



सानसेयारि

बड़'सा

स्मानसेयारि “बड़’सा” श्रौतरात्माद्याव सम्भाज्यारि जिज्ञां लोब्बा थान्य स्यायथाय, खन्थाय, स्ल’, स्ल’बाथा आस्टे द्वाव्यारारि थाव्यानि, पार्क बाइव्हिनि खायाव लिव्यान्या लिव्यार्दो हैथाय डृ/ स्मानसेयारि “बड़’सा” श्रौतरात्माद्या श्वेष्वान्नाने फोक्साव्होले।

बड़’सा लिव्याव लिव्यान्यानि डुका ख्यालम्, “बड़’सा” ख्यां नैयां, जॉं ब्यव्हो अंगो ख्यालम्।

सानसेयारि बड़’सा मावख्यालि

माइन्ब नैगोर, जोहोलाव दैमालु लापा

कक्षाकार, बिटिस-783370

Website: www.bodosanewspaper.com

BODOSA ★ A Bodo News Daily ★ Wednesday ★ 4 December, 2024 Kokrajhar, BTC, Assam ★ Vol.- 33, Issue No. 246 ★ R.N.I.Regd.No.40994/91, Assam Govt. Regd.No.IPRD.40/2006/3, ★ Rs.8/-

आसामनि गिबि मन्थि हिमन्त बिश्वा शर्मा ड’नार मन्थि सिन्धियाजों जौगाखां हाबाफारिफोरनि सायाव सावरायदों

गोदान दिल्ली, 3 डिसेम्बर: आसामनि गिबि मन्थि डु हिमन्त बिश्वा शर्मा आ दिनै गोदान दिल्लीआव मिस्त्र मन्थि ज्योतिरादित्य एम सिन्धियाजों मोनसे सावराय मेल जथुमो। बे जथुमाव बिथांमोनहा राइज्योनि जौगानायखौ थुंगा होनायनि थांखिजों गुबुन गुबुन आगामकोरनि सायाव सावरायलायो। बे जथुमाव अष्टलक्ष्मी महत्सबजों लोगोसे सा-सान्जा ओस्सोल जौगाथाय बिफान (ड’नार) जों मदद होजानाय गुबुन गुबुन गाहाइ मावथांखिकोरनि सायाव गोसो



लक जागरण मन्स’आ कक्राझारआव बांलादेशनि थासारिखौ लानानै हेथा लामा हान्जा सुरदों



कक्राझार, 3 डिसेम्बर: भारत माताकी जै, जै श्री राम, महम्मद युसुस दैदेन्याव बांलादेश सरकार हाय-हाय बायद स्ल ‘गान होनानै थासारिखौ गोमखांहोनानै बांलादेशआव थानाय हिन्दुफोरनि सायाव आथिखालाव हिसा आरो उत्खार जाथाय सोमजिनायखौ बन्द खालामनायनि दाबि दैखानानै दिनै बिटिसिन सदर कक्राझारआवबो गेदर हेथा लामा हान्जा सुरनाय जादों। (□ 6 बिलाइआव)

देहा सिबिथाय फोर्बोंखौ उदालगुरियाव जिल्ला बेंगिरि पुलक पाठगिरिआ बेखेवना होबाय



उदालगुरि, 3 डिसेम्बर: गुबुन देहा खोदोनि गुदि बिथाखौ फोर्बोंखानाय आरो गुन गोना मान थानाय सिबिथाखौ रोखा खालामनायनि थांखिजों आसाम नाडैनो दिनै 3 डिसेम्बरनिक्राय 3थ खोलोबनि देहा सिबिथाय फोर्बोंआ जागायजेनबाय। राइज्यो सरकारनि देहा बिफाननि बान्जायनायाव खुंनाय देहा सिबिथाय फोर्बोंआ दिनेनिक्राय फैंगों 5 डिसेम्बरसिम खुंगायो। गुबुन गुबुन जिल्लाजों लोगोसेनो उदालगुरि जिल्लायावबो दिनेनिक्राय देहा सिबिथाय फोर्बोंआ बेखेवजाय। उदालगुरि दख र्या गुदि देहा मिरुनि मेल जथुमसालियाव खुंनाय हाबाफारियाव जिल्ला बेंगिरि पुलक पाठगिरिआ फोर्बोंखौ बेखेवना होयो। बेखेवना य हाबाफारियाव बेसेन थि खालामगिरि (□ 6 बिलाइआव)

आक्रासुनि निमुवा दखरा आफाद दाफुंदों

भबानिपुर, 3 डिसेम्बर: दुलागाव कच-राजबंशि फरयसा आफाद आक्रासुनि निमुवा दखरा आफादनि बोसारी सरासनस्या मेलखौ दिनै सालबाबरि महकुमानि खोला दुमुरिगुरि गुदि फरयसालिनि लांगोनायाव खुंनाय जायो। आक्रासुनि निमुवा दखरा आफादनि आफादगिरि महेस्वर बर्मननि आफादगिरि मासि साम्बलायनाय मेलबाब आक्रासुनि मिरु आफादनि जथाय नेहाथारि कपिल देब सिंहास गाहाइ आलासि महै (□ 6 बिलाइआव)

आसामनि राइज्यो बेंगिरिया गोजौ सोलोंथायारि फसंथानफोरनि गाहाइफोरजों सावरायदों फसंथानफोरखौ जौगाखां भारत लाइमोन दैदेनिक्राय बिबुंखिखौ जाफुंसार होनो खावलायदों



गुवाहाटी, डिसेम्बर 3: जौगाखां भारत लाइमोन बिबुंथ थामहिनबा गोदानै सानखांजानाय हादतआरि लाइमोन फोर्बों, 2025 खौ नोजोर होनानै आसामनि रुज्जों बेंगिरि लक्ष्मण प्रसाद आचार्यआ दिनै राज भवनआव राइज्यनि गोजौ थाखोनि सोलोंथायारि फसंथानफोरनि गाहाइफोरजों सावराय मेल खुड़े। जौगाखां भारत लाइमोन बिबुंथ फसंथानफोरखौ मिथिहोनानै, राइज्यो बेंगिरिया बिसोरखौ मिथिहोनानै, रोखा खालामनो खावलायनायजों लानायखौ रोखा खालामनो खावलायनायजों

राज भवन आसामा नागालेन्डनि गायसन्नाय सान फालिदों

गुवाहाटी, 3 डिसेम्बर: ‘एक भारत त्रेष्ठ भारत’ हाबाफारिनि बाहागो महरै, राज भवन आसामआ राइज्यो बेंगिरि लक्ष्मण प्रसाद आचार्य हान्था-मेलानि, ना फिसिनाय बायदि बिफाननि मन्थि केश महन्त, रांखान्थि मन्थि अजन्ता नेत्रा, गोहो मन्थि नन्दिता गारलसाआ दिनै कार भवननि सावराय न’ब्लाडाव नागालेन्डनि गायसन्नाय सान फालियो। बे हेफाजाबनि गोर्नान्थिनि सायाव नोजोर होयो। बेनि गेजेराव, बे सप्ताहनि जागायजेन्नायाव तामुलपुर जिल्ला खुंथाइजों थानाय शुक्रबारखालि जिल्ला (□ 6 बिलाइआव)



बुडेदि भारतनि समायना सासान्जा ओन्सोलाव थानाय दैमाफोर आरो बायदि रोखोमनि बिफां-समायना, बायदि रोखोमनि दोरोंफोर आरो उनमोनथाइजों थाखाय मुंदांख। बेनि गोर्मोथाव बुंफबानाय हा। बे राइज्यो आरो गोबां जिब-गोबां थागिबि हासिसाफोरनि न’, जाय गावनि सोमखोर हाजोफोर, बोहैनाय दैमाफोर नागालेन्डा मिथिंगायारि आरो बायदि रोखोमनि बिफां-लाइफां आरो जिब-जनानि थाखाय मुंदांख। बेनि गोर्मोथाव बुंफबानाय हा। बे राइज्यो आरो गोबां जिब-गोबां थागिबि हासिसाफोरनि न’, (□ 6 बिलाइआव)

भेरगावनि बिष्णु राभा कमप्लेक्सआव हादरनाडारि बेंगुरा (दिव्यांग) सान फालिफुंदों



उदालगुरि, 3 डिसेम्बर: दिनै 3 डिसेम्बर दिनैनि बे सानखौ हादरनाडारि बेंगुरा (दिव्यांग) सान महरै फालिनाय जायो। बुहुमनाडे आरो हादरनि गुबुन गुबुन थावनि ओसोलफोराव दिनैनि बे सानखौ फालिनायजों लोगोसे उदालगुरि जिल्ला भेरगाव महकुमानि सिडाव थानाय बिष्णु राभा कमप्लेक्सआव (□ 6 बिलाइआव)

बांलादेशआव माइन ‘रिटि हिन्दुफोरखौ उत्खार खालामनायनि हेथा सोमावसारदों

तामुलपुर, 3 डिसेम्बर: बांलादेशआव सनातनी हिन्दुफोरनि सायाव इनाय गालोबानाय आरो सुर्युथ गैयै उत्खारनि तामुलपुरनि लेहराम बर’ लामायाव तामुलपुर जिल्ला ‘लक जागरन मन्स’ आ दिनै हेथा सोमावसासानाय हाबाफारियाव बाहागो लानानै (□ 6 बिलाइआव)



आफादगिरि राजेन बर’, खुंथायारि नेहाथारि देहासार बर’, आफादारिनि नेहाथारि देहासार चेत्रि, लेडारि आफादगिरि एन्ऱ्यनि बस मागारिमोजों लोगोसे माखामे दोलोनि देदेनिरिफोरनि नुजाथ फेनायाव भेरगाव जिल्लानि खुंथायारि नेहाथारि देहासार बर’ आ मुदेबारि ब्लक इउपिपिएलनि (□ 6 बिलाइआव)

सान्जा कक्राझार बिधान सभा बियाबनि भिसिडिसि थाखोनि खेल महारनआ जागायजेनबाय



कक्राझार, 3 डिसेम्बर: रोग धू फोर्जौबानाय, गेलेगिरिफोरखौ शुलुगाखौ होनाय आरो समाजजों गेलेमुखौ फोर्जौबानाय थासारिखौ बोसारी साम्बलायनाय थाखोनायजों लोदोगोसे मेलेमारि आरो देहायारि थासारिखौ फोर्जौबानायनि थाखोनायजों बे खेबाव खुंनाय खेल महरन 2.0 आ दिनै कक्राझार बिधान सभा बियाबनि सिडाव थानाय मोन 28 भिसिडिसिखौ लानानै कक्राझार बिधान सभा बियाबनि फेनायाव खेल महरन 2.0 खौ जागायजेनो। कक्राझार जिल्ला गेलेमु आफादनि स्टेडियम (□ 6 बिलाइआव)

गुबुनखौ सियायनाय नुयोब्ला जोंबो सियायफानायनि जाहोना मा ?

जोंबो होथावदि, जोंनि खाथियाव सोरबा सियायफैयोब्ला इसे उनाव जोंबो बिब्दनो सियायफायो। नाथाय मानो बिब्द जायो? गुबुनखौ नुयोब्ला मानो बिब्द जाफायो। बिब्दनो गोबां फिसा-फिसा जाथायफोर जायो, जायखौ जोंनि गोबाडनो नोजेर होया। गोबां समावनो जों गावखोनो मा खालामदों बे फोरखौ मिथिलाव। जोंनि गोबाडनो उन्दुनो अंखारोब्ला आरो मेंगिलाय मोनोब्ला बिब्द सियायनो अंखारो होन्नानै साना लायो। नाथाय जाहोना बे नडा, बिब्द जानायनि गुबुन जाहोन दड। प्रिन्सटन इनिमार्सिटिनि रिंग बादिला, सियायनायनि सोमोन्दोआ जोंनि मेलेमजों थोंजों दड। खामानि मावनाय समाव जेब्ला मेलेमआ गरम एबा मुखुब जायो अब्ला मेलेमखौ



सुलायहोनो थाखाय सियायनो गोजां बोथोराव अक्सिजेननि अंखारो। बिब्दजों देहा गोनांथिआ बांसिन जायो, बेनि सोलेरनि बिदुडा दिदोमै थायो। जाहोनाव गोजां बोथोराव दड।

बांसिन सियायनो ओंखारो। 2004 आव मितिनिखनि साइकियाट्रिक इतनिभार्सिटि हस्पितालाव मोनसे नायबिजिसनाय जादों, जेराव मिथिहोदेंदि, सियायनायबो इफेक्सन गोसारोहोयो। गासै सा 300 सुंबुं फोरनि सायाव खालामनाय रिसार्चआव 50 जोंखोन्दो सुंबुंफोरोग गुबुनखौ नुनानै गावबो सियायदोमोन। बिगियानि गिरिफोरनि गनायथिनाय बादिला, जेब्ला सोरखौबो सियायनाय नुयो अब्ला बिनि मिरर न्युरन सिस्टेमआ एक्टिभ जायो आरो बियो बेखौ नखल खालामो। बेरफार्से मोनसे स्टार्डीआव बुंदों, जाय सुंबुंफोरनि मेलेमआ बांसिन खामानि मावो बिसोरे गोलाव सियायो। अरेबानि बेनि सोमोन्दोआ मेंनायजों खम मेलेमखौ सुगलायहोनाय आरो बिदुंखौ सामलायनायजों बांसिन दड।

इटालीयान लीगआव मुंदांखा गेलेगिरिआ जेनायाव गोठलैदों

रम, 3 डिसेम्बर: इटालीयान लीग सिरेनि गोखों बादायलायनाय मेंचआव फियरेन्टिनानि मिडफिल्डर एड'आई बभाआ इन्स्ट्रिमिलननि हेंथायै गेलेनाय मेचनि समाव फोथारआव बेहस जानानै गोगलैयो। जायनि उनाव बिथांखों गोखैयो साखायथिनि देहा फाहामसलिआव थिसनाय जायो। जेराव बिथांखों थाबैनो आइसिउआव थिसनाय जादों।

22 बोसोर बैसेनि बधाआ फोथारआव गोगलैनाय समाव मोनैनै हान्नानि गेलेगिरिकोय बिथांखों बेंखनफैदों आरो गोखै फाहामथायनि थाखाय देहा फाहामसलिसिम दैथायहोदों। फोथारआव गोबाव खालामालासे बिथांखों स्ट्रेसराव देखायो फोथानिप्रय लानाय जायो आरो एम्बुलेन्सि गेजेर्जों देहा फाहामसलिआव दैथायहोगे। बादायनाय मेचनि 16 मिनिट समाव जानाय बे मेचनि



उनावनो बादायनायखौ लोगो, हान्जानि कच रफेएल फालादिन' आरो हान्जानि गुबुन बादिला, बिखा आरो समफ्ल'नि हाबा मावनायनि सायाव बिथांनिं देहायो गिबियै नायबिजिसनाय हाबाया जाबाय। जेराव बिथांनिं सायाव आरोबाव टेस्ट नायनाय जाबावगोन। खोरानि बादिला, बधाआ देहा फाहामसलिसिम लानाय समाव एम्बुलेन्स सायावनो हुसआव फैफन्दों। देहा फाहामसलिआव बिथांजों लोगोसे बिमा-बिफा,

लोगो, हान्जानि कच रफेएल फुटबलारफोराबो देहा फाहामसलिसिम सौहैदों। फियरेन्टिनानि आफादगिरि रक्क कमीस'आ बिथांनिं मोजां जाजासिम नख'र्खों गसंफानो खोथा होदों। मेचनि 16 मिनिटआव भिडिअ एसिस्टेन्ट रेफारिनि मदर होनाय समाव बिथां जुथानि लेच्याखौ खानो गंनाय समावनो बेहुस जानानै गोगलैदों। बे समसिमआव जेराव मोनैबो हान्जाया गल सोलायनो हायाखौ मोन। मख'नाय जायोदि, 2018 आव फियरेन्टिनानि आफादगिरि रक्क कमीस'आ बिथांनिं मोजां हेंथायै गेलेनांगो मेचनि सिंग हटेलनि रुमआव जित गैयै थासारिआव बोखांनो मोन्दोमोन। जेराव थानाय एप्रिल रेफारिनि मदर होनाय समाव दानआव रमानि डिफेन्डर इभान एन्डिकाबो युडीनीजनि हेंथायै गेलेनाय मेचनि समाव बेहुस जानानै गोगलैदोंमोन।

अल आसाम आइडि इलाइट बक्सिसं सेम्पियनसिपआव साइ आरो एसएसएआ जौसिन मान मोन्दों

गुवाहाटी, 3 डिसेम्बर: अल आसाम आइडि इलाइट बक्सिसं सेम्पियनसिपआव स्पर्ट्स अथ रिटि अफ इन्डिया (साइ) आरो स्ट्रेट्स्पर्ट्स एकाडेमि (एसएसए) आ कारिये आरो हौवाकोरेनि केटेग्रिआव सेम्पियन नेहाथायरि हौवाकोरेनि केटेग्रिआव सहरनि साइ स्पर्ट्स क मप्ले क्साव जाकुसर्सै जोबलाबाय। साइआ आइजोफोरेनि केटेग्रिआव गोहोम गोनडे दिन्धुकुंदों। जेराव गंब्र सना, गंनै रुफा आरो गंसे ब्रन्जों गासै गं 7 मेडेलाव जौसिन थाखोआव थानो होदों। एनएफ रेलवेआ मोनैबो बान्धापोरोजों बे कारियाव रानासआप मासिआव थानो होदों। बे समाव एसएसएआ हौवाकोरेनि केटेग्रिआव गंनै सना आरो गंनै रुफाजों गासै गंब्र मेडेलजों गिबियाव आरो आसाम पुलिसिआ गंसे सना आरो गंसेवे रुफानि अनगाये गंनै ब्रन्जों नेथि मासिआव थादों। बे सेम्पियनसिपआव हौवाकोरेनि केटेग्रिआव मोन 9 आरो हैन्जावकोरेनि केटेग्रिआव मोन 8 सेक्सन दडमोन। गासै जोबाबा बादायलायनायाव सेम्पियन जानाय हान्जानि सावगारिआ सोराडाव फैदों।



आसाम एम्बुन्युर बक्सिसं एस'सिएसननि नेहाथायरि हेमन्त दोन्युम्परि अशक भराली, फुड एन्ड सिभिल साफ्टलाइ कपरेसन आरो बारास' बक्सर धुब्बन्यति मारालनि अनगाये हेमन्त कलिता आरो गेलेमुजों सोोनेदो थानाय के टेग्रिआव सनानि मे डेल दरेहागिरिकोरेनि आसामिन जानानै गेलेनांफु नाय राइज्योनि बक्सरफोराखौ आवायनायबो लामा सुसानायनि थाखाय आसाम एम्बुन्युर बक्सिसं एस'सिएसनदो बालामार्यादों आरो गोबां अलिम्पिक मेडेलस्ट लाभलिना बरगाहाइआ गाहाइ आलासि महरै नुजाफेदों। जेराव बिथांजों लोगोसे आसाम

रंजालि गथ'फोरनि सौरा

फोथायथि

गावबागाव फोथायथि
दं? सोलोंसा लोगोफोर,
जायहा गावबागाव फोथायथि
थानाय जाफुडो इयुनि थांखि।

हाबा मावनायनि सिंगां संग्रां
फिथायनि थाखाय गावनि फोथायथि,
मोनजानायनि सिंगां नाजानायनि
देरहानायनि सिंगां फोथायथि।
जितआव देरहानानै उथिसारनो
हाये जुदि नों फोथायथि थायो,
नाथाय देरहानायनि सिंगां जेनायनि सिंगां
जुदि फोथायथि गैखायाब्ला।
आरोबाव,
देरहायाबालानो जेनायनि
फोथायथि थाखानायनि...।
देरहायो गावबा-गावनि थांखि
फोथायथि।

श्री उत्तम कुंगुर नाजारी
गामि: बेलगुरि
लाःसो: आपलागाव।

नेरसोन

समायना बुहुमनि महर मुझि,
हाजो-हाला, बिफा-लाइफा, जिबिनि नेरसोन।
आरो नुस हायै लैथो-लैथोमा,
बिनो जादों मुलुगनि नेरसोन।
सनथ्वायै जित-जिबि उजिदों,
दानायनि बिदै आरो बेंग हारानि नेरसोन।
लंथायखुलि आरो अन्धायनि मुगा,
महरै दानाय जारिमिन माझ्यायनि नेरसोन।
अजन्त (लंरा) हाजो खंखरनि,
अस्थाय गोरोबथाव मुसुखा नेरसोन।
सानथ्वायै सुर्बुनि बुहुमाव आगान गोगलैदों
सुंबुं सोदोमप्पिनि रोंगैथिनि नेरसोन।
दावबायाय दिडनि जितनि दावहा,
थालाडो बुहुमनि सायाव नेरसोन।
राजखान्थिनि आरो समाजखान्थिनि
दोहोरोम खान्थिनि नेरसोन।
बोहैनाय सम बोहैनाय दावहायाव जायो?
बुहुम बिखायाव उजिनाय नेरसोन।
बुहुमाव नुनाय जयै थानाय
बुहुम बिखानि नेरसोन।

श्री नेरसोन बसुमतारी
गामि: 12 नं मालिगाव भुमका
लाःसो: बिसपुरि
जिल्ला: कक्राज्ञार बिटिसि (आसाम)

हागोन दा आं?

महात्मा, चीलाराय, देतसुं, आरो कनकलता-आरोबाव जोबनो गैयै मुँख्लफोर,
गोमालांबाय नोंसोरो नाथाय दाबोनो
रोखा नोंसोरनि महर आरो मुं;
आंबो जानो लुबैयो मुँख्ल।
खालाम लानो लुबैयो आं;
जितआव माबा मोनसे.....
नेरसोन गालानो हानायनि;
मोनसे मुंदांखा खामफा लुनानै,
आंनि मुं, आरो आंनि गोसो-आरोबाव रेखानजों लिलानाय,
माखासे सनानि हाखोजों रोखायै।
मोजां मोनायनि जारिमिनखौबो
हागोनदा आं गालानो?
डान्टे-बियेद्धि, लथला- मजनु,
आरोबाव सबित्री-सत्यबानबादि!
नाथाय.....
हागोन दा आं बे बुहुम बिखायाव थानानै?
बे थिप्लिं जितखौ लानानै,
बे लोरबा सोलोंथायखौ लानानै,
हागोनखि हाया, मोनगोन ना मोना
गोसोआव.....
हागोनबो खोयो आं
सोरिनिबा शुलुंगानाय मोनाय मोनब्ला।
गोसो जायो थेवबो सोलूं सोंनो
गेलेमाफोरानव आरो इसोनाव।
जेखियानो जाथों नाथाय-
आं दावगालांबाय थागोन,
जेब्लासिम आं थांखिआव सहैया,
सोलोंबाय थागोन आं,
जेब्लाहालागैसिम आं रोडा।
आंनि खुब्बाइनि फिनायखौ
जेब्लासिम आं मोनदाडा।
हावरियाब्लाबो लागोन आं.....
सोलोंथाय-
मावलांगोन आं थादनाय नडा,
जेब्लासिमलागै आंनि थैया गुडुडे थागोन।
आंनि आखाय-अथिं सोलिजासे,
नाथाय गसाइ हागोनदा आं?
आंबो बैथा गैयै जित दिड्हो लानानैब्लाबो
लैथेनि बारा बोरै बुखारलाडो
बिजोंनो आं थांगोन
सनानि राइजोनि मिजिंआ गोमादोंब्लाबो
गोदोया दिड्होया लैथो सिड्डव
आय' नों आंनि-
बैथा गैयै जित दिड्होया।

श्री

গাহাম ঢেহানি রাহা

সা 10 ভারতআরিফোরনি গেজেরাব সা 8 নিয়াব
দেরহোগ্রা-লাবহোগ্রা গুনফোরনি আংখাল জায়ো

গোঁগো দেহায়ে থানো
থাখায় গাসৈ দেরহোগ্রা-
লাবহোগ্রা গুনফোরজো বুঁকবনায়
ডাইটনি জোবোদ গোনাংথি জায়ো।
বেনি জাহোনাব ডক্টরফোর আরো
হেল্থ এক্সপার্টফোরাবো
সুবুঁকোরনো থোজাসে আরো দেরহোগ্রা
লাবহোগ্রা গুনফোরজো বুঁকবনায়
ডাইট ফল' খালামনো বোসোন
হোদোঁ। বে গাসৈ দেরহোগ্রা
লাবহোগ্রা গুনফোরা জোঁখো
হেল্দীয়ে লাখিনায়জো লোগোসে
জোনি গাহামৈ জৌগাখানায়নি
থাখায়বো জোবোদ গোনাংথার
জায়ো। আধিখালাব
সুবুঁফোরনি জিতনি স্টিনআ
সোলায়াসিনো দড়। জায়জো
বিসোরনি জানায় লোঁনায়নি
হুডাফোরাবো সোলায়নো হমদোঁ।
আধিখালাব সুবুঁফোর ফাস্ট
ফুডখো গাবনি লাইফস্টাইলনি
বাহাগো খালামবায়। বে ফুড
আইটেমআব গোনাংথি জানায়
বায়দি দেরহোগ্রা লাবহোগ্রা
গুনফোরনি আংখাল থানো, জায়
সুবুঁফোরনি দেহানি থাখায় খছা
গোনাং জায়ো। বেনি জাহোনাব
সুবুঁফোরনি গোনাংথি জানায়
দেরহোগ্রা লাবহোগ্রা গুনফোরনি
আংখাল জানো হমো। সা 10
ভারতআরিফোরনি গেজেরাব সা 8
নিয়াব দেরহোগ্রা লাবহোগ্রা
গুনফোরনি আংখালখো নুনো



মোন্ডোঁ।

- ভিটামিন ডি:** জোনি হাদতআব থোজাসে বিবানি সাননি সোরঁখো মোনো হায়ো।
- আয়রন:** আজোফোরনিয়াব আয়রননি আংখালখো বাংসিনৈ মোন্নায় জায়ো। দেহায়ব হিমগ্রল' বিননি বিবাং, ইমিউনিটি বাংনায়ব গাহাম স্কীন আরো খানায়ফোরনি থাখায় আয়রননি গোনাংথি জায়ো। বেনিখায়নো গোঁথোঁ মৈং-থাইং, দালি, কেদে বায়দিজোঁ দেহায়ব আয়রনখো আবুঁ জোবোদ গোনাং থার। নাথায় থোজাসে বিবানি সান্দু লায়জো হমেনল আরো মেন্টেল হেল্থনি থাখায়বো জোবোদ গোনাং থার। নাথায় থোজাসে বিবানি সান্দু লায়জো হমেনল আরো মেন্টেল হেল্থনি থাখায়বো জোবোদ গোনাং থার। নাথায় বেনি অংখাল জানো হমো।
- ভিটামিন সি:** ইমিউনিটি বাংহোনায়ব ভিটামিন সি আ জোবোদ গিদির বিফাব লায়ো। গাহাম খানায় আরো স্কীননি থাখায়বো ভিটামিন সিনি গাহাই বিফাব দড়। বেনি হেল্থনি থাখায়বো গোনাং থার। লোগোসে আরবিসি আরো ডিএনএবো খালামনায়বো সিস্ট্র ফু ড জেই- লে বু, কমলা, কিনু বায়দি ডাইটনি বাহাগো খালামনো হাগোন কেবায়দিয়াব বেনি আংখালখো নুনো
- ভিটামিন বি:** 47 জৌখোন্দো ভারতআব সুবুঁফোরনিয়াব ভিটামিন বি 12 নি আংখাল মোনায় জাদোঁ। ভিটামিন বি 12 আ গোদান তন্নিনিক্রিয় লানানৈ বেনি হেল্থনি থাখায়বো গোনাং থার। লোগোসে আরবিসি আরো ডিএনএবো খালামনায়বো সিস্ট্র ফু ড জেই- লে বু, কমলা, কিনু বায়দি ডাইটনি বাহাগো খালামনো হাগোন কেবায়দিয়াব বেনি আংখালখো নুনো

ভিক্রান্ত মেসিনি থাঁখি লানায়খৌ বিথাংনি অন্সাইগিরিফোরা গোমোহাবদোঁ



ফাবখুঁগুর ভিক্রান্ত মেশিআ '12 বী ফেল' আরো
অন্সাইগিরিফোরা সানস 'নো
'দা সাবস্মী রিপট' বায়দি
সাবথুনফোরাব গাবনি রেংগ' থি
এক্সিংজো নায়গিরিফোরখো মুহি
নাহোদোঁ। ভিক্রান্ত মেসিখো 55
থি হারিমায়ারি ফিল্ম
মহাত্সভআব 'দা ইন্ডিয়ান
ফিল্ম পারসনেলিটি অফ দা
ইয়ার একার্ডজো মান বাউদোঁ।
অন্সাইগিরিফোর ইয়ুনাববো
ফাবখুঁগুরখো বে বায়দিনো
নুলাংবায় থাগোন হোনানৈ নেনানৈ
দড়মোন, নাথায় 2
ডিসেম্বরখালি বিথাংআ হৱখাবৈ
ইন্সটাগ্রামআব গাবনি
রিটায়ারমেন্ট লানায়খৌ
ফোসাবো। মেসিনি এক্সিনিক্রিয়
ব্রেক লানায়নি থাঁখি লানায়।

সাফ্রোমখোবো গোমোহাব হোদোঁ।

অন্সাইগিরিফোরা সানস 'নো
হায়াখো জে বিথাংআ মানো বে
বায়দি থাঁখি লাদোঁ, বেনো বে
বায়দি থাঁখি লাদোঁ, বেনি জে
বায়দি সমাব জেব্লা বিথাংআ
মোনসেনি উনাব মোনসে হিট
সাবথুনফোরখোনো হোগাসিনো
দড়। অদেবানি, দা বিথাংনি ক-
স্টার হৰ্ষভৰ্ণ রণেআ ভিক্রান্তনি
বে মুভ জানায়খো পি আর স্টার্ট
অন্সাইগিরিফোর ইয়ুনাববো
ফাবখুঁগুরখো বে বায়দিনো
নুলাংবায় থাগোন হোনানৈ নেনানৈ
দড়মোন, নাথায় 2
ডিসেম্বরখালি বিথাংআ হৱখাবৈ
ইন্সটাগ্রামআব গাবনি
রিটায়ারমেন্ট লানায়খৌ
ফোসাবো। মেসিনি এক্সিনিক্রিয়
এক্সিং প্রসেসখোবো আন নিটিস

ফাবখুঁগুর ভিক্রান্ত একার্ডজো মান বাউদোঁ।

অন্সাইগিরিফোর ইয়ুনাববো

ফাবখুঁগুরখো বে বায়দিনো

নুলাংবায় থাগোন হোনানৈ নেনানৈ

দড়মোন, নাথায় 2

ডিসেম্বরখালি বিথাংআ হৱখাবৈ

ইন্সটাগ্রামআব গাবনি

রিটায়ারমেন্ট লানায়খৌ

ফোসাবো। মেসিনি এক্সিনিক্রিয়

ব্রেক লানায়নি থাঁখি লানায়।

থৰ্মল দুখু মোনায়নি জাহোনাব

বিথাংমোননি জিউ গোমায়ো।

আলিয়াবো বে জাথাইনি থাখায়

সাবনানৈ সারু সুবুনি জিউ

গোমাহোবায় আরো বেবেহায় সাসে

হৌবা আরো আইজো আরো

জেব্লাবো বেবেহায় বেফজাব হোনো

মোনসে ফিনজাথাইয়াব বুডেদি,

'আলিয়াআ গাত্রি রেখোমৈ আরো

সাবনানৈ সারু সুবুনি জিউ

গোমাহোবায় আরো বেবেহায় সাসে

হৌবা আরো আইজো আরো

জেব্লাবো বেবেহায় বেফজাব হোনো

মোনসে ফিনজাথাইয়াব রেখোমৈ

হৌবা আরো আইজো আরো

জেব্লাবো বেবেহায় বেফজাব হোনো

মোনসে ফিনজাথাইয়াব রেখোমৈ

হৌবা আরো আইজো আরো

জেব্লাবো বেবেহায় বেফজাব হোনো

মোনসে ফিনজাথাইয়াব রেখোমৈ

হৌবা আরো আইজো আরো

জেব্লাবো বেবেহায় বেফজাব হোনো

মোনসে ফিনজাথাইয়াব রেখোমৈ

হৌবা আরো আইজো আরো

জেব্লাবো বেবেহায় বেফজাব হোনো

মোনসে ফিনজাথাইয়াব রেখোমৈ

হৌবা আরো আইজো আরো

জেব্লাবো বেবেহায় বেফজাব হোনো

মোনসে ফিনজাথাইয়াব রেখোমৈ

হৌবা আরো আইজো আরো

জেব্লাবো বেবেহায় বেফজাব হোনো

মোনসে ফিনজাথাইয়াব রেখোমৈ

হৌবা আরো আইজো আরো

জেব্লাবো বেবেহায় বেফজাব হোনো

মোনসে ফিনজাথাইয়াব রেখোমৈ

হৌবা আরো আইজো আরো

জেব্লাবো বেবেহায় বেফজাব হোনো

মোনসে ফিনজাথাইয়াব রেখোমৈ

হৌবা আরো আইজো আরো

জেব্লাবো বেবেহায় বেফজাব হোনো

মোনসে ফিনজাথাইয়াব রেখোমৈ

হৌবা আরো আইজো আরো

জেব্লাবো বেবেহায় বেফজাব হোনো

মোনসে ফিনজাথাইয়াব রেখোমৈ

হৌবা



দেহা সিবিথায় ফোৰ্বো-3

3 নিফ্রায় 5 ডিসেম্বৰ 2024

ভাৰত হাদতনি গেজেৱাবনো গিবি
খেবনি থাখায় আসামাব
জাগায়জেন্নায় 'দেহা সিবিথায়
ফোৰ্বো'নি থাংখিয়া জাদোঁ জথায়
রাইজ্যোনি দেহা খোন্দোনি লুফুঁথায়
ফোজৌখাঁনায় আৰো সুৰাসনস্তা
রাইজো-ৰাজাফোৰনো গুন গোনাং
মাননি দেহা সিবিথায় হোনায়



রাইজ্যোয়াব দেহা সিবিথায় -1 আৰো 2 রখৌ জাফুঁসারে রখুফুঁন্নায়নি উনাব 3
ডিসেম্বৰনিফ্রায় 5 ডিসেম্বৰ 2024 সিম দেহা সিবিথায় ফোৰ্বো-3 রখুন্নায় জাদোঁ

দেহা সিবিথায় ফোৰ্বো'নি 3 ধি খোলোবনি বেসেনথিনায় হাবাকারিয়াব গ় 1,599 দেহা ফসংথানফোৰখো লাফানায় জাদোঁ

01

গ় 22 জিলা দেহা
ফাহামসালি

02

গ় 17 মহকুমা সিভিল
দেহা ফাহামসালি

03

গ় 216 জথায়
দেহা মিৰু

04

গ় 1,007 গুদি
দেহা মিৰু

05

গ় 170 সাহা বাগান দেহা
ফাহামসালি

06

গ় 165 আযুষ্মান
আৱজ্জ মন্দিৰ

07

গ় 2 আযুষ দেহা
ফাহামসালি

দেহা সিবিথায় ফোৰ্বো'নি গেজেৱোঁ
রাইজ্যোনি দেহা সিবিথায়
খোন্দোনি ফারাগথিফোৰখোঁ
সিনায়থিনানে দেহা সিবিথায়
রাহাখো ফিথাই গোনাং আৰো
গোখোঁ খালামনানে মাহারিয়ারি
সুবুঁ দেহানি মান
(আইপিইএসএস), 2022 সিম
ফোজৌখাঁনায়নি মোনসে থাংখি
আজাবনায় জাদোঁ।

বেৰামিফোৰনো রেখাখিথি আৰো গুন গোনাং, মাবপুঁজানায় আৰো সাবসিন মাননি
সিবিথায় ছোনায়খো রোখা খালামনায়নি মোনসে থাদ'নায় গৈয়ে থাংখি