







## सुबुं देहानि मिबथिनो गोनांथार मोन 10 सोमोनांथाव बाथा

सुबुं देहा सोलेरा इसोरनि मोनसे समाइना रहस्य गोनां सोरजिथाई, जायनि सायाव गोदान गोदान नायविजिरानै बेनि गोदान गोदान बाथाफोरा सोराडाव फैब्राय थायो। बेनि गोबां बाथाफोरा सोमोनांथाव आरो गोबां स्ट्रोद खोरांफोरा जोंखौ सानों गोनां खालामो। सुबुंनि गासेबो अंगयाने गावाने गाव आलादा सोमोनांथाव। बेखौ आबुडे आरो गुवारै मिबथिनो थाखाय दासिमबो आदा दंबावो। सुबुं देहा सोलेरां लोब्बा थानाय सान्ध्यावाई बाथाफोरखौ बिगियानिपिकोरा साना मोनवाय आरो जोंनो मिबथिथोबाय। नाथाय दिने जोंनो सुबुंनि देहा सोलेरनि मोन 10 गाहाई मिबथिनो गोनां बाथाफोरखौ मिबथिथोनो सिगांदो। सुबुं देहा सोलेरनि बेकोर मिबथिना लानो गोनां बाथाफोरखौ गाहायाव फोरमायना होनाय जाबाय—

1. आइजोआ गोबोंआ वाच थानाय समा फिथ मे टार्न ल माइक्रचेमेझिम मुनि मोनसे समाइना प्रसेस जायो, जेराव जेब्ला बिमाया दुखु मोनो अब्ला गोबोंआ वाच थानाय गथ'आ बिमानि जोखोम मोनायखौ मोजां खालामनो थाखाय स्टेम



सेल दैथाइहरो।

2. सुबुं खुगायाव सानप्रोमबो 720 मिलि लियरनिफ्राय 1.5 लियरसिम खुर्वै सोमजियो।

3. हौवा सुबुंफोराव दारिया

बिनिखुड्डो गोखैसिने लावो।

सोराबा हौवा सुबुआ गावनि

जिउआव खनसेबो सेभिं

खालामाब्ला एबा दारिखौ

हास'याब्ला बेनि दारिया 30 फुट

गोलाव जानो हायो।

4. जेब्ला जों हारिसिउयो अब्ला

मेगनखौ बेखेवना लाखिनायाव

गोबाव जायो। मानोना मेलेमा

जोंखौ हारिसिउनाय समाव मेगन

मेसेबनो थाखाय सिगनाल

दैथाइहरो आरो खेबसे

हारिसिउनाया घन्याव 100

माइल गोखैयिंजों फैयो।

5. जों जानाय आदारखौ

खुगानिफ्राय उदैसिम लानाया 7

सेकेन्डल' सम नांगौ जायो।

फारसेथिं लाव लाव लोंगा मुवाया खुगानिफ्राय उदैसिम सौहैनायाव 1-2 सेकेन्डल'

सम नाडो।

6. देहानि गासै केलिस्यामनि

99 जौखोन्दोनिबो बांसिन बिखांवौ हाथाई आरो हाराफोरव

मोनाय जायो।

7. सासे बैसो गोरा सुबुंनि

आगानसे बारायनायाव 200

मोदोम बेदरफोर एबा

मांसपेसिफोरखौ बाहायाव जायो। बेहसाबै जुर्दि 10 रोजा

आगान थाबायोब्ला सुबुं आ

मेसेबनो थाखाय सिगनाल

दैथाइहरो आरो खेबसे

हारिसिउनाया घन्याव 100

माइल गोखैयिंजों फैयो।

8. जोंनि जुपुर्देयाव जोंनि आबु

ब्लुफ्रिन्थ थायो। जोंनि खुदैयाव

खुगानिफ्राय उदैसिम डिण्णे।

थायो,

जायजों गासैबो देहायारि

खोरांफोरखौ मिबथिनो मोनाय

जायो।

9. आरबिकुलरिस एक्युलाइ

जाय मेगनखौ मोखेब होयो बेयो

सुबुं देहायाव थानाय

बयनिखुड्डो गोखैसिन

मांसपेसिफोर जायो। बेफोरो 1

सेकेन्डलाव 100 थि बाहागोनिबो

खमसिन

गावसोरनि

खामिनिफोरखौ

मावो।

सानसेयाव गोवं सुबुंफोर खेब

20 रोजा गाव गावनि

मेगनखौ

मोखेबनो हायो।

10. बयनिखुड्डो बांसिन हार्ट

एटाक आ समबाव बाहायाव

बाहायो बेखौ जों हमदाना

मोनो।

जाहोनाय नारसिन्थाइनि

दावराव दावसि।

आनि मुड जौ,

मानसिकोरा आंखौ लोनायावबा

अराय सम सुखि गोजोन।

जेब्लाना आं खर'आव दावखोयो अब्ला

मानसिआ जायो दावराव दावसि

विदिनो खालामो आं

मानसिनि जीउआव बायदि मैया।

मानसिआ आंखौ लोंब्ला मानो

सिरियानो रोड।

आनि मुड जौ

बेनिखायनो जायो दावराव दावसि

मानसिकोरनि गेजेराव एना एनि.

आंखौ लोंब्ला जायो मानसिआ

मानसिकोरनि गेजेराव दावराव

दावसि।

आनि मुड 'जौ' 'जौ'।

## रंजाले गथ'फोरनि सौरा

### गजल खन्थाइ

खन्थाइखौ मावोरै रेबो  
बुनाय खोनायो बयरखौबो

नाथाय खन्थाइ रेबनाया  
रेबगानि गोरवो गोरबो

मालाबा दिखारजों  
मालाबा नेवसि जानायजोंबो

बोहैयो खन्थाइनि जिरजिला  
नोनियावबो आनियावबो

'रेडोम बर'  
माजदिया, बगुलामारि,  
बावसा

### दुफाडा आंनि बोदोर

अ'- दुफां, अ'- दुफां  
नों दिने नुजा फैनायआव,

नुनानै मोनदाननै

गोसो गोबों गोजोनबाय आं दिने नोंखौ लानानै।

दंहैयोमोन नों बेवावबा

दाव ज 'खायनै खावसे बारनाय

आनि गोबों गोजोनहोग्रा

दाव-खौओनि रैसुमै मेथाइखौ लानानै।

नोनि दुबुद आखायनि -

बिलिरनाइ मोनैआव,

दाव खौओनि रैसुमै मेथाइ खोनायैआव

सहाइ बांदो आं हाजासे दुखु-दाहा।

गोजोन हाया आं नोनि

दुबुद रेडुब आखायनि बिलिरनाइखौ बावगारना।

रंजानो हाया आं नोनि

होफैनाइ गोदै खौरानि रादाबखौ नागारना।

ना दुपाडा नुजा फैब्ला-

सानो आं नोंखौ लाना मावा मावनो,

हाया आं बोदोर गोसोखौ हमथानो

बोलो मोना आंमिथिस'आ नोनो फोरमायनो।

दुफांनि बै बारनाय खोलो-खोलो सुदोम बारा

दाव खौओनि रैसुमै देखोआ

मिथिंगायाव लाबोयो फिफां-लाइफांनि बिलाइ सिरिनाइ,

अखायाव दुफावलु सोमध्ये जोमै सोमजि होयो।

आय दुफां नोनो लाबोयो लाबोयो आनि गोबोआव,

सानथायै इमुनि गेरेव गुमुरखौ नोनोर गारलांबाय,

बर'नि गाननाय हारिमु आयदानि दखना

लाबोबाय नोनोर मालाय हारिनि ग



फावखुंगि दिपीका  
पादुकणआ बे बोसोराव मोनै  
सुपारहिट सावथुन होदोंमोन  
आरो बेनि थाखाय गावनि फैनो  
गोनां सावथुन 'फाइटर' नि बागे  
सावरायगासिनो दड।  
सावथुनखौ फोसावनायनि सिगां  
फावखुंगिया गावनि नख 'र्जों  
लोगोसे तिरुपति बालाजी  
थानसालियाव थांदों। दिपीका  
पादुकणआ गावनि बिमा-बिफा  
आरो बिनानावजों लोगोसे  
तिरुपति बालाजी प्लेसआव  
थाडो। फावखुंगिखौ  
एएनआइजों फोसावजानाय  
भिडिअआव नुनो मोन्नाय  
जादोंमोन। बिथाड गावनि



# श्रेयस तलपडे आ हार्ट एटेकनि सिंगां मोनसे खामानि मावदोंमोन



बलिउडनि फावखुंगर  
श्रेयस तलपड़ेआ गावनि गोख्नां  
फाव खालामनायनि थाखाय  
मिथिजायो। श्रेयस तलपड़ेआ  
मोनफ्रोमबो फावखौ  
गोसोखांथाव खालामनो  
हादोंमोन। 'इकबाल' आव  
बिथाड जेबो रायज्जायाजासे  
गावनि फावदिन्थनायनि  
आखुआव खामानि मावदोंमोन।  
गोब्राब फावनि अनगायैबो  
बिथांनि कामिक टाइमिंगआबो  
सोमोनांथाव। मख 'जाथावदि,  
बिथांनि कामिक सेन्सनि थाखाय  
फावखुंगरखौ कमेडि फ्रेन्च्वाइजी  
'वेलकाम टु जंगल' आव अक्षय  
कुमारजों लोगोसे नुनो मोनगोन।  
बिथाड बे माल्टी-स्टार  
सावथुनआव फाव खालामनो  
थाखाय थियारि जादों आरो  
फावखुंगरआ बे शुटिंयाव  
नाथाबनानै दड। बे समावनो  
बिथांनि सावस्त्रिनि मोनसे गाज्जि  
खौरां ओंखारदों आरो  
फावखुंगरनि हार्ट एटेकनि  
ख्वौरांआ जेगवबो गोसारदों। बे

गिख्रंथाव जाब्रथाया बै समाव  
जादोंमोन, जेब्ला श्रेयस  
तलपड़ेआ शुटिंनिक्राय न'आव  
सौहैदोंमोन। थासारिया  
ओरैबादि गाज्जि जादोंमोनदि,  
बिथाड बेहुश जादोंमोन। बेनि  
उनाव बिथांनि बिसि दीप्तिआ  
हाखु-दाखुयै बिथांखौ खाथिनि  
दे हा फाहामसालियाव  
थिसनहैदोंमोन। दे हा  
फाहामसालि सौहैनायनि दान्दिसे  
उनावनो फावखुंगरखौ  
एंजियोप्लास्टी खालामनाय  
जादोंमोन, जायनि उनाव  
बिथांनि हालोदआ दिदोमै दड़  
होन्ना बुनाय जादों। बिथाड  
आथिखालाव दे हा  
फाहामसालियाव फाहामथाय  
लागासिनो दड। बे समावनो  
बिथांनि मोनसे भिडिअआ  
सोराडव फैदों। बे भिडिअआ  
'वेलकम टु जंगल' नि सेटनि  
समाव फावखुंगरआ गावनि  
मोनसे नुथायखौ सेबखांनो  
थियारि खालामागसिनो दंमोन।  
भिडिअआव फावखुंगर श्रेयस

तलपडे खौ अक्षय कुमार,  
अरशद वारसी आरो तुषार  
कापुरजों लिंगोसे गुबुन स्टार  
कास्टफोरजों नुनो मोनाय  
जादों। बिथाडा थोंजोडै  
गसंगासिनो दडमोन आरो फैगौ  
शुटनि थाखाय थियारि जाबाय  
थानाय समाव सावरायगासिनो  
थानायखौ नुनो मोनो। बेबादि  
थासारियाव हरखाबै हार्ट  
एटाकआ फावखुंगुरनियाव  
सोमजिखाडे। श्रेयस तलपडे आ  
बलिउड आरो माराठी  
सावथुननिबो सासे गिदिर  
जाफुंसारनाय। श्रेयसआ थांनाय  
गोबां जिथायनिफाय रंजानायनि  
बिथिडव सांग्रां जानानै दडा।  
बिथाडा इकबाल, अपना सपना  
मने मने, अम शांति अम,  
गोलमाल रिटर्न्स, गलमाल  
3, हाउसफुल 2 आरो  
गलमाल एगेन बायदि  
सावथुनफोराव फाव  
खालामदों। बेनि अनगायैबो  
बिथाडा सासे गिदिर डबिंग  
आर्टिस्टबो। बिथाडा हलिउड  
सावथुन 'दा लायन किंग'  
आरो बलिउड सावथुन  
'पुष्पा' आवबो गावनि गारां  
होदोंमोन। श्रेयसनि बे  
जाब्रबथायनि खौरांनि उनाव  
बिथांनि अनसायगिरिफोरा  
सशेल मिडियाआव बिथांनि  
मोजांनि थाखाय आर 'ज  
गाबदों।

जाबाय। बे पार्टी मेथाइयाव  
ऋतिक आरो दिपीकानि  
सोमोनांश्वाव केमिस्ट्रीखौ नुनो  
मोन्नाय जादों। ऋतिक आरो  
दिपीकाया मेथाइयाव जोबोद  
मोजां मोसानाय दिन्थिनानै  
अनसायगिरफोरनि गोसोखौ  
जै खालामदों आरो मेथाइनि  
आबुं भिडिअखौ नेगासिनो  
दड। सिद्धाथ आनन्दजों  
दिथाहोजानाय ‘फाइटर’ आ

सुबुंखान्थि साननि सानसे सिगां  
25 जानुवारी 2024 खालि  
सिने माहलफोराव फै गोन।  
दिपीका, ऋतिक आरो करण  
सिंह ग्रोवर आ हादर  
अनफावरि जों बुंफबनाय  
सावथुनाव स्काइड्रन लिदारनि  
फाव खालामदों आरो अनिल  
कापुर खौ सासे कमान्डिं  
अफिसार महरै नुनो मोन्नाय  
जागोन। □

अर्जुन कापुरआ मालाइकाजों  
सोमोन्दोनि बागै फोरमायदों



आदित्य रथ कपुर आरो अर्जुन कापुरआ कपि विद करण ८ नि ४थि एपिसडआव ब्रमान्सजों सौफैदोंमोन। सानैबो गावसोरनि गावावि जिउनि बाश्चा रायज्जलायनायजों काउचख्यौ दुङ्हाव थासारि सोमजिहोदोंमोन। सानैबो करण जौहरनि मोनफ्रोम गोब्राव आरो फान्दायनाय सोंथिनि फिन्नाय होदों। मख 'नो गोनांदि, अथिखालाव बिसोर सानैनिबो मोजां मोनलायनाय जिउआ मावेरै सोलिगासिनो दड्ह होन्ना करन जौहरनि सोंलु सोंनायाव उनफिनना थायाखैमोन। करण जौहरआ मालाइका एरराजों अर्जुन कापुरनि सोमोन्दोनि बागै गोबां सोंलु सोंदोंमोन। सानैनि गेजेराव गोरोबलायनायखौ नुनानै बिथाड जुलिनि सोमोन्दै सोंथिखालामदोंमोन। बे सोंथिखौ खोनानानै अर्जुनआ एसे असुविदा जादोंमोन नाथाय बिथाड बे सोंथिनि फिन्नायखौ जोबोर सांग्राथिजों होदोंमोन। एपिसडनि समाव स्वनि हस्ट करण जौहरआ अर्जुनाव सोंदोंमोनदि, बिथाड मालाइकाजों गावनि सोमोन्दोखौ थाबैनो उननि थाखोआव लानों माबाफोर सानथांखि दड्हनामा। बेनि सोमोन्दै सावरायनायाव अर्जुन कापुरआ रोखा खालामदोंदि, बिथाड बे सोंथिनि फिन्नायखौ हारसिड्हे होनो हाया। बे सोंथिनि फिन्नायाव बिथांनि अनजालि बिसि मालाइका एररायाबो समान बाहगो लानांगौ। बेनि सायाव फिनजाथाय होनानै फावरखुंगुरआ बुंदोंमोनदि, आं सानो बे समाव आरो आं नोंथांनि स्वआव फैनो आरो बेनि बागै सैथो जानो मोजां मोनो। आं सानो बेयो आंनि जिउनि बाहगो, आं बेखो बेबादि लानो लुबैदों जेरै बे सोंथिखौ सोंनाय जादों। बेयो बयनिखुइबो गोनांसिन बाश्चा जागोन। जेब्ला बै थाखोआव सौहैगोन अब्ला जों फैगोन आरो बेनि सोमोन्दै जयै रायज्जलायगोन। बे बाश्चानि सोमोन्दै जुनियायै रायज्जलायनो लुबैया आरो आं सानो बेनि सोमोन्दै हारसिड्हे रायज्जलायनाया सोमोन्दोनि थाखाय आरजाथाव नड। दासिम सानि देअल-बबि देअल, रणबिर सिंह-दीपिका पादुकण, करिना कापुर-आलिया भाट्ट, भरुण धवन आरो सिद्धार्थ मल्हत्रा, काजल-रानी मुखर्जी, कियारा आडवाणी-भिककी कौशल, सारा अलि खान आरो अनन्या पान्डेखो 'कापि विद करण' आव नुनो मोन्नाय जादों। बे एपिसडआव अर्जुन कापुर आरो आदित्य रथ कापुरखौ 'कापि विद करण' नि स्वआव ननो मोनेगोन।

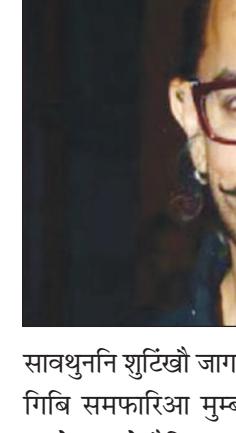
# **कपिल शर्मा स्वनि सुगंधा मिश्राया सासे फिसाजो जोनोम होबाय**

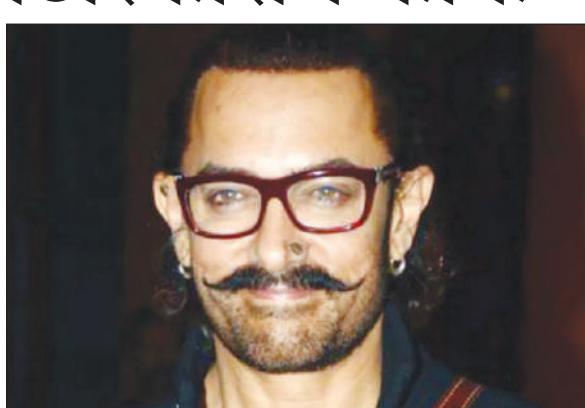


सोमोनांथाव जोंनि मोजां  
मोनलायनायनि नेरसोनजों बोर  
होदों। बे समावनो  
अनसायगिरफोर आरो  
सेलेब्रिटिफोरा जरानि बे  
भिडिअव कमेन्ट खालामदों  
आरो सानैखौबो बिमा-बिफा  
जानायनि थाखाय बरायदों।  
प्राप्ति शर्मा स्वनिक्राय मुंदांखा  
जानो हादोंमोन। कमिडिनि  
अनगायैबो सुगंधाया सासे मोजां  
रोजाबगिरिबो, जाय सा रे गा मा  
पानि फैसलियाव गावनि गारांनि  
जातुखौबो दिन्धिनो हादों। 2021  
मायथाइयाव सुगंधा मिश्राया  
कमेडियान संकेत भोसलेजों  
त्रिति जातोंपेण।

आसिर खानआ श्रियेदारफोराव फैफिनो सारखा-फारा जाहो

2023 मायथाइयाव शाहरुख खानआ बकस अफिसआव गोबां जाफुंसारदों। पठान आरो जवाननि उनाव किंग खानआ बोसोरनि जोबनायाव सावथुन डंकीजों फैगासिनो। बेजों लोगोसे, फैबाय थानाय बोसोरा नैथि खान आमिरनि मुं जानो थांगासिनो दड। लाल सिंह चड्ढानि फेलें जानायनि उनाव आमिर खानआ मोनसे गोलाव ब्रेकआव थांदोंमोन। 2023 मायथाइयाव बिथाड सासे फावखुंगुर महरै मोनसेबो सावथुनआव फाव खालामाखैमोन। बेजों लोगोसे आमिर खानआ बे ब्रेकखौ फोजोबनानै फाव खालामनो थांखि लादों। फावखुंगुरआ जानुवारीनिफ्राय गावनि फैगौ मावथांखिनि सेबखांनायखौ जागायजेनगोन। आमिर खानआ बे खेबाव दिथागिर आरएस प्रसन्नाजों खामानि मावनो थांगासिनो। मिड डेनि खौरांनि बायदिल्ला, फावखुंगुरआ 29 जानुवारी 2023 मायथाइनिफ्राय





सावधुननि शुटिंखौ जागायगोन ।  
गिबि समफारिआ मुम्बाइआव  
जागोन आरो नैथि समफारिआ  
आउट स्टेशन थावनियाव

# ଗୀତାମ ଦେହାନ୍ତ ରାହା

बबे भिटामिननि आंखाला गिनाय सोमजि होयो बेखौ  
मिवथिना ला, नडाळ्ला जेब्लाबो जिंगायाव थानांगोन



बिफाव लायो । गुबैयै, भिटामिन डिआ मेले माव मोनसे निउर' - स्टे रयड केमिकल बायदि खामानि मावो आरो जिंगासिनाय आरो गोसो बायनाय बायदि थासारिफोरखो सामलायनायाव मदद होनो हागौ । जेब्ला बेनि आंखाल जायो, अब्ला सिजफ्रेनिया, गोसोबायनाय आरो बोथोरारि गोहोम गोनां बेरामनि खैफोदआ बाडो । बेयो सुबुंफोरनि गेजेराव जिंगासिनाय आरो गिनाय सोमजिहोयो । लोगोसे, मानसिफोरा उन्दुनायजों सोमोन्दो थानाय जेनाफोरजों मोगा-मोगि जानो हमो । भिटामिन डिनि आंखालनि जाहोनाव बेफोर जेनाफोरनिफ्राय बारग 'नो थाखाय नोंथाड बेफोर आदबफोरखो लानो हायो ।

बिदिन्थि बायदियै, फुंनि सान्दुडव जिरायनो जागायजेन गावनि आदराव भिटामिन डि 3 जों बुंफबनाय बेसादफोरनि बिबांखौ बांहोनाय, दावरेजानाय, गायखेर लोंनाय बादाम आरो गुबुन गोरान फिथाइफोर जानायजों भिटामिन डि 3 नि आंखालआ जानगाजायो । भिटामिन डि-3 नि आंखालनिफ्राय गोजानाव थानाया गाहाम मानोना बेयंनोंथांनि सावस्त्रिखौ गाज्जियैन गोहोम खोखलै नो हागौ बेनिखायनो, जुदि नोंथाड जोबोद दुखु मोन्दों, गोसंबायदांब्ला एबा नोंथाड गोबां मुडनि सोलाय-सोल जागासिनो डड अब्ला नोंथाड नोंथांनि आदराव भिटामिन डि 3 नि बिबांखौ बांहोनांगौ । □

अन्सायगिरिफोरा रितेश-जेनेलियानि रिलखौ  
सशेल मिडियानिफ्राय बोखारनो बोसोन होदों



बे भिडिअआव 'हाउसफुल' नि  
फावखुंगर आ जंखायनानै  
गावनि बिसिनो बुडेदि, राजा  
दशरथआ साथाम बिसिफोर  
दडमोन, आंबो साथामखौ  
हाबा खालामनो हायो, जायनि  
फिन्नायाव जेनेलियाया गोख्रैनो  
द्रौपदीनि बिदिन्थि होनानै महर  
होयो । बे भिडिअखौ  
नायखानायनि उनाव माखासे  
सुबुंफोरा ससेल मिडियाआव  
सुबुंफोरा गावसोरनि  
मिनिनायखौ लाखिनो हायाखै ।  
बे निखायनो माखासे  
इउजारफोरा सानैनिबो बे  
रिलखौ हिन्दु धोरोमखौ  
जंखायनाय महरै बानायदों  
होन्ना बुंदों । रितेश देशमुख  
आरो जेनेलिया डिसुजानि बे  
पि बाहरै उत्तरावै क्षेत्र

बक्सआव माखासे सुबुंफो  
बिथांमोनखौ 'किंग दशरथ' आ  
'द्रौपदी' आव जंखायनाय  
थाखाय गोबां फोरमायगासिं  
दडा सासे इउजारआ लिरदोंदों  
नोंथाडा मोनसे बिदिन्थि होना  
नाथाय नोंथानाव राजा दशरथ आ  
नोंथान्नि बिसिनाव द्रौपदी  
गुनफोर दड नामा ? अन्ना  
मिनिनायनि थाखाय बेबादि गोथ  
मुंफोरखौ दाबाहाय । गुबुन सा  
इउजारआ लिरदों, अन्ना  
सनातननि सायाव फे स्ल  
खालामनायखौ बन्द' खालाम  
नदबल्ला नोंथाडाबो बयकटनि मुंख  
खोनादोंमोन जानांगौ । गुबुन सा  
इउजारआ लिरबावदोंदि, हिं  
धोरोमनि सायाव बेबादि फेस्स  
भिडिअ दाखालाम सार, ज  
जोंसंगामै ज्ञेनोद पाप दोमो ।

**फैफिनो सारबा-फारा जाहें**

खामानिखौ फोजोबनायाव  
नांथाबनानै दड जाहाथे  
सावथुनआ 29 जानुवारीसिम  
फ्लरआव थांनो हायो। बे  
सावथुनआ 2018 माइथायनि  
स्पेनिश सावथुन सेम्पियन्सनि  
मावख 'आरि सोलायनाय।  
आमिर खाननि मावथांखिनि  
सोमोन्टे सुलुडा बुंदो, प्रसन्नाया  
सावथुनखौ फ्लरआव लाबोनो  
थाखाय गोबाव समनिफ्रायनो  
नेगासिनो दंमोन। स्क्रिप्टखौ  
जेरै बानायनाय जादों बेजों  
आमिरआ खुसि। हान्जानि

सोद्रोमाफोरखौ बुनाय जादों  
29 जानुवारीआ मोनसे गिति  
सान। मख 'नो गोनांदि, सल' ३  
सासे रागा जोनाय कचनि खाथि  
खाला गिडिभे, जाय मोन  
सोलायनायनिफ्राय बारग 'र  
मानोना बिथाडा मेलेमारि लोर  
सुबुंफोरखौ लाफानानै मोन  
हान्जा दायो। आमिर ३  
फावखुंगुरफोरखौ दिस्थिगासि  
हान्जाया सल 'नि थाखाय थ  
फावखुंगुरखौ सायख 'नो थाखा  
गोबां सुबुंफोरनि अडिश  
होगासिनो। □



# सुर्य कुमार यादव आ कहलीनि मोनसे रेकर्डखौ सिमफायदों

गोदान दिल्ली, 15 डिसेम्बर: भारत आरो खोला अफ्रिकानि गेजेराव खेबथाम मेचनि टी-20 सिरिज आव गेलेनाय थामथि मेचआबो बुहस्पतिबारखालि जोबनानै थाडो। भारतीय टीमआ बे मेचखौ 106 राननि फाराग आव देरहादों। बे देरहानायाव सुर्य कुमार यादवनि गोबां विहोमा डडमोन। मानोना मेचनि अरायथा नडै केदेन भिराट कहलीखौबो उनाव लाखिदों। सुर्य कुमारआ खोला अफ्रिकानि हेंथाये बे मेचआव बयनिबो बांसिन 6 रान लानाय आव खेब 117 ड' रान लानाय मुं डड। बे रेकर्डखौ विथाडा खेब 107 टी-20 इन्टारनेसनेल आव खेब 123 ड' रान लानाय सुर्य कुमार यादव खौ टी-20 इन्टारनेसनेल आव खेब 173 ड' गणजों मार्टिन गुप्टिलआ नैथ आरो एन पिसआ खेब 125 ड' रानजों थामथि नम्बरआव जायगा मोन्दों।



नम्बरआव जायगा मोन्दों। रहित आरो भिराटनि सेलेन्जआव सुर्य कुमारआ गावनि इन्से गेलेनायजों गेजेराव हाबनो हादों। विथाडा अभारअल मुतुगाव टी-20 इन्टारनेसनेल किंकेटाव बांसिन 6 रान लानायनि फारिआव 5 थि नम्बरआव डड। जायनि जाउनाव खेब 123 ड' रान लानाय सुर्य कुमार यादव खौ टी-20 इन्टारनेसनेल आव खेब 107 टी-20 इन्टारनेसनेल आव खेब 173 ड' गणजों मार्टिन गुप्टिलआ नैथ आरो एन पिसआ खेब 125 ड' रानजों थामथि नम्बरआव जायगा मोन्दों।

## निर्ज चप्रानि सायाव जैक्सनआ गावनि सान्दाथिखौ फोरमायदों



गोदान दिल्ली, 15 डिसेम्बर: सासे वर्ल्ड रेकर्ड हल्डर महरै कलिन जेक्सनआ अलिम्पिक गल्ड मेडल देरहानो हायाखैब्लाबो मुंदांखा एथलीट गेलेगिरिफोरनि गेजेराव सासे जेक्सनआ गावनि गेलेमुनि बिथाडा नाथाय 110 मिटर फिल्डखौ सोलायनाय आरो हार्डल रेस्मआव गोबां खेब वर्ल्ड सेम्प्यन जानो हाबाय। बिथाडा

गोदान दिल्ली, 15 डिसेम्बर: सासे वर्ल्ड रेकर्ड हल्डर महरै गावनि मुडाव गोबां रेकर्ड थिसन्नानै बिमुं देरहाबाय। क्रिकेटिनिफ्राय एथलीट जानाय गेलेगिरिफोरनि गेजेराव सासे जेक्सनआ गावनिफ्राय याबो हानायमानि मोजाडै दिन्थिफुँनो नाजानायखौ फोरमायदों आरो बेनि गेजेरेजोंनो थानाय गोलाव समनिफ्राय ट्रे क एन्ड

इभेन्टनि थाखाय सहरआव थानाय वेल्समेनआ भारतनि स्टर्य जेभलिन खुबैग्रा निर्ज चप्राखौलाइ लानानै मोनसे गिदिर फोसावलाइ होदों। कलिन जेक्सननि सायाव सॉथिं खालामनायाव विथाडा माखासे बाश्ना बुदों। भारतनि थां नाय माखासे साननि सिगाडाव निर्ज चप्रा बादि सासे रल मडेल मोनायखौ फोरमायनानै बेबादि रल मडेल जानायाव बेसेबा सासमिस मदद खालामोन होनायनि फिन्नायाव जेक्सनआ गावनि मोन्दांथिखौ फोरमायदों। बेनि सायाव जेक्सनआ गावनिफ्राय याबो हानायमानि मोजाडै दिन्थिफुँनो नाजानायखौ फोरमायदों आरो बेनि गेजेरेजोंनो थानाय गोलाव समनिफ्राय ट्रे क एन्ड

## मेसि आरो एम्बाप्पेजों लोगोसे हालेन्डआ बोसोरनि साबसिन फुटबलार बान्थानि गिबि रेसआव फैदों

युरिक, 15 डिसेम्बर: फिफानिफ्राय फोसावाय 2023 बोसोरनि साबसिन हौवा फुटबल गेलेगिरिनि बान्थानि थाखाय बे खेबआव सेलेन्जआ लियनेल मेसि, किलियन एम्बाप्पे आरो एलि हालेन्डनि गेजेराव सोलिगोन। फुटबलनि मुलगानां फसंथान फिफाओ बे बान्थानि रेसआव थिसनजानाय गेलेगिरिफोरनि जोबथा फारिलाइखौ फोसावाबाय। विसोर साथाम गेलेगिरिफोरनि बेलन-डि-अर बान्थानि रेसआवबो जायगा मोन्दोंमोन।



नाथाय बे बान्थाखौ थांनाय बान्थाखौ नाथाय 2022 वर्ल्ड अक्टबर दानाव मेसिआ कापनि दिन्थिफुँनायखौ विथा देरहादोंमोन। बेलन-डि-अर खालामनानै सो होनाय केइसेड'आबो प्रामिआव डड।

## 2024 टी-20 वर्ल्ड कापआव भारत-पाकिस्ताननि मेचआ खुंजागोन आरो खेब।



गोदान दिल्ली, 15 डिसेम्बर: फैगौ बोसोरव जानो गोनां टी-20 वर्ल्ड कापआव भारत आरो पाकिस्ताननि गेजेराव मेचआ नियर्काव खुंजानै हागौ। बेनि सोपोदै मोनसे रिप्पिखौ खोर बिलाइआव सापायनाय जादों। टी-20 वर्ल्ड कापआव भारत आरो आमानआ विलिफाइ जादों आरो आफ्रिकानिफ्राय युगान्दा आरो नामिभियाआ टिकेट लानो हादों। मेचखौ सामलायग्रा महरै आमेरिका आरो वेस्ट इन्डिजआ विलिफाइ जादों। गुबुन फासे इलेण्ड, पाकिस्तान, निउजिलेण्ड, भारत, अस्ट्रीलिया आरो खोला अफ्रिकानि अनगाय नेडालेण्ड आरो श्रीलंकाया 2022 आव थांनाय टी-20 वर्ल्ड कापआव टप्प-8 आव जायगा आवगिनानै गावसोरनि मासिखौ थिं खालामदों। आफानानिस्तान आरो बांलादेशआ थांनाय 14 नभेम्बर 2022 नि रॅक्किंजों विलिफाइ जानानै फैदों। मोन 20 टी-20 टीमफारखौ 5-5 टीमफोरनि मोनब्रै गुपआव रानाय जादों। गुप स्टेजआव गासै खेब 40 मेच जागोन। गासै गुपनि टप्प-20 टीमफोर गुप-8 रेटेजआव सौहोगोन आरो बेस्टजाव खेब 12 मेच खुंजागोन। सुपर 8 नि फरिआवबो टप्प-2-2 टीमफोर सेमिफाइनालाव सौहोगोन। बेनि उनाव सेमिफाइनालाव देरहानाय टीमफोरनि गेजेराव 2024 नि 30 जुनखालि टुर्मिन्टनि फाइनाल मेचआ खुंजागोन। थामहिनबा खेबनै सेमिफाइनाल, खेबसे फाइनाल आरो खेब 52 गुप स्टेज मेचखौ लाफनानै जानो गोनां वर्ल्ड काप टुर्मिन्टआव खेब 55 मेच जागोन।



आसाम सरकार



माहारियारि देहा मावधांथिं, आसाम

## नोंथांनि गथ 'नि इयुन मोजांनि थाखाय आहार दौनाय

“नर्मेल आरो विजारिन मोननैबो सेक्सननि डिलिभ रिजिं जोनोम जानायनि उनाव 1 घन्टानि गेजेराव गिबि आहार दौनायखौ मावकुं”

### आहार दौनायनि मुलाम्पा

- सासे गथ नि गोख्रौ दावगानाय आरो जौगाहोयो।
- मोन्दांथि आरो बुजिमोनहोनायखौ दावगाहोयो।
- बेराम सन्देरनाय आरो लोरबां जालांनायनि हेंथायै गथ खौ रैखाथि होयो।
- उदाडै आहार दौनाया गथ फोरनि सरासनस्ता लोमजानाय जेरै- डाइरिया एबा निमनिया बायदिझों गथ फोरनि थैनायखौ बाडाइ खालामो।
- गथ फोरनि लोमजानायनिफाय थाबैनो उदां जानायाव हेफाजाव होयो।
- बिमानि गोग्गो आरो मोजां देहानि थाखाय बिहोमा होयो, फिसाख नि खैफोद आरो आहार केन्सार जानायनि खैफोदखौ बाडाइ खालामनायाव हेफाजाव होयो।

### रोखा खालाम

- जोनोमनि 1 घन्टानि गेजेराव गिबि दौजेन्नांगौ
- 6 दानसिम आहारखौल' दौनांगौ
- 2 बोसोर एबा बेनि गोजौआव गुबुन जाग्रा आदारजों लोगोसे आहार दौनांगौ



No. - (NHM/D/2023-24/1621)

104 कल खालाम  
जायखिं-जाया देहाजों सोमोन्दो थानाय सोंधिनि थाखाय

108 कल खालाम  
एम्बुलेन्स सिविथाइनि थाखाय

### 16थी आदो 17थी

डिसेम्बर, 2023  
(शनिवार-रविवार)

- नोंथानि खायियाव थानाय सोमोन्दो गोनां भृंट मिरुआव थां

- बुथ थाखोनि मावख'गिरिजों सोमोन्दो लाखि

- नोंथानि पासफर्टनि सावगारि, नंगुवै सिनायथि फोरमान,

बैसो आरो थंखौ दिन्धि

- गोनांथि वादियै सुफुंबिलाइ 6, 7 एबा 8 खौ आबुं खालाम

### 23थी आदो 24थी

डिसेम्बर, 2023  
(शनिवार-रविवार)

गोदान रेबथुमनाय (सोफादेरनाय)

थिसननायनि हेंथा होनाय एबा बोखारनाय

थिसननायनि सोलायनाय/सुद्रायनाय



### भारत बिसायख'थि आफाद

## जर'खा सुंद' सोदांनाय 2024

जर'खा फोसावदिनो थाखाय साखा-फारा  
खालारफोरखौ सिन खालाम

**16थी आदो 17थी**  
डिसेम्बर, 2023  
(शनिवार-रविवार)

**23थी आदो 24थी**  
डिसेम्बर, 2023  
(शनिवार-रविवार)

सुफुंबिलाइफोरखौ 08-01-2024  
सिमल' जमा खालामनो हागोन

भारत हेल्पलाइन एप्पनि  
गेजेरजों फोनांजाव एबा

गुपनि गुपनि गुपनि  
गुपनि गुपनि गुपनि

गुपनि गुप