







## आसामनि बिगियानगिरि डा. मनहा बथारीआ एडभान्सेज इन एग्रिकाल्चार साइन्सेज बान्था मोन्दों

हापलं, 18 नभेम्बर: आसामनि बिगियानगिरि (एम्पौ बिगियान) डा. मनहा बथारीखो मुंदांचा एडभान्सेज इन एग्रिकाल्चार साइन्सेज बान्था 2024 जें मान बाउदों। डा. बथारीआ 17 नभेम्बरआव चेन्नायाव डा. बि भसन्तराज डेखिड फाउन्डेशननि बान्जायनायाव खुन्नाय 6थ माहरियारि सन्मेलन एडभान्सेज इन एग्रिकाल्चार साइन्सेज बान्था खोयो। आसामनि दिमा हासाव जिल्लानि गदैन राजी, हाफलंनि थागिबि डा. बथारीआ आथिखालाव दिपुनि ए ए इड-जेनेल रिसाव दिलेन, आसाम आबाद मुलुगसोलोंसालियाव बिगियानगिरि महरै खामानि मावयो। बिथाडा मेलपिणकल्चार आरो बेरे मोर्दे फिसिनाय



उद्घाटको नोजोर होनायजों लोगोसे एन्ट'मलजीनि कोथारवो मध्य 'जाथाव बिहोमा होदों। मथरीआ हाफलानि सेन्ट एनेस कंभेन्ट स्कुलआव गवावनि गुटि सोलोंथायखो आबुडे लादोंमोन आरो 2013 आव जरहाटनि आसाम आबाद

मुलुगसोलोंसालिनिक्राय दिग्गि पास खालामो। डा. बथारीआ गावनि मावनाय हाबानि थाखाय गोबां बान्था आरो मान मोन्दों, जे राव बिथानि डक्टरेट संदान्नायनि थाखाय ट्राईभेल आरि के सनि मावख 'निक्राय मेरिटियास

## रासिया-इडक्रेन दावहाया 1000 सान आबुं जाबाय



गोदान दिल्ली, 18 नभेम्बर: रासिया-इडक्रेन दावहाया 1000 साननियुद्ध बावसिन जानोसे। अदेबानि 2022 नि 24 फेब्रुवरीआव रासियानि सांश्चिआ इडक्रेननि सायाव गागलोबादोंमोन। बेखेखानि रासियाआ सान्दोंमोनदि, इडक्रेनआ बारा गोबाव दावहानांनो हानाय नड। नाथाय 3 बोसोरिनिक्राययो इडक्रेननि सांश्चिआरो रासियानि मोनक्रोम गागलोबानायनि फिन्नाय होबोगासिनो डड। बेनि अनगायबो इडक्रेनआ रासिया ओसोलनि सायावबो दख 'ल खालामना लादों। सोनाबारि हादतफोरेनि फारसेनिक्राय इडक्रेनआ

## आइटिएलएफआ जिरिबामआव गंबा चार्च, गंसे स्कुलखो बुफायनायनि अजद

इम्फल, 18 नभेम्बर: मणिपुरआव बावैसो सिआं जानाय हिंसायारि जाथाव इन्डिजिनास ट्राइबेल लिडार्स फरम (आइटिएलएफ) आ रिबार द्वाव दाव दैखाडोि, थानाय शनिबार हराव जिरिबामआव खमेल्लाबो आदिबासिफोरेनि गं 5 चार्चफोर, गंसे स्कुल, गंसे पेट्रल पाप्प आरो गं 14 नैफोरव अर लागायना होदों।



आइटिएलएफ आ मोनसे गागलोबानायफोरखो सोंखारिनाये बुडेदि, रैखिद हाज्जाआ हाइ बेखुदि, रैखिद हाज्जाआ हाइ

## बै समनि बुलानाय दिन

गोसोनि बाना दैया बोदोयलांबाव  
गोसोनि साननायाव।  
बोदोय लाडो नों जेबलाडो आनि  
मेगनि नोजोराव।  
दसे समबो गैया नामा नोनि राव  
गोदै बुन्नाय फाव  
बोदोयनाय दैया आंखों बुन्नो  
दैसानि सेराव जनानै  
मा सान्दो आदा आं बाउगादाउनै  
खानानै बिनि फिनखो  
बुरुरो सानो अब्लानो सोनाबाथिनिक्राय  
मा गिथाव बाथाव बारानि  
बार बारनायाव अनिं फोरमाय  
हरनाय राव बाथाव बारजों  
उराय लाडो।  
दैसानि दैया अनिं राव  
बुन्नायखो खोनानो मोनेयलाय  
एखनब्ला दैसानि रुग्नु  
हात्रांखो गुग्गब गिसि गाहोयो।  
अब्ला आं गोसोआव सानखानाय  
फैबाय जे अनिं रावखो दैसा  
बोदोयलानाय खोना मोनाखो  
बिनिखायनो आं सानस्त्रिनो ब्रै आं  
बुलानाय बाथाव बेसेबाव  
समायनोनदा आं बादा मोनबावनो

मुमि सुनेम बरगायारि  
लाःसोः उत्तर रुपीखाटा  
जिला-चिरां, बिटिसि, आसाम,

## मबाइल

आनि मुड मबाइल'  
आं मानसिफोरनि मोजां लोगो  
जाय आंखों बाहायो बियो  
सानप्रोमबो सानसे आंखों बाहायनो,  
मोनबालानो गोसोखो खेंखुर-खेंखुर  
मोनबाय थानाय बायदि मोनो।  
आं गोबां खेलाबो गेले जायो,  
जेर मानसिनि सावगारि, बायदिसिना  
रोखोम-रोखोम सावगारि सेबखानाय,  
मोजां-मोजां, बर' केसेट, हिन्दी केसेट,  
इंग्रजी केसेट, असमीया केसेट, बाता  
बायदि बायदि गानजों लोगोसे,  
मिउजिक फोरखोबो आं सेबखानाय  
लानानै मानसिफोरनो खोना संहोनो हायो  
आं बिगियान मुगानि मोनसे बिगियाननि  
गोमोथाव होनाय होथाव।  
आं दिनै सुनुं माहारिनि गेजेराव  
उजिनानै आनि बिसुगो बादि  
खालामनानै लानो साननायानो  
आंनि गुबै मिजिक आरो थांथि  
आं मानसि माहारिनि खाथि, गोजान,  
मटर, गरिजों सानसे, साननै, सानथाम,  
बेनि बासिन समनि गेजेरावबो  
खौरां होनो हायेखो आं गोरलैयेनो  
खम समनि गेजेरावनो खाबुखो होनो हायो।  
आं मबेबा मबेबा टावार गैयै जायगायाव  
नाडा लासैबो थानो हायो।  
आंखों मोजांडै बाहायकुनोब्ला खाथि

## रंजालि गथ'फोरनि सौरा

### माया गोनां संसार

खोनादों बुदों ओथिं गैयि रावफोरखो  
संसारनि मायाजों गेलेनाय सुबुं माहारि  
गारनो हायाखै गुबुननि इनाय खालामनाय  
माया बे माया गोनां संसार,  
दं दिनै मिनि बाला मिनि बाला रंजाना  
गसायनि महिमाया दं जिउआव दान्दिसेल  
होबथावयदों गाथेबायदों दरखं।  
नासयनाय सोंखारिनाय  
अगियान गोसोनि सुबुं माहारि  
दावहाथिलायाव जेनानावाय हिंसायारि बादआव  
सेथेनि जे होबाय,  
खोनादों होस्तिखाबनाय गिनानै खारदों  
इनाय आबानि फिथाइखौ  
संसारनि मायाखौ बुजिहायाखै गोरलै बिथ'रैझा।  
आंगोनि इनाय संसारनि इनाय  
खर'आव जखायसेनिबो बारा आराव जाबाय  
इनाया होसोबाय गोरलै गोसोनि मोन्दांथिखौ,  
माया गोनां संसार बेयो  
आंगोखौ नासयग्रा सुथुरखौ जै खालामग्रा।  
माया संसाराव दं जेथिंनिबो सैथोआ जोबजाना  
बुंफोरथिखौ गिनानै हाबसोना दं  
असैथेनि अगियान हारिनि दानबफोरो  
माया गोनां संसाराव गोगलेनोन सानसे बयबो,  
जिउनि मिजिपोरा सैथेथायदों  
हास्थिनो लुवैदों मायानि नोजोरजों।  
हास्थिन्य सैथोजों जेब्लाओ  
माया गोनां संसार जेब्लो जेरैबो आंखाल गैया  
दं खालि सैथेनि सिनायथिखौ मिथिसारहोनो,  
आंगो नों आंनि नाथाय मायानि जेजों नोंबो  
जोबजानै थागोन जोबलागोन  
असैथेनि गियानफोरो।

मनिका गयारि  
गोदान देलहावसि, गहपुर

## फैदो जों बयबो खौसेयै

जेराव अनलायनाय फोथायलायनाय गैया  
बेवहाय गोजोनाय थाया  
जेराव खौसेयै गैया  
बेवहाय जैगायनाय थाया।  
बेखायनो मुलुग संसारनि  
दुलाय बर हारिआनो  
फैदों जों बयबो खौसेयै।  
अनलायनायनि माला सुजुदिनि  
अनलायनायनि माला सुजुना  
गावनि गाव अनसेमाजों  
फैदों जों बयबो खौसेयै।  
गासै बर हारिमा लामा देसेयाव  
गावजों गाव फोथायथिखौ  
दिदोम दाद खालामना  
फैदों जों बयबो खौसेयै।  
हारि महरै नखर खुन्दांदिनि  
थार गियानखौ आर्जिना  
गोदान मुगानि सोलोंथाय बादायलायनायनि  
गेजेरजों फैदों जों बयबो खौसेयै।  
सोलोंथायनि गियान लाप्रोदिनि  
सोलोंथायनि गियानजों  
गावनो गाव बुजिलायनायनि  
गेजेरजों दुलाय बर हारियानो।  
खौसेयै सुजुदिनि गासैबो बर' हारियानो  
दोंसे लामानों आगान सुरदिनि  
फैदो फैदो बर' हारियानो खौसेयै जाफिनदिनि  
दुलाय बर हारियानो राझोखौ लाइफिनदिनि

मुश्री प्रदीप कुपार बसुपतारी  
लाःसोः-गंडिया।  
जिल्ला-क्रान्तिकार।

### खन्थाइ बिबार

मोनदांथिनि थांखियाव  
गोजास्तिउ खांयो  
मोनदांथिनि थांखियाव  
गोथां सावगारि  
सुजुलानाय नुयोब्ला।

संबिराम बर'  
राबां, बागसा

### नख'र दावहाया

जायनि न 'खर संसाराव  
थायोबा जान्या फागला  
अराय बोथोर जाखागोन  
न 'खर दावहाया।

-रैदोम बर', बाक्सा

## साजा

फुंबिलिनि रुयदोब जारां सानाव  
फेलाव गुवार फोथाराव  
गेलेदोंमोन आं गिदि गिदिं  
गोजोन सुदेम बार बारनायाव।  
लानानै दुखु गैयै जिउखौ।  
समन्दुनि थिं थिं दुनाय  
जेबोला आंनि मोदोमाव नाडो  
अबोला आं बिफोनि साया नागिरो।  
गैया बे गुवार फोथाराव  
आंनि थाखाय साया लानो  
फासे बिफोनि  
बोथोरनि बाबेन्नायाव मोनफैबाय  
हुम-हुम हाम-हाम ग्राम  
खोरोमनाय आसार सावन दाननि  
गिल्खाथाव बारहुंखा अखा सार-अन्थाय  
अबोला आं आगोर मोनो जायो।  
गैया आंहा बे संसाराव  
दान्दिसे जिरायना गोजोन होनो  
गंसे स 'नानि देगा,  
बेनो नामा लाइमोन समाव  
समर्थी बेसेन होनो रोयैनि  
उदाहै बे संसाराव गिदिं बायनायनि साजा

मुस्ति अशक नार्जारी

## फाल्खन

सिमा गैयै थायनै मेगननि गोफात नोजोराव,  
आनथो जय गोर्वोनिक्राय  
बोहैग्लायनाय निजोरानि गुथालाव  
बुसोमजायाव दिनै आं  
मिथिगानि बान गैयै जाल्लायाव।  
सुथुर देशुननि केलेकारि नरसोमनायाव,  
हायना मिथिंगा, बिद्न्थानि थिन्नायाव  
जिउआव दावदावरे मिजिं थिबाय  
नोंखोनो मिथिंगानि  
आखुथायजों गोरोबलाना  
रित-रित सनानि दिडा जावलांनो  
जोनोमनि उनथार बे सोन





# ગાહામ દેહાની રાહા

ગગા-ગુજુનાય આરો સાઇનાસ ગોનાં સુબુંફોર ગુસુ બોથોરાવ થાલિર જાનાયનિફ્રાય જાનગારાવ થા

થાલિરા રોખોમસે ઔર્બાયદિ ફિથાડિ, જાય દેહાનો ગોબા ગોહો હોનાયનિ ખામાનિ માવયો। નાથાય નોંથાડ હં લાનાયનિ માખાસે બેરામ એબા ગગા મોનાય ગુજુનાય જાદોબ્લા ગુસુ બોથોરાવ હરનિ સમાવ થાલિર જાનાયનિફ્રાય જાનગારાવ થાનાંગોન। માનોના બેયો કફ સોમજિહોનો હાગોન। બેરાફારે જુદિ નોંથાડ સાઇનાસનિ જેના દઢભાબો થાલિરનિફ્રાય જાનગારાવ થા એબા બેખો સિમના ગોનાં બિબાંનિલ જાનો હાગોન। મખ્યાનો ગોનાંદિ, સાઇનાસખ્યો મેર્ડિકેલ રંગાવા સાઇનસાટિસ કુંગાય જાગોન। બે બેમાર જાયોબ્લા બેમારિન ગંથનિ બેરામ બારાયો, જાયનિ જાહોનાવ ગગા મોનાવાય થાયો। ગુસુ મુવા-બેસાદનિફ્રાય જાનગારાવ થાયોબ્લા બે બેમાર ગાવનો ગાવ જોબલાડે। નાથાય જાનાયાવ બે જેનાય ગોબાવ સમાપિમ થાયો બિસોર ગંથનિ અપારેસન ખાલામાનાંગો જાગોન। નાથાય જાય સુબુંફોરાવ બેફોર જેનાય ગૈયા બિસોર બે બોથોરાવ થાલિર જાનાયનિફ્રાય જાનગારાવ થાનાડા। માનોના થાલિરાવ ગારે ગોનાંથિ જાનાય ભિટામિ, મિનરલસ બાયદિ પરેશિયામ, કે લિસયામ, મેગનીજ, થાયો।



મેગનીસિયામ, આયરસ, ફ્લેટ, નિયાસિન, રાઝબંધેમિન આરો બિ 6 મોનાય જાગોન। બેફોરજોં દેહાની ગાસે ફાંકસનોરો ગાહામે થાયો।  
1. ગુસુ બોથોરાવ બેંગેફોર્જોં લોબ્લા ગોનાં જેનાનોરો બાડો। બેબાયદિયાવ કે લિસયામજોં બુંફનાય થાલિર જાનાંગો। બેજોં કેલિસયામ મોનો, જાયજોં બેંગેફોરો ગોખોડે થાયો।  
2. થાલિરા લિતથાય્યો કન્દ્લ ખાલામાંપોના માનોના બે યાવ ચુલનશીલ આરો અચુલનશીલ મોન્નોબો રોખોમનિ ફાદિબારજોં બુંફનાય થાયો। ચુલનશીલ ફાદિબારાવ દોગોન્હો લાસ્યોં ખાલામાનો હોનાયાવ મદત ખાલામો। બેલાસિન સમાવ થાલિર જાનાય મોનસે મોંજાં હુદા। પટેશિયામજોં બુંફનાય થાલિરા સાસસે મેનાયિન ઉનાવ દેહાનો આરામ હોનાયાવ મદત ખાલામો। બેલાસિન સમાવ થાલિર જાનાય મોનસે મોંજાં હુદા। પટેશિયામજોં બુંફનાય થાલિરા સાસસે એબા થાયનૈ થાલિર જાનાયજોં મેનાયા જોબો આરો મોંજાંડે ઉદ્દુનો ઓંખારો। {નટ}: બેયાવ હોનાય બોસોન્હો આજાવના લાનાયનિ સિંગા ડાયારનિ બોસોન લાગોન।

3. મોનસે નાયબિજિરનાયનિ બાયદિબ્લા, ફાદિબ્લા, થાનાય જાગ્રા આદાર બિખાનિ બેમાર આરો કરનરી ધરમનિયફોરનિ બેમારનિફ્રાય રૈખા ખાલામો। 17 નથેસ્બરખાલિ પાટનાનિ ગાન્ધી ફોથારાવ રૈખા ખાલામો।  
4. બેલાસિન સમાવ થાલિર જાનાય મોનસે મોંજાં હુદા। પટેશિયામજોં બુંફનાય થાલિરા સાસસે મેનાયિન ઉનાવ દેહાનો આરામ હોનાયાવ મદત ખાલામો। બેલાસિન સમાવ થાલિર જાનાય મોનસે એબા થાયનૈ થાલિર જાનાયજોં મેનાયા જોબો આરો મોંજાંડે ઉદ્દુનો ઓંખારો। {નટ}: બેયાવ હોનાય બોસોન્હો આજાવના લાનાયનિ સિંગા ડાયારનિ બોસોન લાગોન।

## સુપારસ્ટાર આમિર ખાન આરો ફિસાજો આડ્રા ખાનાં જયૈ થેરેપિ લાદો



1990 માઝાયનિ મુંદાંખા ફાવાગિર આમિર ખાનખ્યો લાનાનૈ સાનપ્રોમોનો ખૌરાડ દુંહાવ થાસારિ જાનાનૈ થાયો। જાયનિ જાહોનાનો જાદો બિથાનિની પ્રફેસનેલ આરો પારસનેલ લાઇફ। બેનિ ગેઝેરાવ આમિરાના મોનસે બાથ્રા ફોરમાયદોં, જાયખ્યો મિબથિયોબ્લા અન્સાયારિનોરો ગોંઠો હોબગોન। આમિરાના મિબથિ હોયોદિ, બિથાડા ફિસાજો આડ્રાજોં મોનસે રોખોમનિ થેરેપિ લાગાસિનો દડા। બેનિ અનગારૈ સુપારસ્ટારા થેરેપિખોં લાનાનૈ સુબુંફોરનો એડભાઇસબો હોદોં। આથિખાલિની દાવાબાનાયાવ

તુનો મોનાંદિ, સુબુંફોર ગોસોનિ સાન્નિનિ થાખાય આરો ગુસુન માખાસે જાહોનનિ થાખાય સ્પે સે લ થેરેપિ સે સનનિ

હેફાજાબ લાગોન। અદેબાનિ ફિસાજોંસો સોમોન્દીખ્યો સોલાયાનો થાખાય એબા સાબસાંહોનો થાખાય થેરેપિ લાગાસિનો દડા। બાવૈ સો

કાસ્ટખ્યો આબુંડે દેનુંખુનાય જાદોં આરો સાવથુનનિ સોમોન્દે

જેબો અફિસિએલ ખ્યોરાં ફૈલાય્ખે। કેજિએપ આરો કાનાસ

બાયદિ જાાફું સારનાય સાવથુનફોર બાનાય ખાંનાય મહાભાતર નરસિંહખ્યો

ફોસાવખાનાયનિ ઉનિફ્રાયો બે

બાયદિ હેમદાંનાય જાદોં। આથિખાલિની મિબથિ હોદોં।

‘મહાભાતર નરસિંહ’ સાવથુનાય રણબિર કાપુર આરો સાડી પલ્લભિખ્યો રામ આરો સિતાનિ ફાવાયાવ નુનો મોનગોન



જાયખ્યો ભાગાન બિષ્ણુનિ નરસિંહ અબતારનિ સાયાવ બાનાયનાય જાદોં। બે સાવથુનાય લિડ રલ્યુનો

ખોરાકોનો હોદોં। આથિખાલિની

દાવાબાનો નરસિંહખ્યો

ફોસાવખાનાયનિ ઉનિફ્રાયો

બે બાયદિ હેમદાંનાય જાદોં। આથિખાલિની

દાવાબાનો નરસિંહખ્યો

ફોસાવખાનાય જાદોં। આથિખાલિની

દાવાબાનો નરસિંહખ્યો

ફોસાવખાનાય જાદોં। આથિખાલિની

દાવાબાનો નરસિંહખ્યો

ફિસાજોંસો સોમોન્દીખ્યો સોલાયાનો થાખાય એબા સાબસાંહોનો થાખાય થેરેપિ લાગાસિનો દડા। બેબોદ હેફાજાબ હોદોં। આથિખાલિની દાવાબાનો નરસિંહખ્યો

ફિસાજોંસો સોમોન્દીખ્યો સોલાયાનો થાખાય એબા સાબસાંહોનો થાખાય થેરેપિ લાગાસિનો દડા। બેબોદ હેફાજાબ હોદોં। આથિખાલિની દાવાબાનો નરસિંહખ્યો

## પુષ્પા દા રૂલનિ ટેલારલન્ચ ખાલામનાયાવ ગોબાં અન્જિમાનિ સુબુંફોર થુબુર જાદોં

થાનાય રંગબાખાલિ

બિહારનિ રાજથાવનિ પાટનાયાવ

ખાલા ભારતનિ સુપાર સ્ટાર

આલ્લુ અર્જુનનિ આંખારનો

ગોબાંનિ માવયાનિ

સુપાર સ્ટાર

અર્જુનનિ જાહોનાં

