमोन।
हे अबंलात्वमि चो-

औं खार लानाय से ।
 भावरागुरि निफ १ य
 गसाइगावसिम साइकेल
 सालाइनांगौवाबो खम नडा ।
 (साइकेल सा-सा
 गोसोखालांबाइ रथना) आं
 बादि कुयालिफायद थाखानाय
 मानसिया मोजाडै
 रायज्जलायबानो सानस' मोनैनि
 जेबो बाश्रायानो थाखानाय नडा ।
 साननायजोंनो गिलु-बालु
 सानदुँखौनो मोदोमाव नानाय
 मोनाखिसै बियो । नडाब्ला
 गोलोमनायजोंनो गाव गाननाइ
 गस्लाया थारला
 सिजोबथारबाइ । बिब्दिनो
 बायदि रोखोम सानलाडै सान
 लाडै एसे यावनो मिसन
 मोनहैनायसे । मोन हैनाय लोगो
 लोगो माबा हां गोलाव
 बोमारायसे रथना । साइकेल
 निफ्राइ ओंखारनानै साइकेलखौ
 सिटेन होनानै थालाखौ
 मारेग्रोबाय । दानिया लहानि
 गेटखौ लासैनौ थ्रोद नश्रोदनानै

सिडाव हाबलाडे । गेट मेना
रथनखौ नुग्रो मोना सोडे मालै
बाबु ? सोरखौ नांगौमोन ?
(रथना हरखाब सानो, नै माथो
बिबो

बर' सोलायः सम
बावगोमाथयो । फिन होनो
रथना खाथियाव थांनानै
सोहैबायसो । आंनो फादारखौ
नांगौमोन । दंना गैया आदा
फादारा । गेट मेना फिनो:

दानाप तासीक लाखा
खेवफिनबाइ ननि फारसे रावना
होफिननोसै । बाजे घन्ता गावनि
जानानै बिखौनो सान्दुखौ सान्दु
होना जासे थैफ्राम बोलायसैमोन
आं (गोसोजों गोसो सानखाडे
रथना) गेटनिफ्राय साइकेलखौ
ससे नारस्लिउ बोनानै
लांगोनायाव गाखोफैबाइ । दोद
बोरैबा बोरैबि रायज्जायनो
मोनखौबो एफाग्राब गाज्जिदाय
जानायबो मोनगारखिसैबो आं ।

अह' अह' बिबायदिजों
थाथरनाय नंलिया गाबोन अखा
यब्लानो आं गोदो स्कुलार
संपनि मोननाय थाखाजों
यनाय साइके लखौ
गनहैग्रोनांसिगोन। बेसेबां मोनो
खौनो लानानै माबा मोनसे
लोलो हान्जायाव हाबहैनानै
युननि जिउखौ दाहै नो
नायबायदि सानसे नायगिर
नांसिगोन। नडब्ला नैबे बेकार
थननि जिउया मानसि महराव
मोनजानाय नंला। सानानै थाख
थ्यारी जाखाबाइ रथना।
मेखानायै साहा लोंखां आरिखां
डावनो रथना साइके लखौ

गोबाव बियो जिरायथनानै
सिन्था खालामो। उनाव रथन
माबा जाखारनाय बायदि दुपुं
सिखारनानै नथिं साइकेलखौ
सालायबोफिनबाइ। नयाव
सौफै नानै सिन्थ-
खालामसैब्लालाय माजोंथे
थंबावनोब्रा जासानो गासेबै
जाफुडब्ला मा खालामबावने
सानो। आरो आं बादि साद-
सिदा सेंग्राया माबा मोनसे
दोलो हान्जायाव हाबहैगोन
उनाव बिमा बिफा जाथि खुरम
भाहाइ बाहागि सिनाय बाहागि
सिनाय रोडैसो जाहैगोन
गथिके बेफोर बायदिखौबो बात-

हाथ नायाबा गाहाम स नामा ।
उन्दै गोरलैफोर बायदि बिमा
बिफानि सायाव सोनारथंनाई
ब्लाबो माखासे समखौ नायबाबा
नोबो सानबाय रथना । जिउ
जुलि खालामगोन आइ
आपायासो गुलामप्रवाहै द्वेपगोन ।

खन्घ्नानायवसा माथना माना
अब्लाबो रथनाबो मोजाडै
मिथिखाया । माब्ला बा माब्लाबा
एसे खोनात्रांदोमोन जानांगौ
नाथाय बे फोरखौ बियो जेबो
गुरुथ खालाममोन । मेलनि
उदिसमरै माशिनो मिगांशिनो

आकायासा खालामनान हागान। नाथाय सानदोंमोन आं जित जुलिनि सिगां माबा मोनसे इयुननि थाखाय बाखिलुनानै दोनखानो। बेफोर गासैबो रथननि साननाय। हास्थायसेयावबो जेबोयानो जाथ्राब्लाला माथो खालामबावनो। बे आफानि मास्टार रिठियार पटावनो खखा सानानै थायनोसै होननानैब सानबायमोन आं। नाथाय आथिखालाव रिथियारनि उनाव सोरबाया गाव गावनि फिसा फिसौफोरखौ रिथर पसाव सोनो मोनायानो जेबो आयेन गैयै बायदि जानानैबो थाखाइबाइ। बेफोरखौ गोथौयैबो सानखाबाइ रथना। मबे लामाजों आगान सुरब्ला इयुननि जिउया सानथिं जाहैगोन बेखौल' सानथारसै रथना। थाकथिक बे समावनो सानसे खालि नसुंखाथिनि गामिनि गेवलां बाजार हाथायाव हरखाब मनिबा मेल खोनायो। सानजुफुनि जाखां लोंखां मेलाव ओंखार लाङे रथना। मेलाव गोबा सुबुं आनो ओंखारलाडे लैहोर लैहोर अब्लाबो मिथिया रथना मानि मेल खुंगोन। लामा ससेयावसे मेलाव थांग्रा सुबुंफोरनिफ्राय सोंनायावसो माबा (आर.एस.एस) आर.एस.एसनि फ्रग्रामनो होननानै तादसखा माथना सिगाथ आवगायन। खोनासंथाब नायसै रथना। मेलनि उदिसआ जाबाय गुरु दक्षिना, राष्ट्रिय सयं सेबक गंग' आ बोसोराव खेबसे फालिनाय। मेलाव जिरायनाय रथननि गोसोया माखासे मिथिनो गोनां बुजिनो गोनां मिलौदो खोथाफ्रा रथनाव मोथो मोथो हाबानायसै आरो ओइदिननो रथना गावखौ फिसा लेखा बिलायजों लिरनानै बावहरो। गुबुन सुबुंफोरा जाहायो संगनो गुरुजिनो रां बावहरदों ओजों रथना सानबाइया जेखियानो सान जेखियानो हास्थाय जेबो जाथ्राब्ला लाय माथो खालामनो आय आफा मोनहा सासेल फिसा होननानै दुखु जानो हागौ नाथाय बिमा बिफाजों समान आंहाबो अननाय सिबिनाय मोजो मोनज्लायनाया हादोर सिबिनायावबो मोनहैखागोन दुखु जागोन साननै सानथाम रागाजोंगोन सानब्र' सानबाव गावसोरनि संसार गावसोर जानांगोन होननानै सानग्रोयो रथना दिनैनिफ्राय आंबो सासे संगनि जानानै हादोर सिबिसुला प्रसारक जानानै बिमा बिफा आरो हासिं हादोरनि नाम खालामलांनायनि थांखिसै आरो दिनैनि आंनि साननायानो जोबथा साननाय □

गाहाम देहानि राहा

बे मोन 5 फिथाइफोराव
साप्लिमेन्टसनिख्वुइ बांसिन कलेजेन थायो

बैसो जानायजों
लोगोसे जोनि देहायाव
कलेजेनआ खामायनो हमो।
बेयो मोखाडाव बैसो जानाय
नुजाहानो हायो। बेखानि
माखासे फिथाइ-सामथाफोरा
कलेजेनखौ बांहोनायाव मदत
होनो हायो। बे फिथाइफोरखौ
नेमबादिये जाबाय थायोब्ला
बैसो जानायनिफ्राय बाडाय
खालामनो हायो। कलेजेनआ
मोनसे रोखोमनि प्रटीन, आरो



होबथानायाव मदत खालामो।
बे फिथाइया बिगुरनि गाबखौ
गोजोसिन खालामनायाव मदत



बैन बाडाइ जानाया बैसो
जानाय, जरायाव सानाय आरो
खानाय गानाय बायदि जेनाफेर
सोमजिहेनो हायो।

बिनिखायनो सुबुंफोरा
सरासनसायै कलेजेननि
आंखालखौ आबुं खालामनो
थाखाय साप्लिमेन्टसफेर
लायो, नाथाय माखासे
फिथाइफोरा मिथिंगायारि महै
कलेजेनखौ बांहोनायाव मदत
खालामो। बैकोर फिथाइफोरा
जाबाय:

1. आमलाइः आमलाइया
भिटामिन सिनि मोनसे मोजां
फुंखा, जाय कलेजेन
दिहुनायखौ बांहोयो। किवीआ
कलेजेन गाज्जि जानायखौ

होबथायो आरो बिगुरव
सिदोमायखौ हमथाना लखियो।
बेयो मोनसे इम्युनिट बुस्टर
महैर खामानि मावो।



होबथायो आरो बिगुरव
सिदोमायखौ हमथाना लखियो।
बेयो मोनसे इम्युनिट बुस्टर
महैर खामानि मावो।

3. मैथूः मैथुआ भिटामिन सि,
भिटामिन ए आरो
एन्जाइमफोरजों बुंफबनाय, जाय
गोथै बिगुरनि जिबिखिफोरखौ

फिथाइया बिगुरनि दागोफोरखौ
बाडाय खालामनायावबो
हेफाजाब होयो। बेयो कलेजेन
दिहुनायखौ साबसिन खालामो
आरो बिगुरखौबो हाइड्रेट
खालामो।

5. सुमफ्रामः सुमफ्रामआ

भिटामिन सिनि मोनसे मोजां
फुंखा, जाय कलेजेन
सोमजिहेग्र एनजाइमफोरखौ
सांग्रां खालामो। बे फिथाइया
बिगुरनि लोरबार्थिखौ हमथाना

लाखिनायाव आरो बैसो

जानायनि नोसोनफोरखौ बाडाय

खालामनायाव मदत खालामो।

बेयो कलेजेननि थाखोखौ
बांहोयो आरो बिगुरनि गाबखौ
गोजोसिन खालामो। बेजों
लोगोसे बेयो मेटावेलिजमखौ

साबसिन खालामो।



गोनांथार। भिटामिन सिआ
देहायाव कलेजेन दिहुनायखौ
बांहोयो आरो फिरेडिकलफोरजों जुजिनानै
बिगुरखौ लाइमोन लाखियो।
बेयो बिगुरनि लोरबार्थिखौ
बांहोयो। खानाइया गोखोसिन
जायो आरो बैसो जानायनि
सिनायथिफोरा बाडाय जायो।

2. किवीः किवीआव
भिटामिन सिजों लोगोसे
एन्टीअक्सिडेन्ट थायो, जाय
कलेजेननि गाज्जि जानायाव



नाथाय आब्दु रजिकनि इंडिआबो

देखोगिर आरो समाजाअरि

बिजोनि इनफ्लुएन्सर। बियो

गावनि मेथाइफोर, भाइरेल

भिंडिअ आरो रियेलिटी

स्वैफोरनि जाहोनाव

मुंदांखा जादों। भारतायाव

बियो बिग

बस 16 निफ्राय बांसिन

मुंदांखासिन जादों। 2024 आव

भारतायाव आब्दु रजिकखौ

इंडिआबो

सोंधिं

खालामदोंमोन बे केसआ मोनसे

हिस्ट्रियेलिट कम्पानीजों लोब्ला

थानाय मानि लन्ड्रिं केसमोन।

कम्पानीया बे बिथिडाव गोबां

खौरां होनो थाखाय

जायाखौमोन, खालि बेनाव

सॉथिल' सोंनाय जादोंमोन।

नाथाय आब्दु रजिकनि मेनेजेमेन्ट
कम्पानीया खौरां होयादि, बिखौ
सिखाव खावनायनि दायआव
बें खनाव लानाय जादों।
कम्पानीया बे बिथिडाव गोबां
खौरां होनो थाखाय
गणायथियाखौ। आब्दु रजिकआ
बे बिथिडाव माखव'अरि महै
जेबो बिबुंथि फोसावयाखौ।



ताजिकिस्तानी देखोगिर आरो
समाजाअरि बिजोनि स्टर आब्दु
रजिकखौ दुबाइ इन्टरनेशनेल
एयार्प्टआव शनिवारखालि
ग्रेप्टार खालामनाय जायो।
रिपर्टिन बायदिला, जेब्ला
आब्दुआ मनेनेग्रिनिफ्राय
दुबाइआव सौफैयो अब्ला
बिखौ ग्रेप्टार खालामनाय
जादोंमोन। नाथाय माजाहेनि
थाखाय आब्दुखौ ग्रेप्टार
खालामनाय जादों बेनि सोमोदै
दासिमबो मिथिनो मोनाय
जायाखौ। दुबाइन अथरिटजआ
बे बिथिडाव माखव'अरि महै
जेबो बिबुंथि फोसावयाखौ।

ताजिकिस्तानी देखोगिर आरो
समाजाअरि बिजोनि इनफ्लुएन्सर।
बियो गावनि मेथाइफोर, भाइरेल
भिंडिअ आरो रियेलिटी
स्वैफोरनि जाहोनाव लोब्ला
मुंदांखा जादों। भारतायाव
बियो बिग बस 16 निफ्राय बांसिन
मुंदांखासिन जादों। 2024 आव
भारतायाव आब्दु रजिकखौ
इंडिआबो

सोंधिं

खालामदोंमोन बे केसआ मोनसे

हिस्ट्रियेलिट कम्पानीजों लोब्ला

थानाय मानि लन्ड्रिं केसमोन।

कम्पानीया बे बिथिडाव गोबां

खौरां होनो थाखाय

गणायथियाखौ। आब्दु रजिकआ

बे बिथिडाव माखव'अरि महै

जेबो बिबुंथि फोसावयाखौ।

नाथाय आब्दु रजिकनि इंडिआबो

हिस्ट्रियेलिट कम्पानीजों लोब्ला

थानाय मानि लन्ड्रिं केसमोन।

कम्पानीया बे बिथिडाव गोबां

खौरां होनो थाखाय

गणायथियाखौ। आब्दु रजिकआ

बे बिथिडाव माखव'अरि महै

जेबो बिबुंथि फोसावयाखौ।

नाथाय आब्दु रजिकनि इंडिआबो

हिस्ट्रियेलिट कम्पानीजों लोब्ला

थानाय मानि लन्ड्रिं केसमोन।

कम्पानीया बे बिथिडाव गोबां

खौरां होनो थाखाय

गणायथियाखौ। आब्दु रजिकआ

बे बिथिडाव माखव'अरि महै

जेबो बिबुंथि फोसावयाखौ।

नाथाय आब्दु रजिकनि इंडिआबो

हिस्ट्रियेलिट कम्पानीजों लोब्ला

थानाय मानि लन्ड्रिं केसमोन।

कम्पानीया बे बिथिडाव गोबां

खौरां होनो थाखाय

गणायथियाखौ। आब्दु रजिकआ

बे बिथिडाव माखव'अरि महै

जेबो बिबुंथि फोसावयाखौ।

नाथाय आब्दु रजिकनि इंडिआबो

हिस्ट्रियेलिट कम्पानीजों लोब्ला

थानाय मानि लन्ड्रिं केसमोन।

कम्पानीया बे बिथिडाव गोबां

खौरां होनो थाखाय

गणायथियाखौ। आब्दु रजिकआ

बे बिथिडाव माखव'अरि महै

जेबो बिबुंथि फोसावयाखौ।

नाथाय आब्दु रजिकनि इंडिआबो

हिस्ट्रियेलिट कम्पानीजों लोब्ला

थानाय मानि लन्ड्रिं केसमोन।

कम्पानीया बे बिथिडाव गोबां

केएल राहुल आरो जाडेजानि मोजों दिन्थिफुंनायाव भारतनि
हान्जाया ३थि टेस्टनि गिबि इनिंसआव ३८७ रान खालामनो हादों

लन्डन, 13 जुलाइः भारतनि अपेनार बेट्समेन केल राहुलनि गोहोम गोनां जौसे आरो रबिन्द्र जाडेजानि 72 रान लानायजों भारतखौ गावनि गिबि इनिंसआव 387 रान बानायनो हादों, जाय लर्ड्स टेस्टनि थामथि सानआव इंलेन्डनि गासै रानजों समानमोन। जोबथा से सनखौ 316/5 आव लाखिनानै जडेजाआ 40 आरो नितीश कुमार रेड्डीआ 25 रान बानायनानै भारतआ अल आउट जानायनि सिगां खम जानायखौ फोजोबवाय थादोंमोन आरो मेचआव समानथि मोननो हादों। साननि जोबनायाव इंलेन्डआ गावनि नैथि इनिंसआव मोनसे बो उइके ट खोमायालासेनो 2 रान बानायदों, जेराव जैक क्राउलीआ 2 रान आरो बेन डकेटआ क्रिजआव 0 रानआव नट-आउट थादों। बेन स्टक्सनि दैदेन्नाय हान्जाया दा नैथि राननि एसेल' आवगायगासिनो दं मानोना बिसोरो ब्रैथि सानाव दावगालाडो, गोख्रों टे स्ट मेचआव मोनसे रंजाथाव जोबनायनि थाखाय थाखथियारि खालामो। इनिंसनि 95 थि अभाराव टीम इन्डियाआ गावसोरनि द'थि उइके ट खोमादोंमोन जेब्ला नितिशआ 91 बलआव 30 रान बानायनानै आउट जादों। बिथाडा आउट जानायनि सिगां जाडेजाजों लोगोसे 72 राननि बाहगोदारि खालामदों। नितिशआ आउट जानायनि उनाव आखि आखाइनि बेट्समेन वाशिंगटन सुन्दरआ बेटिं खालामनो फैयो। 98 थि अभारनि ब्रैथि बलआव जाडेजाआ आग्दा आखाइ अफ



स्पिनार ज' रुटनि बलिंआव मोनसे बाउन्डी बुनानै गावनि जौसेनि खावसेसिम सौहैन्न हायो। भारतआ 104 थि अभारनि थामथि डिलिभारिआव 350 राननि माइल खुन्धियाखं बारलांदोंमोन, जेब्ला सुन्दरआव बेन स्टक्सनि बलआव ड्रॅ बुदोंमोन। 114 थि अभारनि समाव 376 राननि स्करआव दावबायारिफोरा गावसोरनि रशि उइके ट खोमादोंमोन जेब्ला जाडेजाआ 131 बलाव दाइव ब्रै आरो मोनसे द' रानजों 72 रान बानायनानै आउट जायो आकाश दीपआ 7 रान बानायदोंमोन आरो जासप्री बुमराहआ 0 रान। मानोना बिसोरो गोहोम खोखलै नै हायाखैमोन आरो खग्ग बे से नाव आउट जादों। भारतआ 387 रानआव अल आउट जादोंमोन, बे एखु स्करआवनो जेराव इंलेन्डनि हान्जाया आउट जादोंमोन सुन्दरआ 76 बलआव 23 रान बानायनायनि उनाव आउट जानाय जोबथा गेलेगिरिमोन जेराव बिथानि इनिंसआव मोनसे ब्रै आरो मोनसे द' रानआ दंमोन श्री लायन्सनि थाखाय क्रिस वक्सआ गावनि टीमनि थाखाय साबसिन बलारमोन, जान गावनि 27 अभारआव साथाव उइके ट लादोंमोन, जायावि



संसग्रहा ३१८/३ आवलाखिनानै जडेजाआ ४० आरो नितीश कुमार रेड्डीआ २५ रान बानायनानै भारतआ अल आउट जानायनि सिगां खम जानायखौ फोजोबबाव थादोंमोन आरो मेचआव समानथि मोननो हादों। साननि जोबनायाव इंलेन्डआ गावनि नैथि इनिंसआव मोनसे बो उइके ट खोमायालासेनो २ रान बानायदों, जेराव जैक क्राउलीआ २ रान आरो बेन डकेटआ क्रिजआव ० रानआव नट-आउट थादों। बेन स्टक्सनि दैदेनाय हान्जायादा नैथि राननि एसेल' आवगायगासिनो दं मानोना बिसोरो ब्रैथि सानाव दावगालाडे, गोख्रों टे स्ट मे चआव मोनसे रंजाथाव जोबनायनि थाखाय थाखथियारि खालामो। इनिंसनि ९५ थि अभाराव टीम इन्डियाआ गावसोरनि द'थि उइके ट खोमादोंमोन जेब्ला नितिशआ ९१ बलआव ३० रान बानायनानै आउट जादों। बिथाड आउट जानायनि सिगां जाडेजाजों लोगोसे ७२ राननि बाहगोदारि खालामदों। नितिशआ आउट जानायनि उनाव आखि आखाइनि बेट्समेन वाशिंगटन सुन्दरआ बेटिं खालामनो फैयो। ९८ थि अभारनि ब्रैथि बलआव जाडेजाआ आगदा आखाइ अफ मोनसे बाउन्डी बुनानै गावनि जौसेनि खावसेसिम सौहैनो हायो। भारतआ १०४ थि अभारनि थामथि डिलिभारिआव ३५० राननि माइल खुन्थियाखौ बारलांदोंमोन, जेब्ला सुन्दरआ बेन स्टक्सनि बलआव ब्रै बुदोंमोन। ११४ थि अभारनि समाव ३७६ राननि स्करआव दावबायारिफोरो गावसोरनि रथि उइके ट खोमादोंमोन जेब्ला जाडेजाआ १३१ बलाव दाइन ब्रै आरो मोनसे द' रानजों ७२ रान बानायनानै आउट जायो। आकाश दीपआ ७ रान बानायदोंमोन आरो जासप्रीत बुमराहआ ० रान। मानोना बिसोरो गोहोम खोखलैनो हायाखैमोन आरो खम बे सेनआव आउट जादों। भारतआ ३८७ रानआव अल आउट जादोंमोन, बे एखे स्करआवनो जेराव इंलेन्डनि हान्जाया आउट जादोंमोन। सुन्दरआ ७६ बलआव २३ रान बानायनायनि उनाव आउट जानाय जोबथा गेलेगिरिमोन, जेराव बिथानि इनिंसआव मोनसे ब्रै आरो मोनसे द' रानआ दंमोन। श्री लायन्सनि थाखाय क्रिस वक्सआ गावनि टीमनि थाखाय साबसिन बलारमोन, जाय गावनि २७ अभारआव साथाम उइके ट लादोंमोन, जायनि रेलाव य रेलाव यारोआव आरो मोनबा मे डेन अभार खुबैदोंमोन। जप्रा आर्चारआ बेन स्टक्स (२० अभाराव २/६३) जों लोगोसे सानै उइकेट (२३.२ अभाराव २/५२), जेराव ब्रायडन कार्से (२४ अभाराव १/८८) आरो शएब बशीर (१४.५ अभाराव १/५९) सानैबो गावसोरनि बलिं स्पेलआव मोनसे उइकेट लायो। बेनि सिगाडाव नैथि सेसननि माखासे समनि उनाव राहुलआ फारियाव गावनि नैथि १०० रान बानायनो हादों। बिथाड मिड-अफनि बलखौ वाइडआव बुदोंमोन आरो बिथाड लर्ड्सआव गावनि नैथि १०० रान लानो हायो। राहुलनि मास्टरक्लासआ गावनि १०० रान लानायनि उनाव आउट जादों। गोदान अभारनि गिबि डिलिभारिआव राहुलआ स्पिनार शएब बशीरनि स्पिनिं अफ-ब्रेकखौं कभारनि गेजेरजों ड्राइभ खालामनो नाजादोंमोन, नाथाय लोरबां पुश खालामनायाव जाफुंसारदोंमोन। बिथाड मोनसे एज मोनदोंमोन जाय स्लिपआव हैरी ब्रुकनि खाथियाव सौहैदोंमोन, जायनि जाहोनाव राहुलआ १७७ बलआव १०० रान बानायनानै पभेलियनसिम गिदिलांफिनांदों। राहुलनि आउट जानायनि उनाव भारतखौ लोरबां थासासियाव नुनो मोन्दोंमोन। □

इंलैन्डनि हेंथायै गेलेनाय आन्डार-19 टेस्टआव भारतीय केप्टेन आयुष माहात्रेआ जौसे राननि गोख्रों इनिंस गेलेदों

लन्डन, 13 जुलाइः इंलेन्डनि हेंथायै लाइमोन टेस्ट मेचनि गिबि सानाव भारतनि आन्डार-19 नि हान्जाया 7 उक्केट खोमानानै गासै 450 रान बानायदों। जायजों इंलेन्डनि आन्डार-19 नि हान्जाया नारसिनायखौ मोन्दांथिदों। भारतनि आन्डार-19 नि हान्जानि केप्टेन आयुष माहात्रेआ 102 रान बानायदों। बिथाड 107 बलफोरजों मोगा-मोगि जादोंमोन आरो गावनि इनिंसआव 14 ब्रै आरो 2 सिक्स गन बुदों। बैभक सुयाभशीआ 14 रान बानायखानायनि उनाव थाबैनो आउट जायो। बेनि उनाव आयुष माहात्रे आ भिहान मल्हत्राजों लोगो जानानै 150



राननि बाहागोदारि खालामो । माहात्रेआ नख 'रारि क्रिकेटआव
भिहान मल्हत्राआ 99 बलआव सुम्बाइ टीमिनि थाखाय गेलेयो ।
67 रान बानायदों । अभिज्ञ इन्डियान प्रिमियार लीग 2025
कुन्दुआ 90 राननि मोनसे इनिंस आव बिथाडा सिएसके टीमजॉं
गेलेदोंमोन आरो राहुल कुमारआ लोब्बा दंमोन । केटेन महरै बे
85 रान बानायदोंमोन । फारियाव जौसेआ बिथांनि गिबि जौसे । बे
बिहोमा होनानै अनबरिशआ 31 मेचआव भारतआ मोनसे गोख्रों
रान दाजाबदेरदोंमोन । आयुष थासारियाव दं ॥

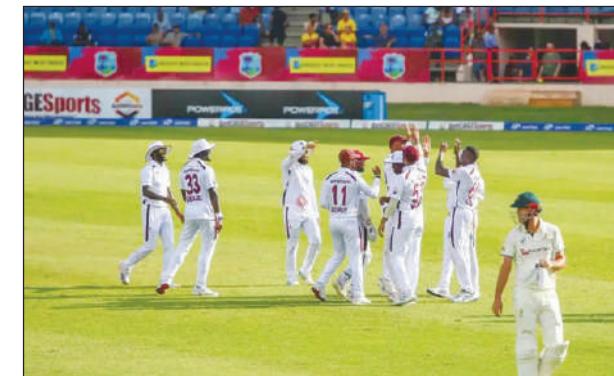
भारतनि आइजो क्रिकेट हान्जाया इंलेन्डनि हेंथायै
गेलेनाय टी-20 सिरिजखौ 3-2 स्करजों देरहाबाय



जादों। शेफाली भर्माआ 75 रान बानायदोंमोन आरो केएन हरमनप्रीत कौरआ 15 रान बानायो। थामथि उइकेटनि थाखाय 43 बलआव 66 रान दाजाबदरदों, जायजों हरमनप्रीतआ अफ-स्पिनार चार्ली डीनजों आउट जानायनि सिंगा भारतखौ दावगानायाव मदद होदोंमोन, जाय 23 रानआव 3 उइकेट लादों। हरलीन देअलआबो गोहोम खोखलैनो हायाखैमोन, सफी एकलेस्टननि (2/28) थाखाय एलबिडब्लिउ आउट जायो। बेराफारसेथिं शेफालीआ जोबोद मोजां दिन्थिफुंगासिनो दंमोन, खालि 41 बलआव गावनि स्करखौ बांहोनो थाखाय बाउन्डी बुदोंमोन। बिथांजोआ 13 बाउन्डी आरो मोनसे सिक्स बुंदों। 7थि अभारआव शेफालीआ जर 'खायै गेजेर गोखै खुबैगा इसी भंगनि हेंथायै गागलोबग्रामोन, जाय बलारखौ मोनथाम बाउन्डी आरो मोनसे सिक्स बुनानै 20 रान बानायदोंमोन। बिथांजोआ बलारनि खर 'साजों मोनसे मख 'जाथाव स्ट्रेट ड्राइभजों गासै फोथाराव गावनि शटफोरनि सिमाखौ दिन्थिदोंमोन। शेफालीआ खालि 23 बलाव गावनि बाजिखौ सौहैदोंमोन, जाय एकलेस्टनखौ कभारनि सायाव बै रान बुनायनि उनाव

डब्लिउ टी20 आव सासे भारतआरि आयजोजों नैथि जथाय बयानिखुइबो गोख्रैसिन बाजि बानायनो हादों । डीनआ जोबनायाव 14 थि अभारआव शेफालीनि बेसेनगोसा उइकेट मोननो हादोंमोन जेब्ला मैया बाउचियरआ लं-अनआव मोनसे साबसिन डाइभिं केच हमो, जेराव भारतआ 5 उइके ट आव 111 रान बानायदोंमोन । उइकेटकिपार त्रष्णा घषआ 16 बलआव 24 रान बानायदों आरो राधा यादवआ 14 बलआव 14 रान बानायदों । भारतआ जोबथा 41 बलआव 56 रान बानायदोंमोन । भारतनि बे होनाय टारगेटखौ अपेनार सफिया डंकले (30 बलआव 46 रान) आरो डेनियल व्याट-हज (37 बलाव 56 रान) आ इंलेडखौ मोनसे अभारआव इलेन्डआ मोनसे फिसा गिनाय मोनदोंमोन जेब्ला बिसोरनो द' राननि गोनांथि जायो । आगदा आखाइनि गोख्रै खुबैग्रा अरुन्थति रेड्डीआ (47 2) जोबथा अभारआव मोननै उइकेट लायो-गिबियाव लासै बलजों बिउमन्टनि स्टम्पखौ बुयो आरो फिन एमि जन्सखै आउट खालामो । मोनसे बलनि उनाव राधानि आखाइयाव केच जानायसै, जेराव इंलेन्डनो दासिमबो 3 बलआव 5 राननि गोनांथि दंमोन । नाथाय एकले स्टन आरो पे ज स्कलफील्डआ इंलेन्डखै दे रहाहोनो थाखाय सिसिथादोंमोन । भारत आरो इंलेन्डआ दा साठथे म्प्टनआव 16 जुलाइनिक्राय जागायजेनाय मोनथाम मे चनि अडिआझि सिरिजआव बाहागो लागेन ।

अस्ट्रेलिया आरो वेस्टइन्डीज मोननैबो
टीमनि गेजेराव माखासे सोमोनांथाव
थिरांथाफोर लानायखौ नुनो मोन्दों



स्पर्ट्स डेस्क, 13 जुलाइ: अस्ट्रेलिया आरो वेस्टइन्डीजआ थामथि टेस्टनि थाखाय सोमोनांथाव थिरांथाफोर लादोंमोन। मोनैबे हान्जाया सबिना पार्कआव खुंजानाय मेचनि थाखाय प्लेइं-11 निफ्राय मोनसे गिदिर मुं बोखारदोंमोन। अस्ट्रेलियाआ स्टार स्प्यनार नेथन लायनखौ जोबथा जिसेआव सोफायाखैमोन। बबेखानि क्रेग ब्रेथवेटखौ वेस्टइन्डीज टीमनिफ्राय बोखारनाय जादोंमोन। सानैबे फिट मोन नाथाय गोबां बोसोरनि उनाव प्लेइं-11 निफ्राय औंखारबाय। अस्ट्रेलिया आरो वेस्टइन्डीजनि गेजेराव थामथि टेस्टअ पिंक बलजों जागासिनो। अस्ट्रेलियानि हान्जाया 225 रानआव अल आउट जायो। वेस्टइन्डीजआ सानखौ 16 रानआव मोनसे उइकेट लानानै फोजोबदों। वेस्टइन्डीजनि केएन ब्रेथवेटखौ इ 2014 माइथायनि उनाव गिबि खेबनि थाखाय प्लेइं-11 निफ्राय बोखारनाय जादों। बिथाडा फारिये 90 टेस्ट गेलेदों। बिथाडा माच 2025 माइथायाव वेस्टइन्डीजनि केएन बिबाननिफ्राय औंखारदों बिथाडा बारबाडस आरो ग्रेनाडायाव अस्ट्रेलियानि हेंथायै टेस्टआव गेलेदोंमोन। नाथाय बिसोरो बेटिं खालामनायाव फेलें जादों। बेयाव बिसोरो 4, 4, 0 आरो 7 रान बानायनो हादोंमोन। बिथांमोनह ग्रेनाडा टेस्टनि गेजेरजों गावसोरनि 100थि टेस्टखौ गेलेदोंमोन बिथांमोनहा दासिम वेस्टइन्डीजनि थाखाय माब्लाबाबो टी-20 गेजेर हायुंआरि गेलेयाखै। वेस्टइन्डीजआ ब्रेथवेटनि जायगायाव केमन एन्डरसनखौ जागायो। ब्रेथवेटआ दासिम टेस्टआव 5950 रान बानायखांबाय। इ 2013 माइथायनि उनाव गिबि खेबनि थाखाय लायनआ अस्ट्रेलियानि थाखाय टेस्ट गेलेयाखै जेब्ला बिथाडा थांनाय 12 बोसोराव जोखोम जादोंमोन। बिथाडा अस्ट्रेलियानि थाखाय फारिये 100 टेस्ट गेलेदोंमोन। वेस्टइन्डीजनि बेरेखायै गेलेनाय मोननै टेस्टआव बिथाडा 18.33 नि गड़जों गु उइकेट लादोंमोन। अस्ट्रेलियाआ मोनसे मावखार्थि महरै लायनखौ नागारनो थिरांथा लादोंमोन। केएन पेट कामिन्सआ बुंदोंमोन दि, बेनि फिथाय महरै बांसिन स्विंग जागोन आरो बलआ निप जागोन। बे जाहोननि थाखाय लायनखौ बेन्वआव दोनाय जादोंमोन। लायनआ दासिम 139 टेस्ट गेलेखांबाय, जेराव 30.14 नि गड़जों 562 उइकेट लादों। बिथाडा आथिखालाव टेस्ट क्रिकेटआव बयनिखुइ बांसिन उइकेटनि फारिलाइआव 7थि मासियाव दं। जुदि बिथाडा आरोबाव मोननै उइकेट लायो। अब्ला बिथाडा दृथि थावनियाव थांगोन। आथिखालाव ग्लेन मैकप्राया 563 उइकेट लाना बे थावनियाव दं। □

इगा स्वीयाटेकआ आमान्डाखौ फेर्जेनानै
गिबि उझ्बलडननि बिमुं देरहानो हादो

इगाआ उझ्बलडननि फाइनालआव 'डाबल बेगल'
मोन्नो हानाय गिबिसिन आझो गेलेगिरि जानो हादे

इगाआ उझ्बलडननि फाइनालआव 'डाबल बेगल'
मोन्नो हानाय गिबिसिन आझो गेलेगिरि जानो हादे



लन्डन, 13	जुलाइ:	स्वीयाटेकआबो उइम्बलडन
उइम्बलडन	2025	2025 नि सेमि फाइनालआव
आइजोफोरनि	हारसिं	मोनसे समायना देरहादोंमोन
फाइनालआव	मोजाडै	बिथाड बेलिन्डा बेनसिकखौ 6
दिन्धिथफुंनानै	आमान्डा	2, 6-0 जों फेजेनदोंमोन। गासं
अनिसिमभाखौ	फे जेननानै	बिथांजोआ सेमिफाइनाल आरं
गावनि गिबि उइम्बलडन	बिमुं	फाइनालाव जयै मोननैल' गेम
देरहानो हादों। बिथांजोआ	देरहानो हादों। बिथांजोआ	जेनदोंमोन। बेयो ग्रेन्ड स्लेमरि
खालि 57 मिनिटआवनो थोंजों	खालि 57 मिनिटआवनो थोंजों	सेमिफाइनाल आरं
सेटआव 6-0, 6-0 जों मेचखौ	सेटआव 6-0, 6-0 जों मेचखौ	फाइनालआव सासे आइजोजं
देरहादों। बेबादिनो बिथांजोआ	देरहादों। बेबादिनो बिथांजोआ	जेनाय बयनिखुइ बाडाइसिं
इं 1911 माइथायनि उनाव	इं 1911 माइथायनि उनाव	गेलेनायनि थाखाय मोनसं
मोनसेबो गेम जेनालासै	मोनसेबो गेम जेनालासै	गोदान रे कर्ड बानायो
उइम्बलडन फाइनालआव	उइम्बलडन फाइनालआव	सिगाडव बे रेकर्डआ गेदेम
“डाबल बेगेल” मोननो हानाय	“डाबल बेगेल” मोननो हानाय	गेलेगिरि मार्टिन
गिबिसिन आइजो आरो	गिबिसिन आइजो आरो	नभरातिलभानि आखाइयाव
गिबिसिन सुबुं जायो। बेयो	गिबिसिन सुबुं जायो। बेयो	दंमोन, जाय इं 1983
बिथांजोनि जारिमिनारि	बिथांजोनि जारिमिनारि	माइथायनि उइम्बलडनआव मो
देरहानायाव बानायनाय	देरहानायाव बानायनाय	5 गेम जेनदोंमोन। इगानि
मोनसेल’ रेकर्ड नडामोन। इगा	मोनसेल’ रेकर्ड नडामोन। इगा	गिदिर देरहानाया ग्रे न्ह

A photograph showing a group of Indian cricketers in white uniforms celebrating a wicket. They are on a green cricket pitch, and one player in the center is being congratulated by his teammates. The background shows stadium seating and some advertisements.

भारतनि हौवा हूकि हान्जाया फ्रान्सखौ 3-2 स्करजों फेरेननानै इंलेन्डनि सायाव नारसिन्थाइखौ बांहोदे

गोदान दिल्ली, 13 जुलाइः भारतनि हौवाफोरनि हकि टीमअन्धा गावसोरेनि इउरप दावबायनायाव फारियै मोजाडै दिन्थिकुंगासिन्दे दं। बिथांमोनहा फ्रान्सखौ 3-2 जों फेजेननानै आथिखालनि इउरपनि दावबायनायाव फारियै थामथि देरहानायखौ रेबगान्थिदों। भारतआहा हान्जानि फारियै थामथि देरहानाया इंलेन्डनि थाखाय जेंनाखौ बांहोदें प्रान्सनि हेंथा मेचआव भारतनि फरवार्ड आदित्य अर्जुन लालघेअगरनै गल सोदोंमोन, जेराव बबी सिंह धामीआबो गल सोदों लालघेआ गिबियाव मोनसे फील्ड गल सोदों आरो उनाव पेनाल्टी कर्नारखौ गलआव सोलायदों। जेराव बबीआ उनाव गल सोदोंमोन प्रान्सनि थाखाय मोननैबो गलखौ क्लेमेन्टआ सोदों। फारियै थामथि देरहानायनि उनाव भारत-ए नि कच शिभेन्द्र सिंहउभुंदोंमोनदि, - भारत-ए हौवाफोरनि हकि टीमआ बे दावबायनायाव थियारिआव गोब्राव खामानि मावगासिनो दं आरो बेखौ नुनां जोबोद मोजां जादों दि, फोथाराव थासारिया मोजाडै सोलिगासिने



दं। बे दावबायनायाव जोंहा आरोबाव माखासे मेचफोर गेलेबावने दं आरो आंहा फोथायनाय दं दि, हान्जाया मोजाडै दिन्थिफुंबाय