

मायंनि मुंदांखा अजा

अनलायनायखौ मोनफिन्नाय, मोजां मोनायजॉ जुलि जानाय, बिसि-फिसाइनि गेजेराव गोरोबलायै, साख्निन जेना, गावस्थालायनाय, फिस मोनै, सुथुरनिफ्राय जानगाराव थानाय, धोन/लटारि बायदि बायदि जेनानिफ्राय रेखा मोन्नो एवा जानगाराव थानो थाखाय खेबसे फन खालामनै सुबुरुन लादो। बयजॉंबो मिथिजानाय राजपुहिनी ताबिन।

जगाजग खालाम: 8812007693।

सानसेयारि

बड़'सा

BODOSA ★ A Bodo News Daily ★ Monday ★ 31 March, 2025 Kokrajhar, BTC, Assam ★ Vol. - 35, Issue No. 8 ★ R.N.I. Regd.No. 40994/91, Assam Govt. Regd. No. IPRD. 40/2006/3, Rs. 8/-

राइज्यो बोंगरिआ इद-उल-फितरिन मुँड-राइजो-राजाफोरिनिसम गाहाम हामल्लायथिं बाउदों

गुवाहाटी, 30 मार्च: आसामनि राइज्यो बोंगरिआ इद-उल-फितरिन मुँड-राइजो-राजाफोरिनिसम गाहाम हामल्लायथिं बाउदों
उदालगुरि, 30 मार्च: 30 मार्च आ बर'फोरिन थाखाय मोनसे गोसोखांथि सान। मानोना बे सानावनो बर' हारिया सासे जोहोलावखौ खोमानानै लानो गोन जादों। बर' हारिनि रेखाथिन 0थाखाय अहिसा खाथिजॉं दुलाराय बर' फरयसा
(□ 6 बिलाइआव)

एबसुआ जोहोलाव बालिराम बर'नि 29थि मुंख्लं सान फालिदों



डॉ अन्जलि दैमारीआ बिपिएफ दोलो नागरबाय



तामुलपुर, 30 मार्च: बाक्सा जिल्ला सुबनखातानि थागिबि, सुबनखाता गोजौ फरयसलिनि आजिरा मोनाय बाया' गाहाइ फोरोंगिरि बिष्णु प्रसाद रामसियारि आ थानाय 30 डिसेम्बर, 2024 इं माइथायाव रुसारि जालादोंमोन। रुसारि (□ 6 बिलाइआव)

सोरां संदानगिरि रुसारि बिष्णु प्रसाद रामसियारिनि गोसोखांथिआव बिजाब बेखेवनायजॉं लोगोसेनो गेवलां सावरायमेल खुंदों



बाक्सा जिल्ला एबसुआ जोहोलाव बालिराम बर'नि 29 थि थैनाय सान फालिदों

मुमलपुर, 30 मार्च: मुमलपुर दख'रा एबसुनि मावखुलि सिद्धायाव बाक्सा जिल्ला दुलाराय बर' फरयसा आफाद लोगोसे मुमलपुर दख'रा दुलाराय बर' फरयसा आफाद आ खोसेये मिरु एबसुनि बिथोन बायदिये गुनुन गुनुन जिल्ला आरो दख'राफोरा फालिनाय बायदिनो जोहोलाव बालिराम बर'नि 29 थि थैनाय सानखौ सानसेनि हाबाफारिजॉं मेहर गोनाडै फालिदों। फालिथाइ साननि हाबाफारि बायदिये



गौशुमनि गोथाय फिफिलाखौ बिरहोये बाक्सा जिल्ला एबसुनि आफादिगिरि नन्देस्वर बर'आ। लोगोसे बालिराम बर'नि सावगरियाव बिबार बाउजेनो मोनसे समनि मिरु एबसुनि बुंथिगिरि आरो अथिखालाव बाक्सा जिल्ला एबसुनि बोसोनगिरि बिं. सोमखोर बसुमतारिआ। बे हाबाफारियाव बिबार बाउजेनगिरि आलासि महै बाहागो लानो जोहोलाव मुंख्लं (□ 6 बिलाइआव)

गिबि मन्थि डॉ शर्माओं कामपुरआव कपिलि सायाव

लुफामफिन्नाय दालांखौ राइजोफोरनो बाउदों

गिबि मन्थिया नगावनि थाखाय लुनायारि सानजथाय मावथांखिफोरखौ बाउदों आरो अन्थाइ खाम्फा गायसन्दों



रामफलबिल प्राइमारि ट्राइबेल संघनि खुंगा 6थि थाम बोसोरारि जथुम्माया दिनै सानसेनि हाबाफारिजॉं खुंकुंजाबाय

कक्राझार, 30 मार्च: कक्राझार जिल्लानि सिडव थांबाय। सानसेनि हाबाफारिजॉं फुंबिलनिफ्रायनो आफादनि फिरफिला बिरहोनाय, मुंख्लाफोरनो आकादनि बिबार बाउनाय बे बायदिनो गुबुन-गुबुन मुख्यं सुजित नाजारी राइजोआरि नबलांआव बिबार बाउनाय बे बायदिनो गुबुन-गुबुन हाबाफारिजॉं लोगोसे सानजौफु जानाय लोगो खुंगा 6 थि थाम बोसोरारि जथुम्माया जोबनानै लोगोनो मोनसे (□ 6 बिलाइआव)

SOVOLIN®
Emollient
(...1964 निकाय)

Soft, Moisturizing Cream
Glowing Skin 5 मिनिट समनि गेवेगवनो

Skin खौ "All Day Fresh"



आसाम सरकार
देहा आरो नख'र अन्साइ बिफान

आसामआव देहा जौगाथाइआरि दाथाइखौ गोख्रो ख्रालामनायनि फार्से मोनसेबाव बाख्नायथाव आगान

जिएनएम स्कूल आरो पेरामेडिकेल
फसंथान बेखेवनाय हाबाफारि



गाहाइ आलासि

डॉ हिमन्त बिश्व शर्मा
गिबि मन्थि, आसाम

बुजाथिगोन

मुख्ति अशक सिंघाल

मन्थि, देहा आरो
नाख'र अन्साइ बिफान, आसाम

मुख्ति रन्जित दत्त

एमपि, तेजपुर लकसभा



मुख्ति उतपल बरा

एमएलए, गहपुर एलएसि

अवट: 31 मार्च, 2025 | थावनि: गहपुर, बिस्वनाथ

गाहाइ आख्युथाइफोर

सेसननि बेसेन: 11,88,77,100 रु।
1) (ग्राउन्ड+2) स्टर्टिड आरसिसि बिलिंड
ए. ग्राउन्ड फलरनि प्रभिजन:

- * गोराखुनि कथा
- * लैडाइ गोराखुनि कथा
- * 3 फेकालिं कथा
- * निट्रिटन लेब
- * अटिंडा भिजुयेल एडड रुम
- * प्री-सिललीकेल साइन्स लेब

* आ.वि. जि. रुम
वि. गिबि पलरनि प्रभिजन:

- * 5 फेकालिं रुम
- * 4 एझसाइड रुम
- * 4 लेव्वार छल
- * बरासा एब्ड गार्लस कमन रुम
- सि. नैथि पलरनि प्रभिजन:
- * लाइब्रेरि,
- * कमर्स्युटर लेब
- * 200 जिरायगा जखानि माल्टिपार्सा हल

* गिन रुम
* साउन्ड इक्युडप्लेन्ट रुम

- 2) हट्टेल बिलिंड:
(ग्राउन्ड+3) स्टर्टिड आरसिसि बिलिंड
ए. ग्राउन्ड पलरनि प्रभिजन:
- * गिनिटर रुम
- * अरिसा रुम
- * स्टेकेसन रुम
- * डाइनिंग छल

* किट्टेन
* 9 डाबल बेड रुम
वि. सेथि पलरनि प्रभिजन:

- * 24 डाबल बेड रुम
- सि. नैथि पलरनि प्रभिजन:
- * 24 डाबल बेड रुम
- डि. थाम्यि पलरनि प्रभिजन:
- * 22 डाबल बेड रुम

(NHMD/2024-25/59)

गाहाइ मन्थि मदिआ आरएसएसनि गायसनगिरि हेडगेवारनो बिबार बाउदो

नागपुर, 30 मार्चः गाहाइ मन्थि
नरेन्द्र मदिआ नागपुरआव
दावबायहैदों। आरएसएसनि
बोसोरारि गायसन्थाय साननि
खाबुआव बिथाडा पार्टिनि
मावख'आवबो दावबायदों। गाहाइ
मन्थि जानायनि उनाव बेनो
बिथांनि गिबिसिन आरएसएस
मावख'आव दावबायहैनाय आरो
बिथांनि दावबायनायखौ जर'खा
होन्ना गनायनाय जादों। महाराष्ट्र
बिजेपिनि आफादगिरि चन्द्रशेकर
बावनकुलेआ गाहाइ मन्थि मदि
दावबायहैनायखौ लानानै
ओन्सोलनाडै रंजाखांनायनि थासारि
सोमजिदों होना मिबथिहोदों।



**माखासे सुबुंफोर तामिल आरे हिन्दी रावखौ
लानानै जेंना सोमजि होदोः मन्थि राजनाथ सिंह**

गोदान दिल्ली, 30 मार्चः मिरुनि रैखाथि मन्थि राजनाथ सिंहआ राव बाहायनायनि आयदाखौ लाना गोख्रों रावजों सोंखारिदों। बिथाड बुडोदि, बिजेपिआ हिन्दीजों लोगोसे गुबुन गासिबो भारतीय रावफोरनि रैखाथिनि थाखाय मावनांगौ बिबान दड। हिन्दी आरो गुबुन भारतीय रावफोरनि गेजेराव जेबो गोरोबज्जायै एबा फारागथि गैया, हेफाजाब होज्जलायनायनि सानस्तिसो दड। सिगांफारसे बिथाड रावनि मुडव हादतखौ बोखावनो नाजानायखौ बन्द' खालामनांगौ होन्नानैबो बुडो। तामिल रानी बेलु नाचियारनो बिबार बाउनो थाखाय बिजेपि आइजो आफादआ खुंकुनाय मोनसे हाबाफारियाव बिबुंथि लाखिनानै मिरुनि मन्थि राजनाथ सिंहआ बुंबावोदि, माखासे सुबुंफोरा तामिल आरो हिन्दी रावखौ लानानै हादतआव जेंना सोमजिहोनो नाजादों। बेनि अनगायै बिथाड सा भारतआव बेलु नाचियारनि बाँगै



મદિઆ ડૉ હેડગેવાર સ્મૃતિ
 મન્દિરઆવબો થાંડોં આરો
 આરએસએસનિ ગાયસનગિર ડૉ
 હેડગેવાર, માધ્ય સદાશિભ
 કલવલકરનિ ગોથૈ
 હાખ 'રાવબો બિબાર બાઉહેદોં ।
 મહારાષ્ટ્રનિ ગિબિ મન્થ્ર દેબેન્દ્ર
 ફડનાભિસ આરો મિરનિ મન્થ્ર
 નિતિન ગાડકાડિઓ નાગપુર ઊરં
 ગાથોનાવ ગાહાડ મન્થ્ર મદિખૌ
 બરયો । બેન્ફાય થોંજોડે ગાહાડ
 મન્થ્રિઓ આરએસએસનિ ગોસોખાં
 મન્દિરઆવ સૌહૈયો, જેશવ બિથાડા
 ડૉ હેડગેવારનો બિબાર બાઉયો ॥

खैफोदनि समाव भारतआ म्यानमारनो मदत हरदो



होनायनि थाखाय थिसन्दों । बान्दो बायदिफोराबो बायदों । जाहाज गाथोन आइएनएस
गाहाइ मन्थि नरेन्द्र मदिआ सतपुरा आरो आइएनएस
म्यानमारनि सिनियर जेनेरेल मिन साबित्रिआ 40 टन
आं हलाइंजोंबो फनआव सुबुंथियारिमित लानानै यांगुन
सावरायो । म्यानमार सरकारनि जाहाज गाथोन फार्से रावना
बायदिल्ला, बे बांग्रियाव सा होलांनायखौबो मिबथिहोयो ।
3,408 नि बांसिन जोखोम एनडिआरएफनि सा 80
जादों आरो गोबां सुबुंफोरखौ सोद्रोमायारि संदानग्रा आरो
नागिस्ना मोनाखै । एसेबां गोख्रों रेखाथि हान्जायाबो म्यानमारआव
बांग्रिजों म्यानमारआ गोबां खहा सौहैबाय । लोगोसेनो सा 118
जानांदों, गोबां न'-बां चिल्डफोरा बायलांदों । सोद्रोमानि मोनसे फिल्ड
बिल्डफोरा खहा जादों, दालां- हस्पितालआबो उरांजों
लामाफोरा खहा जादों, दालां-

डिमापुर पुलिसआ एनएससिएन-केनिफ्राय लांखारजानायफोरखौ रैखा खालामबाय

30 मार्च: डिमापुर

सांग्रांथि गोसारहोनो
नाजानायखौ बाख्नायदों ।
हिन्दी आरो गुबुन भारतीय
रावफोरा गावजों गावखौ
गोख्नों खालामो । नाथाय
तामिलनाडुनि खुंथायाव थानाय
द्रमुक हान्जाया बिजेपिजों
दैदेनजानाय मिरु सरकारनि
सायाव हिन्दीखौ नारसिन्ना
होनायनि दाय जाबसिन्दों ।
मख्याथावदि, द्रमुक आरो
बिजेपिनि गेजेराव बाथ्रानि
दावहाया गोख्नोंसिन
जाबावनो हागौ मानोना फैगौ
बोसोराव राइज्योआव बिधान
सभानि बिसायख 'थि खुंनाय
जागोन । मिरुनि मन्थि आ
बिबुंथियाव बुंबावोदि माखासे
सुबुंफोरा मुगल खुंगिरि
औरंजेबखौ गावसिनि आदर्श
एबा लामा दिन्थिग्रा होन्ना
गनायो, जाय गुबुन धोरोमनि
सुबुंफोरखौ इनाय अनागार
खालामदोंमोन । गाहाइ मन्थि
मदिआ हादतआव
आइजोफोरजों दैदेनजानाय
जौगाखांनायनि मुगाखौ
जागायदों । आथिखालाव
बिसोरो पेरामिलिट्रि
हान्जायावबो अरायथा
कमिसन मोन्नो हादों
होनानैबो बिथाडा बुंदों । □

हामासआ दावहा दोन्थ 'नो गनायथिबाय



काहिंगा, 30 मार्चः हामासआ
मिश्रनि दावहा दोन्थ 'नाय बिथांखि
एबा प्रपजेलखौ गनायथिबाय।
मिश्रआ सान्नै सिगाडाव बे
प्रपजेलखौ गथायदोंमोन। गोदान
प्रपजेलनि बादियै हामासआ
गावसिनि बेंख 'नाव थानाय सा 5
सुबुंफोरखौ हगारगोन होन्नानै
सुलुडाव मिबथिहोदों।
मख 'जाथावदि, मिश्रनि गोदान
प्रपजेलआ आमेरिकानि जर 'खा

थान्दै स्टिभ विटक फनि
प्रपजेलजों गोरोबो । अदेबानि
हामासआ गावसिनि बेंख 'नाव
लाखिजानाय सुबुंफोरनि गोथै
सह' खौं गथायनायनि सायाव
जेबो रोखा थांखि फोसावाखै ।
गाजायाव थानाय हामासनि
गाहाइ कालिल अल-
हाय्याआ शनिबाराव मोनसे
फिन्नाय फोसावनानै
बुंदोंमोनदि, आंबो सुबुंफोर

आरो नख 'रफोरनि फारसे
गावसिनि बिबानख
मावफुं नानै दावहाख
फोजोबनायनि थांखिजो
गासिबो प्रपजेलनि सायाव
गोथौ नोजोर होना खामानि
मावदों। सानसे सिगां गावसो
मोनसे प्रपजेल मोन्दों आरे
बेखौ गनायथिनाबो लादों
शनिबार मोनायाव इजराइलअं
गाजानि दावहाख

सा ३ सुबुफारखा हगरनापान
बदलै गाजायाव दावह
दोन्थ'नायनि बाथ्रा बुंदों
फारसेथिं सिएनएननि रिपट
बायदिब्ला, इजराइल रैखाथिं
मन्थ के टजआ हामासनो
सांग्राथि होनानै जेब्लासिम
बेंख'नाव लाखिनाय
सुबुफोरखा हगारा अब्लासिम
इजराइलआ गाजानि माखासे
बाहगोफोरनिफ्राय जानगासनाय
नड होना बुडों □

होयो। बै केस थिसन्नायाव 23
मार्चखालि पेरिमानिफ्राय
मणिपुरसिम हाइजें लानानै
थांनाय सानै सुबुंकोरखौ जेन

बुंनाय जादों। लांखारजानाय	लांदों होन्ना बुंदों।	होना मिबथि होयो। नाथाय
सुबुंफोरखौ बिसोरनि आइचार	लांखारग्राफोरा 30 लाख रं	पुलिसआ सिग्रोमनानै
ट्राक एएस-01पिसि 6010	दाबिदोंमोन आरो उनाव	लांखारजाग्रा, बिसोरनि
नाम्बारनि गारिजों लोगोसे	खमायनानै 8 लाख रं दाबियो।	गारिनिफ्राय ड्रागसनि जेबो

एलन मारकनि हेंथायै अस्ट्रेलियानिफ्राय आमेरिकासिम गोख्रीं धर्ना खालामदों

वाशिंटन, 30 मार्चः लिफर्नियानि सेन्टजसआवे
मेरी विजयी विजयी

आमारकान सरकारआ एलन
मास्कनि आखाय होनायखौ
लानानै मलगनाढै सबंफेरनि
टल्सान गाहाइ मावख' दमान
जायनि गोदान मावख' खै
टेक्सासनि अस्टिनआव

**नेपालनि हिंसायारि जाथायाव अली सरकारनि गोख्रौ एकसन
बाटग' राजा झानेन्द्र शाहनि ऐखाधिखौ कोखांबाय**

काठमान्डु, 30 मार्चः हिसायार हथा दिन्थिफुनायान उनाव नपाल सरकारा आगुनि राजा ज्ञानेन्द्र शाहिन रैखाथिखौ बाडाय खालामदाँ। नेपालआव राजानि खुंथाइनि मददगिरिफोरनि हेथा दिन्थिफुनाया शुक्रबाराव हिंसायारि जादों। हेथा दिन्थिफुनाय समाव अन्थाइ खुबैनाय, मोनसे पार्टीनि मावख'आव गागलोबनाय, गलाफोराव लुथिनाय आरो गारिफोरखौ अर सावनाय जाथायफोर सोमजिदों। बारग' राजा ज्ञानेन्द्र शाहआ गावनि गावारि न' निर्मल निवासआव थायो। सिगाडव बेवहाय सा 25 रैखाथि मावथिफोरखौ थिसन्नाय जादोंमोन। बबेखानि शुक्रबारखालि हिंसानि उनाव बे अनजिमाया

खमायनान 16 जाबाय। राजान खुथाइन मददागरफारा नपालख मोनसे हिन्दु हादत महरै गायसनफिनो दाबि खालामगासिनो दं हिंसान जाहोनाव खहा सुफुनाया आगुनि राजा ज्ञानेन्द्र शाहनिप्रायबो जागोन। बे बिथिङव, काठमान्डु मेट्र'पलिटान नोगोर खुथाय मोनसे फोसावथाय फोसावदों। काठमान्डु मेट्र'पलिटान कपरेसनआ सिगानि राजाखौ 7 लाख नेपालि रानि बांसिन जुरिमाना फोनामोन बिथांखौ बे बिबांखौ थाबैनो होनो थिननाय जादों। शुक्रबारव सोमावसारगिरिफोरा फालांगियारि न 'फोर, रेस्टुरेन्टफोर, देहाफाहापसालिफोर आरो गावारि आरो सरकारि बिल्डिंफोरजों लोगोसे

1 दर्जननिबो बांसिन सम्फथिकोरखौ बुफायदों । रैखाथि मावफारियाफोर आरो राजानि खुँथायखौ मदद होग्रा सोमावसारगिरिफोरनि गेजेराव जानाय दाडबाजियाव सासे टिभि केमेरामेनजों लोगोसे सानै सुबुनि जिउ ख'हा जायो । बे समावनो 110 गुबुन सुबुंफोरा जोखोम जादोंमोन । नेपालिन नख'र बिफाननि सुलुंफोरा इंगित होदों दि, बारग' राजा ज्ञानेन्द्र शाहनि रैखाथिनि थाखाय बिबान गोनां हान्जायावबो सोलायनाय जादों । सरकारा ज्ञानेन्द्र शाहनि हाबाफरिफोरखौबो नोजोर होनायखौ गोखोंसिन खालामदों । नेपाली कंप्रेसआ बुंदोंमोन दि, शुक्रबाराव जानाय हिंसायारि जाथायनि थाखाय ज्ञानेन्द्र शाहखौ दायनिगिरि खालामनांगो । सरकारा फोथायो दि, ज्ञानेन्द्र शाहआ राजानि खुंथाइ मददगिरि आरो हिन्दु मददगिरिफोर, बारग' गाहाइ मन्थि आरो बेरेखा सिपिएन-मावबादी मिरुनि मासिगिरि पुष्ट कमल दहल प्रचन्डनि गासिबो हाबाफारिफोरनि आन्दोआव दं । नेशनेल डेमक्रेटिक पार्टीनि सानै दैदेनिगिरिफोर, धवल शमशेर राणा आरो रभिन्द्र मिश्राखौ खानाय जादों । दोलोआ सानैबो दैदेनिगिरिफोरखौ हगारनो दाबि खालामदों । सरकारनो मोनसे सांग्राथि रादाबबो होनाय जादों दि, जुदि बिथांमोनखौ 24 घन्टानि गेजेराव हगारनाय जाया, अब्ला दोलोनि मावथिफोरा लामायाव औंखारबोगोन । □

গাহাম দেহানি রাহা

বেফোৰ থাইবৈ ফিথাইফোৱাৰ
ব্যনিৰখুই বাঁসিন পটেশিয়াম থায়ো

পটেশিয়াম মৌসে ইলেক্ট্ৰোলাইট গোনাং
গুড়মুৰু, জায় বিপিখৌ সামলায়নায়াৰ মদদ
খালামো। বে নাৰ্ভাৰ সিস্টে মা মোদোমনি
সংকুচনআৰ খামানি মাবো। বেয়ো ব্লাড প্ৰেসাৰনি
সাথাব সড়িয়ামনি গোহোমখো বাড়ি খালামো।
বেয়ো জিবিখিকোৱাৰ নিউট্ৰিণ্টফোৱোৱো লানায়াৰ
মদদ খালামো আৰো জিবিখিকোৱনিফ্রায়
বিদুনজানায় বেসাদফোৱো সিগারানায়াৰ মদদ
হোয়ো। সাবস্তিখৌ সমানথ খালামনায়াৰ



জিবিখিকোৱনি সিঙ্গাৰ আৰো ব্যজোআৰ বেনি
খালান্যাখৌ সামলায়নায়াৰ মদদ খালামো
আৰো বিখাখৌ সমানথ খালামো।

3. কিবি ফিথাই: 1 কিবিআৰ ফ্ৰায় 562
মিলীগ্ৰাম পটেশিয়ামফোৱাৰ থায়ো। বেয়ো মোনপ্ৰোম
100 গ্ৰামআৰ 312 মিলীগ্ৰাম পটেশিয়াম
থায়ো। বেয়ো বিখাখৌ গাহামৈ লাখিনায়াৰ
হেফজাব হোয়ো। বেনি অনগায়ৈবো বে ফিথাইখৌ
জানায়জো হোবথানো হানায় গোহো বাংহোনায়
আৰো দেহানি জিবিখিকোৱাৰ আৰো মোদোম-
রোদাকোৱো মোজাড়ে লাখিনায়াৰ মদদ



খালামো।

4. থালিৰ: থালিৰ জানায়া লিৰথাই
বাংহোনায়াৰ মদদ খালামো। 100 গ্ৰাম
থালিৰআৰ 358 মিলীগ্ৰাম পটেশিয়াম থায়ো,
জায়নি মদজোন নোংৰাড়া গাবনি বিখাখৌ
মোজাড়ে লাখিনো হোয়ো। বেয়ো ধৰণফোৱো
মোজাড়ে লাখিনো আৰো নোংৰাড়া বিখাজোঁ
সোমোন্দো গোনাং বেৰামফোৱা জেৱ হাই বিপিন্নিয়া
ৰেখা খালামো। বেনিখায়নো, বেফোৰ গাসৈবো
জাহোনফোৱাৰ জানো হাগোন। □
(বে লিৰিবিদাংআ সারসনসা ফোৱমায়থনি
থাখায় অনন্তে জাবিখিজায়া শহাখৌ নাজাবনায়নি
বিখানি থাখায়বো গোনাংথার মানোনা বেয়ো



খালামনায়াৰ মোনসে গোনাংথার বিফাব লায়ো।
নাৰ্ভ আবেগফোৱা মোদোমনি সংকুচনখৌ মদদ
খালামো আৰো বিখাখৌ সামলামো।

2. সুপ্রাম: মোনপ্ৰোম 1 কাপ সুপ্রামনি জুসআৰ
688 মিলীগ্ৰাম পটেশিয়াম থায়ো। বেনি জাহোনব
ধৰণিফোৱা গুবাৰ জায়ো আৰো থেনি গোসাৰথিয়া
সাবথুন জায়ো। বে খনিজআ মোনসে গোগো
বিখানি থাখায়বো গোনাংথার মানোনা বেয়ো

গোদান দিলৰী, 30 মাৰ্চ: বলীড় সাবথুনফোৱাৰ গোবাং
থুনফাবথায় আৰো ফাবফান্দায়ন নুনো হাগো।
নাথায় গোবাং সমাবনো কেমেৰানি
উনি সল 'ফোৱা ফেসালিয়াৰ
নুজানায় সল 'ফোৱনিখুই
বাঁসিন সোমোনাংথাব। গোবাং খেব
জো ফাবখুঁগুৰফোৱো মোগা-
মোগিয়াৰ সেটজো সোমোন্দো গোনাং
বায়দি রোখোমনি ফোৱমায়থিকোৱো ফোসাবনয়
নুনো মোন্দো। বাঁবেসো মুণ্ডাংখা
ফাবখুঁগুৰ রাজা মুৰাদআৰ
বেবাদিনো মোনসে জাথায়
সাবথুন সিনফোৱো খালামো
সম্বাৰসামাব সোলায়োব্লা
সাবথুনখৌ মাখাসে সানফোৱনি
গেজেৱাৰ স্ক্ৰিনিং খালামনায়নি
গনায়থ মোনায় আসা ডড়।
পৃষ্ঠিয়াজ সুকুমারনি বিথোন

বেফোৰ গাসিবনি অনগায়ৈবো
ফাবখুঁগুৰ রাজা মুৰাদআৰ
ফাবখুঁগুৰনি জিউনি মোনসে
জাদোনেদি বিথাদ বৈ সুকুখৌ
গাত্ৰি রোখোমৈ বুনানৈ জিউ
ফোজোৰো। রাজা মুৰাদআৰ
বুংবোদি, রাজকুমাৰ বিথানি
সায়াব জিউ ফোজোবনায়নি
মোনসে কেস দংমোন। আনি
আকায়া বিনি সাসে জোবোৰ
মোজাং লোগোমোন, বেনিখায়নো
বিথাদ সাসে কশ্মীৰী
পণ্ডিতমোন আৰো সাবথুন
মুলুগুব হাবনায়নি সিমাং
বিথাদ সাসে পুলিস লেড়াই-
নায়র্টিংসিৰোন। উনাব, বিথাদ
সাসে গিদিৰ হস্টাৰ জায়ো। □

বেফোৰ গাসিবনি অনগায়ৈবো
ফাবখুঁগুৰ রাজা মুৰাদআৰ
ফাবখুঁগুৰনি জিউনি মোনসে
জাদোনেদি বিথাদ বৈ সুকুখৌ
গাত্ৰি রোখোমৈ বুনানৈ জিউ
ফোজোৰো। রাজা মুৰাদআৰ
বুংবোদি, রাজকুমাৰ বিথানি
সায়াব জিউ ফোজোবনায়নি
মোনসে কেস দংমোন। আনি
আকায়া বিনি সাসে জোবোৰ
মোজাং লোগোমোন, বেনিখায়নো
বিথাদ সাসে কশ্মীৰী
পণ্ডিতমোন আৰো সাবথুন
মুলুগুব হাবনায়নি সিমাং
বিথাদ সাসে পুলিস লেড়াই-
নায়র্টিংসিৰোন। উনাব, বিথাদ
সাসে গিদিৰ হস্টাৰ জায়ো। □

বেফোৰ গাসিবনি অনগায়ৈবো
ফাবখুঁগুৰ রাজা মুৰাদআৰ
ফাবখুঁগুৰনি জিউনি মোনসে
জাদোনেদি বিথাদ বৈ সুকুখৌ
গাত্ৰি রোখোমৈ বুনানৈ জিউ
ফোজোৰো। রাজা মুৰাদআৰ
বুংবোদি, রাজকুমাৰ বিথানি
সায়াব জিউ ফোজোবনায়নি
মোনসে কেস দংমোন। আনি
আকায়া বিনি সাসে জোবোৰ
মোজাং লোগোমোন, বেনিখায়নো
বিথাদ সাসে কশ্মীৰী
পণ্ডিতমোন আৰো সাবথুন
মুলুগুব হাবনায়নি সিমাং
বিথাদ সাসে পুলিস লেড়াই-
নায়র্টিংসিৰোন। উনাব, বিথাদ
সাসে গিদিৰ হস্টাৰ জায়ো। □

বেফোৰ গাসিবনি অনগায়ৈবো
ফাবখুঁগুৰ রাজা মুৰাদআৰ
ফাবখুঁগুৰনি জিউনি মোনসে
জাদোনেদি বিথাদ বৈ সুকুখৌ
গাত্ৰি রোখোমৈ বুনানৈ জিউ
ফোজোৰো। রাজা মুৰাদআৰ
বুংবোদি, রাজকুমাৰ বিথানি
সায়াব জিউ ফোজোবনায়নি
মোনসে কেস দংমোন। আনি
আকায়া বিনি সাসে জোবোৰ
মোজাং লোগোমোন, বেনিখায়নো
বিথাদ সাসে কশ্মীৰী
পণ্ডিতমোন আৰো সাবথুন
মুলুগুব হাবনায়নি সিমাং
বিথাদ সাসে পুলিস লেড়াই-
নায়র্টিংসিৰোন। উনাব, বিথাদ
সাসে গিদিৰ হস্টাৰ জায়ো। □

বেফোৰ গাসিবনি অনগায়ৈবো
ফাবখুঁগুৰ রাজা মুৰাদআৰ
ফাবখুঁগুৰনি জিউনি মোনসে
জাদোনেদি বিথাদ বৈ সুকুখৌ
গাত্ৰি রোখোমৈ বুনানৈ জিউ
ফোজোৰো। রাজা মুৰাদআৰ
বুংবোদি, রাজকুমাৰ বিথানি
সায়াব জিউ ফোজোবনায়নি
মোনসে কেস দংমোন। আনি
আকায়া বিনি সাসে জোবোৰ
মোজাং লোগোমোন, বেনিখায়নো
বিথাদ সাসে কশ্মীৰী
পণ্ডিতমোন আৰো সাবথুন
মুলুগুব হাবনায়নি সিমাং
বিথাদ সাসে পুলিস লেড়াই-
নায়র্টিংসিৰোন। উনাব, বিথাদ
সাসে গিদিৰ হস্টাৰ জায়ো। □

বেফোৰ গাসিবনি অনগায়ৈবো
ফাবখুঁগুৰ রাজা মুৰাদআৰ
ফাবখুঁগুৰনি জিউনি মোনসে
জাদোনেদি বিথাদ বৈ সুকুখৌ
গাত্ৰি রোখোমৈ বুনানৈ জিউ
ফোজোৰো। রাজা মুৰাদআৰ
বুংবোদি, রাজকুমাৰ বিথানি
সায়াব জিউ ফোজোবনায়নি
মোনসে কেস দংমোন। আনি
আকায়া বিনি সাসে জোবোৰ
মোজাং লোগোমোন, বেনিখায়নো
বিথাদ সাসে কশ্মীৰী
পণ্ডিতমোন আৰো সাবথুন
মুলুগুব হাবনায়নি সিমাং
বিথাদ সাসে পুলিস লেড়াই-
নায়র্টিংসিৰোন। উনাব, বিথাদ
সাসে গিদিৰ হস্টাৰ জায়ো। □

বেফোৰ গাসিবনি অনগায়ৈবো
ফাবখুঁগুৰ রাজা মুৰাদআৰ
ফাবখুঁগুৰনি জিউনি মোনসে
জাদোনেদি বিথাদ বৈ সুকুখৌ
গাত্ৰি রোখোমৈ বুনানৈ জিউ
ফোজোৰো। রাজা মুৰাদআৰ
বুংবোদি, রাজকুমাৰ বিথানি
সায়াব জিউ ফোজোবনায়নি
মোনসে কেস দংমোন। আনি
আকায়া বিনি সাসে জোবোৰ
মোজাং লোগোমোন, বেনিখায়নো
বিথাদ সাসে কশ্মীৰী
পণ্ডিতমোন আৰো সাবথুন
মুলুগুব হাবনায়নি সিমাং
বিথাদ সাসে পুলিস লেড়াই-
নায়র্টিংসিৰোন। উনাব, বিথাদ
সাসে গিদিৰ হস্টাৰ জায়ো। □

বেফোৰ গাসিবনি অনগায়ৈবো
ফাবখুঁগুৰ রাজা মুৰাদআৰ
ফাবখুঁগুৰনি জিউনি মোনসে
জাদোনেদি বিথাদ বৈ সুকুখৌ
গাত্ৰি রোখোমৈ বুনানৈ জিউ
ফোজোৰো। রাজা মুৰাদআৰ
বুংবোদি, রাজকুমাৰ বিথানি
সায়াব জিউ ফোজোবনায়নি
মোনসে কেস দংমোন। আনি
আকায়া বিনি সাসে জোবোৰ
মোজাং লোগোমোন, বেনিখায়নো
বিথাদ সাসে কশ্মীৰী
পণ্ডিতমোন আৰো সাবথুন
মুলুগুব হাবনায়নি সিমাং
বিথাদ সাসে পুলিস লেড়াই-
নায়র্টিংসিৰোন। উনাব, বিথাদ
সাসে গিদিৰ হস্টাৰ জায়ো। □

বেফোৰ গাসিবনি অনগায়ৈবো
ফাবখুঁগুৰ রাজা মুৰাদআৰ
ফাবখুঁগুৰনি জিউনি মোনসে
জাদোনেদি বিথাদ বৈ সুকুখৌ
গাত্ৰি রোখোমৈ বুনানৈ জিউ
ফোজোৰো। রাজা মুৰাদআৰ
বুংবোদি, রাজকুমাৰ বিথানি
সায়াব জিউ ফোজোবনায়নি
মোনসে ক



GOVERNMENT OF ASSAM
অসম চৰকাৰ



BTR
GOV
বি টি আর সরকার

1st Bodofa Upendra Nath Brahma Memorial Lecture

Commemorating the birth anniversary of
the revered leader Bodofa Upendra Nath Brahma,
celebrated as

Students' Day (Chatra Divas)

across educational institutions in Assam.

Theme: “Bodoland Model of Peace

Transformation of Bodoland and a Vision for the Future”

Organised by the Government of Bodoland Territorial Region (BTR)
in collaboration with the Department of Education, Government of Assam

Date: **31st March 2025** | Time: **11:30 AM to 2:00 PM**

Venue: **KBR Auditorium, Cotton University**

Chief Guest

Dr. Ranoj Pegu

Hon'ble Minister of Education, Government of Assam

Memorial Lecture by

Shri Pramod Boro

Hon'ble CEM, Bodoland Territorial Region (BTR)

Guest of Honour

Prof. Ramesh Chandra Deka

Vice Chancellor, Cotton University



Published By I&PR Department, BTC